

BioCultura

MADRID IFEMA / 21-24 noviembre 2024

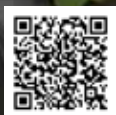


GUÍA DE ACTIVIDADES

Organiza



biocultura.org
[@biocultura](https://www.instagram.com/biocultura)



Plano
de la Feria



Programación
de actividades



40

ANIVERSARIO

DE ESTA APUESTA
DE FUTURO

BioCultura

Madrid 40ª edición

IFEMA

400 expositores / 300 actividades



SECTORES

Alimentos ecológicos, cosmética eco-natural, moda sostenible, bienestar y salud, bioconstrucción y energías renovables; ecología, medio ambiente y reciclaje; banca y servicios éticos; artesanías; eco-estilo de vida.

HORARIOS

De 10 a 20h. (domingo hasta las 19h.)

PRECIOS

* ENTRADA TAQUILLAS: 5€ (jueves y viernes), 7€ (sábado), 7€ (domingo hasta las 19h.)

* ENTRADA ONLINE: 4€ (jueves y viernes), 6€ (sábado), 6€ (domingo hasta las 19h.)

* ENTRADA GRATUITA: Menores de 0 a 12 años (12 años incluidos. Entrada facilitada en los mostradores antes de los tornos de acceso.

Profesionales del sector (previa inscripción online).

* PASE PARA 4 DÍAS (sólo online): 16€

El precio incluye la entrada y el acceso libre a todas las actividades que se celebran en la feria (algunas son con inscripción previa -ver en programación-).

CAPACIDAD SALAS DE ACTIVIDADES

Salas primer piso (se accede desde el mismo pabellón 10- BioCultura):

Salas: N101: 500 pax. N113: 75 pax. N114: 67 pax. N115: 69 pax. N116: 67 pax. N117: 96 pax. N118: 87 pax. A10.7: 46 pax.

En pabellón: -Show Cooking: 60 pax. -Espacio Historias Bio: 40 pax -Festival de yoga: 200 pax

- ShowRoom Ecoestetica: 40 pax. -Festival Mamaterra: 200 pax.



¿CÓMO LLEGAR?



Línea 73, Línea 112, Línea 122



8 Feria de Madrid

EL MUNDO QUE QUEREMOS ES "BIO"

Hemos cumplido 40 años. 40 años que han pasado muy rápidamente. Parece que fue ayer cuando, con el apoyo del entonces alcalde de Madrid, Don Enrique Tierno Galván, 'El Profesor', montamos la primera BioCultura en la Casa de Campo. Ha llovido mucho desde entonces. BioCultura y todo el sector ecológico hemos realizado juntos un gran trabajo. Fuimos pioneros cuando nadie creía en nosotros. Hemos conseguido grandes triunfos y seguiremos haciéndolo. Creemos que la mejor forma de celebrarlo es seguir apoyando a nuestra gente (campesinos/as, ganaderos/as, elaboradores, tiendas, ecochefs, restaurantes...), porque su tarea es, en cierta forma, heroica.

Somos líderes mundiales en producción.

Tenemos climas diversificados y unas excelentes tierras, más una sabiduría agraria y ganadera que se remonta muchos siglos atrás. También disponemos de extraordinarios profesionales. Somos la despensa orgánica de Europa. Pero nuestra asignatura pendiente es el consumo interno. Por eso BioCultura sigue siendo hoy tan necesaria como cuando se creó, hace 40 años con el lema "Propuesta de futuro".

No sólo hablamos de productos agroalimentarios, sino también de cosmética ecocertificada, textil sostenible, bioconstrucción, salud natural, etc.

Desde la asociación Vida Sana, organizadora de BioCultura, y miles y miles de compañeros y compañeras que se siguen sumando día a día, seguiremos trabajando con alegría y coherencia, porque, si hemos llegado hasta aquí, ha sido gracias al esfuerzo y la constancia, y podemos todavía llegar más lejos. Recordemos que la agroecología es una forma efectiva de luchar contra las enfermedades de la civilización, la contaminación química y transgénica, la merma de la biodiversidad, la despoblación rural, el calentamiento del clima y en pro de las eco-nomías locales y la riqueza nacional. ¿Éramos unos visionarios hace 40 años? No lo sabemos, pero todo lo que pronosticamos se ha ido cumpliendo. La magnitud de los problemas a los que nos enfrentamos es enorme. Necesitamos muchas 'bioculturas' para recuperar la armonía con la Naturaleza y volver a una sociedad más justa, limpia, solidaria y serena.



Ángeles Parra, presidenta de la Asociación Vida Sana y directora de BioCultura

LOW SUGAR

¿Un Krunchy tan bajo en azúcar como delicioso? ¡Es posible!
Krunchy Low Sugar es una auténtica sensación de muesli crujiente para cualquiera que quiera comer bajo en azúcar y, al mismo tiempo, disfrutar de toda la calidad de Barnhouse.




barnhouse
BIO DESDE 1979
BARNHOUSE.ES

LA COCINA CON HIDROLATOS Y ACEITES ESENCIALES DEL JARDÍN DE LAS LILAS

10'00h. Show Cooking

Ana Gayoso. Agricultura ecológica de plantas aromáticas para cosmética ecológica y para destilación de hidrolatos.

Organiza: EL JARDÍN DE LAS LILAS
www.eljardindelaslilas.com

I JORNADA PROFESIONAL. LOS DESAFÍOS DE LA COSMÉTICA ECONATURAL

10'30h. N115

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

DESAYUNOS ESPECIAL.MENTE SALUDABLES CON HERBES DEL MOLÍ

11'00h. Show Cooking

Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura
Marga Roldán. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura
Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
www.herbesdelmoli.bio

CÓMO ABRIR UNA GRANADA PARA CONSUMO COMO FRUTA O PARA ENSALADA

12'00h. Show Cooking

Toni Alvarez. Presenta dos tipos de granadas, mollar y wonderful. Diferencias y cata. Cómo se producen y un ligero paso por la ecología y Biodinámica.
Organiza: GRANALMA
www.granalma.com

PRESENTACIÓN E INAUGURACIÓN DEL ESPACIO, TAPEA TERUEL

12'30h. Espacio Tapea Teruel. Stand 133

Cocina en directo con degustación de Jamón Casa Conejos, Brindis con vino de Bodega Amprius Lagar y olivas de Aragón de La Calandina
Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico.

SHOWCOOKING CON EL CHEF EDUARDO CASQUERO

13'00h. Show Cooking

Eduardo Casquero. Presidente de ACYRE (Asoc. de Cocineros y Reposteros de la Com. Madrid) y Director Gastronómico de CESAL (ONG Int. dedicada a la Cooperación al Desarrollo y la Acción Social en España).
Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE MADRID -CAEM)
www.caem.es



ÉTICA DE LA PERMACULTURA. FRANCESC OSBORN Y GORI PERMACULTOR DEL SURESTE

14'00h. Historias Bio

Organiza: Pétalo8
www.petal08.es

ESTO ES ECO. SHOWCOOKING CON EL CHEF ENRIQUE SÁNCHEZ

14'00h. Show Cooking

Enrique Sánchez. Chef y presentador de TV. Uno de los representantes del proyecto BioRestauración de ECOVALIA. Un evento culinario excepcional: un showcooking de productos ecológicos andaluces con el reconocido chef Enrique Sánchez, en el marco de la campaña divulgativa "Esto es ECO" y el proyecto BioRestauración. Este evento destacará la riqueza y diversidad de los ingredientes ecológicos de Andalucía, subrayando sus numerosos beneficios para la salud y el medio ambiente.
Organiza: ECOVALIA
www.biorestauracion.ecovalia.org



CATA DE AOVE DE OLIVARES VIVOS

15'00h. Show Cooking

Cata de los aceites ecológicos cosecha temprana Retamar y gourmet ecológico picual La Casona, elaborados por Aceites Retamar y Aceites La Casona, de la mano de los agricultores que los producen.
Ponentes: Juan M. Retamar (Retamar), Manuel Torres (La Casona), Samuel Galiano (SEO/BirdLife)
Organiza: SECANOS VIVOS
www.tangente.coop



PLANTAS SONANDO, PLANTAS SANANDO, PETALO8

16'00h. Historias Bio

Organiza: Pétalo8
www.petal08.es

MARKETING PARA VENCER LA BATALLA AL GREENWASHING

16'00h. N116

Úrsula Estévez Lobato. Soy una experta en marketing digital especializada en copywriting, creación de contenido y SEO. Mi objetivo es ayudar a los negocios a convertirse en marcas irresistibles.
www.ursulaestevez.com

SEMINIFINAL MADRID DEL CONCURSO BIORESTAURACIÓN - V EDICIÓN

16'00h. Show Cooking

En este evento mediarán sus fuerzas los semifinalistas que tras superar fases anteriores, llevarán a cabo un plato con ingredientes 100% ecológicos a tiempo real. Se enfoca en fomentar la interacción entre cocineros y productores locales (agricultores y ganaderos). El concurso está dirigido tanto a profesionales de la restauración como a cocineros noveles, promoviendo el consumo responsable y la difusión de una cocina saludable y sostenible. Se pone énfasis en el uso de productos ecológicos y locales, reduciendo las emisiones de CO2 y aprovechando al máximo los alimentos. El ganador, tendrá la oportunidad de cocinar en la gran final, además de proyectarse profesionalmente en el ámbito de la restauración.

Organiza: ECOVALIA
www.bio restauracion.ecovalia.org

COMER SIN DEVORAR EL PLANETA
16'30h. Historias Bio

Ven a descubrir y a compartir qué es de verdad la alimentación sostenible.

Sorteamos un lote de productos bio entre los participantes. Dinamizado por **Javier Jauregui** de PorOtraPAC y **Pilar Navarro** de Fundación Vida Sostenible.

Participan: **Eduardo Montero** (CECU), **Verónica Rebollo** (Academia Española de Nutrición y Dietética), **Paola Hernández** (Mensa Cívica), **Montse Escutia** (Asociación Vida Sana).
Organiza: PorOtraPAC

NATURALEZA, CABALLOS Y BIENESTAR. UN VIAJE SENSORIAL A LA SUBBÉTICA CORDOBE-SA (SOY ECOTURISTA Y HORSENSE SPAIN)
17'00h. N116

Mª del Carmen Valenzuela. Licenciada en derecho y con másteres en Turismo y Mediación, es coach asistida por caballos y fundadora de Horsense Spain. Ofrece retiros conscientes, capacita a profesionales y participa en redes de ecoturismo.

Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA
www.soyecoturista.com

PROPÓSITO DE VIDA Y RELACIONES DE AMOR SEGÚN UN CURSO DE MILAGROS

17'30h. N115
Olga Panadés. Facilitadora de Un Curso de Milagros
www.olgapanades.com

ALTERNATIVAS COMUNITARIAS ANTE LA EMERGENCIA CLIMÁTICA: EL AUTOCONSUMO COMPARTIDO

18'00h. N116
Ivón Cermeño Martín. Asesor energético social y fundador de la Asociación Socaire desde donde impulsa una nueva cultura energética más sostenible, eficiente y accesible para todas las personas haciéndolo además desde la economía social y solidaria.
Organiza: SOM ENERGÍA
www.somenergia.coop

DE LA TIERRA A LA PIEL

18'30h. Espacio Tapea Teruel. Stand 133
Salud con la uva. Con vino de uva garnacha de Bodega Amprius Lagar y cosmética a la uva, Eterna de Matarrania Bio. Cocina en directo con degustación de Melocotón de Calanda al vino
Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

CONCIERTO MADRE SONIDO + PÉTALO 8, CON AHORA AROA VOZ, IMPRO MARCOSANO GUITARRA, JOSÉ COLIBRÍ FLAUTA NATIVA, UVE BAJO, JOT PRAKASH GONG

19'00h. N115
Organiza: Pétalo8
www.petalos.es

PRESENTACIÓN "EL MISTERIO DE LOS CUENCOS TIBETANOS ANTIGUOS" + MINI-CONCIERTO

19'00h. N116
Joan Patsini. Músico, multipercusionista, especial música clásica, étnica y moderna muchos años de experiencia internacional. También orfebre, restaurador de instrumentos de metal (cuencos tibetanos antiguos) e ingeniero de sonido en acústica aplicada.
Jacomina Kistemaker. Psicóloga holandesa, pionera conciertos, terapias y formaciones con cuencos tibetanos, gongs, monocordes y la voz cristalina-sanadora en España desde '95. Viajes a Nepal (21 días). Fundadora Centro Punta de Couso y ONG Mitrata Nepal España
Organiza: JACOMINA KISTEMAKER
www.jacominakistemaker.com
www.jacominasounds.com

Encuentros de la Economía social y solidaria

En **BioCultura** Madrid 2024 **bio**
Del 21 al 24 de noviembre

¡YA ES UNA REALIDAD!
¿TE UNES?

Viernes 22

12:00 Mesa de apertura

Del consumo responsable a la economía social y solidaria:

¿Damos un paso más?

Sala N113

13:00 Tus finanzas

Con Fiare y Coop57

Sala Historias Bio

Domingo 24

11:00 Tu energía

Con Som Energía, Socaire Ecooo y Solencoop

Sala Historias Bio

Sábado 23

11:00 Tus productos

Con Pielsana, Gabarrera y Dicha y Hecho

Sala N117

13:00 Tu supermercado cooperativo

Con LA OSA

Sala N116

17:00 Tu consumo de moda

Con Slow fashion next

Sala Historias Bio

Organizan



Colaboran





SHOWCOOKING

BioCultura, 21, 22, 23 y 24 de noviembre.
Pabellón 10 - Ifema



Jueves, 21

10h. LA COCINA CON HIDROLATOS Y ACEITES ESENCIALES DEL JARDÍN DE LAS LILAS.

Ana Gayoso. EL JARDÍN DE LAS LILAS

11h. DESAYUNOS ESPECIALMENTE SALUDABLES CON HERBES DEL MOLÍ Alicia Calle y Marga Roldán, coordinadoras de los showcookings de BioCultura. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

12h. CÓMO ABRIR UNA GRANADA PARA CONSUMO COMO FRUTA O PARA ENSALADA. Toni Alvarez. GRANALMA. CAECV.

13h. SHOWCOOKING CON EL CHEF EDUARDO CASQUERO Presidente de ACYRE y Director Gastronómico de CESAL. CAEM

14h. ESTO ES ECO. SHOWCOOKING CON EL CHEF ENRIQUE SÁNCHEZ Chef y presentador de TV. Representante del proyecto BioRestauración de ECOVALIA

15h. CATA DE ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA DE OLIVARES VIVOS Juan M. Retamar, Manuel Torres, Samuel Galiano. OLIVARES VIVOS

16h. SEMIFINAL MADRID DEL CONCURSO BIORESTAURACIÓN - V EDICIÓN. ECOVALIA

Viernes, 22

10'30h. DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS BIO Y TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS. INTERECO

12h. DE MI GRANJA A TU MESA. Celeste García. HUEVOS ECOLOGICOS GAZOL

13h. EL DULCE TAMBIÉN PUEDE SER SANO. Patricia Restrepo INSTITUTO MACROBIÓTICO

14h. UN VIAJE EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE LOS VERMUTS DE BODEGAS ROBLES. Francisco Robles. BODEGAS ROBLES

15h. ACEITES VIZCÁNTAR: UN MUNDO DE SENSACIONES. Fermín Rodríguez. ACEITES VIZCÁNTAR

16h. GRANOLA: UN DESAYUNO MUY NUTRITIVO Y SALUDABLE Antonio Aramburu. SIERRA FOODS

17h. CATA DE VINO DE SECANOS VIVOS. Dionisio de Nova, Juanfran López. SECANOS VIVOS

18h. LA COCINA DE LAS ESPECIAS. UN MUNDO DE SABORES. Ana Sánchez. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

19h. CATA DE CAFÉS CON ADAPTÓGENOS. Carla Cuenca. ALTERNATIVA3

Organizan



Colaboran



Sábado, 23

10h. CULTURA DEL MATE. María Lurdes Carracedo. ENZAMORATÉ

11h. RECETAS ORIENTALES CON INGREDIENTES LOCALES. Alicia Calle y Marga Roldán, coordinadoras Showcooking BioCultura. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

12h. CATA DE PRODUCTOS LÁCTEOS CON LECHE DE BURRA ECOLÓGICA. Elsa García. NEA THEA 7 SLU

13h. TALLER DE CONSERVAS VEGETALES. Susana Espinosa. CA CONTIGO SCA

14h. MENÚ DE NAVIDAD ECO Y SOSTENIBLE CON COOKPAD Cookpad Spain. CAEM

15h. VERDURAS FERMENTADAS: UN ALIADO PARA NUESTRA MICROBIOTA INTESTINAL. Laia Torres y Klavdija Grm. FLASKA SPAIN - REP. KEFIRKO

16h. POSTRES Y DULCES SALUDABLES. Cookpad Spain. CAEM

17h. CATA DE CHOCOLATES DE COMERCIO JUSTO Rose Serrano Llopis. OIKOCREDIT

18h. RECETAS SALUDABLES, RÁPIDAS Y DELICIOSAS PARA TODOS. Ana Sánchez. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

19h. CATA DE CERVEZAS. Joseph Gia Molina. GABARRERA SOC COOP MAD

Domingo, 24

10h. RECETAS ESPECIALMENTE SENCILLAS, ESENCIALES Y DELICIOSAS. Alicia Calle y Marga Roldán, coordinadoras Showcooking BioCultura. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

11h. CATA A CIEGAS DE VERDURAS BIO. Con la colaboración de Economato Macabeo y el Dr. Nicolás Olea. ECONOMATO MACABEO y BIOCULTURA

12'30h. ARTESANÍA EN LOS VINOS NATURALES Y ECOLÓGICOS DESDE LA FILOSOFÍA BIODINÁMICA. Oscar Ortín. BODEGA LA ENCINA. CAECV

13'30h. ACEITUNAS AL NATURAL NO PASTEURIZADAS: BENEFICIOS PARA LA SALUD. Rosa Gil. L'OLIVATERIA BIO OLIVES. CAECV

14'30h. BATCHCOOKING Y APROVECHAMIENTO ALIMENTARIO CON COOKPAD. Irene Guirao Sánchez y María Puch. CAEM

15'30h. LA ALQUIMIA HERBAL EN TU COCINA Virginia Ceballos. JOSENEA BIO

16'30h. LIBERA TU SALERO CON UNA PIZCA DE DULZURA Nadia Marcela Pereyra

17'30h. COCINANDO CON TRIGO SARRACENO TARTARIO. C. Andrea Durich Carucci. SALUD VIVA

MESA REDONDA ¿EL DESPEGUE DEL SECTOR ECOLÓGICO EN EUROPA?

10'00h. N114

. Un recorrido por los principales países de consumo ecológico > medidas de apoyo al sector desde España

. Régimen comercial -importación y exportación, reciprocidad a la equivalencia

Aurora Abad. Secretaria General de la Asociación de Procesamiento y Comercio Ecológico (OPTA).

Organiza: ASOBIO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ELABORADORES Y COMERCIALIZADORES ECOLÓGICOS

www.asobio.org

LOS TABÚS DEL ALOE VERA

10'30h. N116

Javier Tormos. Ingeniero agrónomo y socio fundador de ATALAYA BIO. Premio al Mejor Emprendedor Europeo en la Categoría Ambiental concedido por Le Petit Journal (Francia) y Premio a los Mejores Productores Sostenibles otorgado por BBVA.

Organiza: ATALAYA BIO

www.atalayabio.com

DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS BIO Y TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS

10'30h. Show Cooking

Organiza: INTERECOWEB

www.interecoweb.com

ELABORACIÓN DE FITOEXTRACTOS

10'30h. Show Room Ecoestética

Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética

Organiza: HERBES DEL MOLÍ, S.L.

www.herbesdelmoli.bio

ESENCIA E HISTORIA DE LA PERMACULTURA. FRANCESC OSBORN Y GORI PERMACULTOR DEL SURESTE

11'00h. Historias Bio

Organiza: Petalo8

www.petalos8.es

POTENCIA TU ENERGÍA Y ACTIVA TU REJUVENECIMIENTO CELULAR (TERAPIA DE REGENERACIÓN CELULAR)

11'00h. N114

Beatriz Mencía. Ing. Agrónoma especializada en terapia de comunicación celular con la que asesora y acompaña desde hace 4 años a miles de personas en el mundo.

Silvia Recio. Diplomada en Ciencias Empresarias que tras 22 años como gestora de grandes proyectos del sector bancario se ha reconvertido en gestora de su empresa de terapias naturales con acompañamiento integral

PROTOCOLO INTESTINAL PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

11'00h. N115

Andrea Bretones. Directora del Instituto de Estudios Naturales. Diplomada en Nutrición humana y dietética. Graduada en Naturopatía. Especializada en terapia Ortomolecular y salud digestiva.

Organiza: INSTITUTO DE ESTUDIOS NATURALES

www.ienaturales.com

IMPACTO SOCIOECONÓMICO DE LA MODA SECOND-HAND EN ÁFRICA Y LA UNIÓN EUROPEA

11'00h. N113

Ece Sanli. Amplia experiencia en sostenibilidad, regulación europea, consultoría de innovación e investigación de los impactos del ciclo de vida en el sector textil. Dirige el trabajo de la Fundación Humana sobre economía circular.

Organiza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO PARA PUEBLO

www.humana-spain.org

HIDROLATOS: QUÉ SON Y CÓMO PODEMOS UTILIZARLOS EN NUESTRO DÍA A DÍA

11'15h. Show Room Ecoestética

Ana Gayoso. Cofundadora El Jardín de las Lilas

Organiza: EL JARDÍN DE LAS LILAS

www.eljardindelasilas.com

PROTEINAS PLANT BASED Y PROTEINAS DE LEVADURA NUTRICIONAL

11'30h. N116

Kim Sorensen. Fundador de Tentorium Energy S.L. Propietario de las marcas Energy Feelings, Nuveg y GreenTahr, de productos biodisponibles y de origen no animal. Mi misión es ofrecer soluciones alimentarias saludables, nutritivas y sostenibles.

Organiza: TENTORIUM ENERGY S.L

www.tentoriumenergy.com

SEMINARIO COFENAT

Dirigido a profesionales osteópatas

Abordaje osteopático del cinturón pélvico

**Sala A10.7 BioCultura-Ifema-Madrid**

Sábado: 10'30-14'30h.; 16'00-20'00h. / Domingo: 10'30-14'30h.

PROGRAMA

- ✓ Comprender qué es un Osteópata y cuál es su marco de actuación.
- ✓ Entender su marco histórico y actual.
- ✓ Tener una correcta metodología de valoración y abordaje osteopático.
- ✓ Aprender las disfunciones del cinturón pélvico.
- ✓ Aprender técnicas de valoración osteopática del cinturón pélvico.
- ✓ Aprender técnicas de abordaje para el cinturón pélvico.
- ✓ Comprobar la asimilación y correcto entendimiento del contenido del seminario mediante dos pruebas, una práctica y una teórica.



DOCENTE: **Gabriel Díaz Morón.** Titulado superior en osteopatía estructural, craneal, visceral, integración clínica osteopática, quiromasaje, vendaje funcional y neuromuscular...

PRECIO: 30€ (15€ socios de Cofenat y Vida Sana)

<https://www.biocultura.org/entradas-anticipadas>

Organizan



cofenates/
vidasana.org/
biocultura.org

JORNADA BIOcultura, NUTRICIÓN & SALUD

**SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE,
IFEMA, Sala N101+ N102**

Durante la jornada, expertos en salud y nutrición abordarán temas clave como la exposición a contaminantes, el equilibrio de la microbiota, y el impacto de la nutrición y la medicina integrativa en la salud. Se explorarán técnicas para mejorar el bienestar físico y mental, incluyendo la gestión del insomnio, el uso de adaptógenos y estrategias de nutrición evolutiva, así como la regulación del balance hormonal para promover un estilo de vida saludable y energético.

ENDIKA MONTIEL, 10:30
"DOSIS DE REALIDAD"

Nutricionista, Personal Trainer, Mister Olympia y Escritor de los libros "Ayuno Consciente" y "Esclavos de la Comida".



ALEJANDRO DIETISTA, 11:30
"LA HORMONA DE LA VIDA"

Dietista clínico, promotor de la salud y divulgador científico. Siempre dispuesto a desmontar los mayores mitos en alimentación promovidos por la industria alimentaria y farmacéutica.



JUAN BOLA, 12:30
"NUTRICIÓN EVOLUTIVA"

Nutricionista y técnico en Actividades Físicas y Deportivas. Escritor del libro "Nutrición Evolutiva" donde aprenderás a alimentarte correctamente y a recuperar tu salud, tu energía y tu focus.



DOCTORA ARIANA LARA, 13:30
"CÁNCER Y MEDICINA INTEGRATIVA"

Médica cirujana, especialista en medicina integrativa y especialista en microbiota, disfunciones del aparato digestivo, nutrición clínica, nutrición deportiva, sueroterapia, vitaminas y ozono.



DOCTOR HEAL (ALBERTO), 15:30
"LOS ADAPTÓGENOS EN LA SALUD"

Dr. Alberto M. Wulff. Médico Internista, Medicina Integrativa y Fitoterapia Sistémica (Adaptogenos) muy activo en redes sociales divulgando información de enorme interés clínico.



JOTA MANIFESTO, 16:30
"VOLVER A LA LUZ"

Divulgador enfocado en la salud y los hábitos, crítico de las narrativas oficiales. Promueve la independencia del sistema con un enfoque alternativo hacia el bienestar y la calidad de vida.



LUCÍA REDONDO, 17:30
"HISTAMINOSIS Y SALUD DIGESTIVA"

Dietista-Nutricionista y Doctora en ciencias, PNI y especialista en salud integrativa. Actualmente coordina su propio equipo clínico online y es docente en varios másteres universitarios.



MARIANA ARÓSTEGUI, 18:30
"ADAPTADOS GRACIAS A LA MICROBIOTA"

Nutricionista integral y Licenciada en ciencias biológicas. Te ayuda a potenciar tu salud desde el intestino y reforzar tu sistema inmune. Escritora del libro "Cuida tus bacterias prehistóricas".



**MÁS CERCA Y TE COME. ECO COMEDORES UNIVERSITARIOS****12'00h. Historias Bio****César López.** Profesor y Director de la Oficina de Sostenibilidad, Vicerrectorado de Compromiso Social y Sostenibilidad, Univ. Autónoma de Madrid.**Victor Alonso.** Profesor y Vicedecano de Asuntos económicos de Innovación Social y Sostenibilidad de la Facultad De Ciencias Políticas y Sociología de la Univ. Complutense de Madrid.**Pilar Galindo.** Responsable de La Garbancita Ecológica. Cooperativa de Consumo Responsable Agroecológico de Madrid.**Gisella Olivares.** Responsable de Alimentación Sostenible. Observatorio para una Cultura del Territorio Organiza: OBSERVATORIO PARA UNA CULTURA DEL TERRITORIO

www.observatorioculturayterritorio.org

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TU FERTILIDAD**12'00h. N114****Virginia Ruipérez.** Método Naturista de Fertilidad.**LA EDUCACIÓN INFANTIL COMO HERRAMIENTA IMPRESCINDIBLE PARA LA BIOCONCIENCIACIÓN.****AULABIO****12'00h. N115****Maripi Gadet.** Escritora y conferenciante. Autora del libro "La Nueva BioDieta". Creadora del taller EcoEducativo AulaBio. Dirige Green Press Comunicación.**Andrés Prieto de La Orden.** Periodista y especialista en información ecológica.

Organiza: GREEN PRESS COMUNICACIÓN

DEL CONSUMO RESPONSABLE A LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA ¿DAMOS UN PASO MÁS?**12'00h. N113****Brenda Chavez.** Periodista especializada en consumo sostenible. Autora de "Tu consumo puede cambiar el mundo" y "Al borde de un ataque de compras".**Aitor Sanchez.** Dietista-Nutricionista y Tecnólogo alimentario. Divulgador científico en televisión, radio y redes sociales (@MiDietaCojea). Ha escrito 6 libros sobre alimentación y sostenibilidad.**Juan L. Cano.** Ingeniero aeronáutico apasionado por las comunidades tecnológicas y la sostenibilidad. Es miembro del Consejo Rector del Mercado Social de Madrid y está volcado en utilizar la tecnología para acelerar la ESS.**Pauline Bonnier.** Diplomada en gestión de empresa con especialidad en control de costes y procesos. Es miembro del consejo rector del supermercado cooperativo LA OSA; y miembro del consejo rector de Coop57, cooperativa financiera.

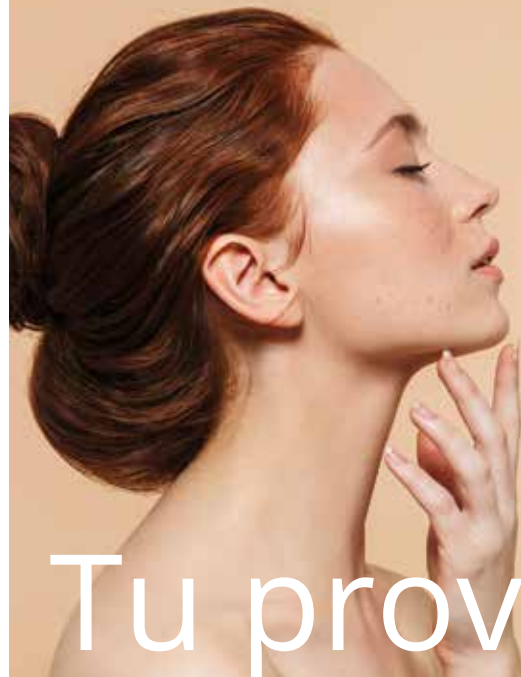
Organiza: SUPERMERCADO LA OSA

www.laosa.coop

**DE MI GRANJA A TU MESA****12'00h. Show Cooking****Celeste García de la Banda.** Profesional dedicada a la comunicación gastronómica, Influences y chef, Le Cordon Bleu. Ex directora y Brand Ambassador, de Masterchef World.Organiza: HUEVOS ECOLÓGICOS GAZOL
www.huevosecológicosgazol.es**ACEITES ESENCIALES PARA VIVIR MEJOR****12'00h. Show Room Ecoestética****Mª Juana Aparicio.** Licenciada en farmacia y Diplomada en Aromaterapia. Autora de los libros "Aromaterapia y "Aromaterapia: aceites esenciales para vivir mejor"Organiza: FÁBRICA DE ESENCIAS. PEÑARRUBIA DEL ALTO GUADIANA S.L.
www.guadianaecologico.com**MESA REDONDA: LA AGROECOLOGÍA EN LA COMUNIDAD DE MADRID, UNA MIRADA AL PASADO, PRESENTE Y RETOS DEL FUTURO****12'30h. N116****Guillermo Rivas-Plata.** Integrante de la Red de Huertos en el proyecto de Madrid desde 2015. Integrante del grupo motor del Huerto Alameda de Osuna desde 2019. Miembro del grupo motor de la Red desde 2021. Profesor.**Damiana Conde Cabezas.** Tras más de 10 años trabajando en proyectos de cooperación internacional para luchar y prevenir enfermedades contagiosas, en países como Namibia o Mozambique, regresó a España para poner en marcha el proyecto 3C de agroecología urbana.**Carlos González Esteban.** Dentro de la SG de Análisis Urbano, de la DG de regeneración urbana, lidera el Programa Barrios Productores, que fomenta el desarrollo de la agricultura urbana en Madrid a través del Vivero de Emprendimiento en Agricultura Urbana.**Julia Del Valle González.** Licenciada en Biología y Máster en Agroecología, es coordinadora en la Cooperativa Germinando y trabaja en desarrollo rural y agroecología, como Barrios Productores y el consorcio GIASAT. También tiene experiencia en dinamización social.**José Borrell Brito.** Licenciado en Ciencias Biológicas y fundador de la Cooperativa Heliconia, coordina actividades educativas centradas en huertos escolares y la conexión con la naturaleza. Diseña huertos, forma al profesorado y realiza sensibilización.

Organiza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO PARA PUEBLO

www.humana-spain.org

**AOT**

COSMETIC INGREDIENTS

Ecológico
Natural
Aceites vegetales
Ceras
Macerados
AntioxidantesTu proveedor de
aceites vegetales

COSMOS CERTIFIED

COSMOS APPROVED

AOT - All Organic Treasures GmbH

Am Mühlbach 38

87487 Wiggensbach | Germany

+49 (8370) 922 80 0

www.aot.de | maria.kaiser@aot.de

SÓLO VENTA A PROFESIONALES

CONOCE LA TRUFA NEGRA DE TERUEL

12'30h Espacio Tapa Teruel. Estand 133
Explicación del cultivo, variedades... con David de
<https://www.trufaecologica.com/> y Atruter
Cocina en directo con degustación de Tuber
melanosporum.
Organiza; Cámara de comercio de Teruel y La
Ojinegra, restaurante ecológico.

**ACEITES VEGETALES: CÓMO USARLOS Y SUS BENEFICIOS**

12'45h. Show Room Ecoestética
Yoland Muñoz del Aguila. Aromatóloga,
formadora y experta en Biocosmética.
Organiza: BIOCOP
www.biocop.es

**TUS FINANZAS ÉTICAS: FIARE Y COOP57 (ENCUENTROS DE LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)**

13'00h. Historias Bio
Ignacio Aguado. Director de la delegación de
Madrid de Fiare Banca ética
Organiza: SUPERMERCADO LA OSA
www.laosa.coop

GEOMETRÍA SAGRADA, ¿O NO TAN SAGRADA? LAS FUERZAS ENERGÉTICAS DE LA TIERRA A NUESTRO SERVICIO

13'00h. N114
Asier Arregi Hernández. Expondrá de manera
práctica el origen de la geometría sagrada y su
aplicación en diseños arquitectónicos, y de cómo lo
podemos utilizar a favor de nuestra salud
Organiza: GEOBIOTEK ZERBITZUAK S.L.
www.geobiotek.com

COMO SUPERAR LOS CIENTO AÑOS CON SALUD Y BIENESTAR Y NO MORIR EN EL INTENTO

13'00h. N115
Eduardo Donato Florensa. Activista de la salud con
más 40 años de experiencia.
Organiza: DEHESA MALADÚA
www.dehesamaladua.bio

EL GATILLO DEL REJUVENECIMIENTO CELULAR

13'00h. N113
Dr. Enrique Caso. Director Biomédico y bioquímico
de Biow.
Pedro Llana. Presidente de Biow
Organiza: BIOW
www.biow.es

**EL DULCE TAMBIÉN PUEDE SER SANO**

13'00h. Show Cooking
Patricia Restrepo Botero. Escritora. Autora de:
"Macrobiótica, el libro de la gran vida". Directora
del Inst. Macrobiótico de España. Creadora del
restaurante Kimpira (Valencia). Profesora de Yoga
Dinámico (AEPY). Dedicada al estudio de la fuerza y
el poder del yoga y el alimento. Imparte conferencias
y consultas en España y Colombia. Es articulista
de carácter naturista, Integral, vegetariana, slowly
veggie. Colaboradora del programa Salud Natural de
Tele 7 y "Caminando por la vida radio". Ha recibido el
Premio Verde 2010 (Fundac. José Navarro) y Premio
BioCultura 2017 por su dedicación a la educación
hacia una alimentación inteligente. Egresada del
Kushi Institut de la mano de Michio Kushi (EE.UU.)
Organiza: INSTITUTO MACROBIOTICO
www.patriciarestrepo.org

AYURVEDA Y LA INFLAMACIÓN CRÓNICA

13'30h. N116
Dr. Vijay Carolin. Médico en Ayurveda y especialista
en tratamientos ayurvédicos.
Organiza: SAHAROGYA SPAIN
www.saharogya.es

**MESA REDONDA: ¿CÓMO IDENTIFICAR LOS PROBLEMAS DE LA PIEL? Y, ¿CÓMO SOLUCIONARLOS?**

13'30h. Show Room Ecoestética
Pilar Hidalgo. Naturópata y fundadora de Piel Sana.
Juan Carlos Gálvez. Naturópata y licenciado en
Biología. Gerente del Instituto de Estudios Naturales
Organiza: PIEL SANA - INTITUTO DE ESTUDIOS
NATURAL (IEN) - ECOESTÉTICA

FUNCIONES DE LOS CAFÉS CON HONGOS CONTRA LA OBESIDAD Y MÁS...

14'00h. N114
Carlos Capdepón. Divulgador formado por expertos
en Psico-Neuro-Inmunología Clínica, nutrición
evolutiva, simbiótica, carnívora y vegana, enfocado
en ofrecer soluciones para mejorar la calidad de
vida de nuestros hijos.
Organiza: COKARE BARCELONA SL
www.cokare.co

TRIGO SARRACENO TARTARIO Y PREMENOPAUSIA. UN FLAVONOIDE PARA EL BIENESTAR FEMENINO

14'00h. N115
C. Andrea Durich. Nutricionista-naturópata,
experta gastronómica, en microbiota y nutrición
ortomolecular. Escritora especialista en nutrición,
escribe sobre su especialidad en las páginas de la
revista Telva entre otras publicaciones.
Organiza: NANOSALUD 32 S.L
www.saludviva.es

I Jornadas Profesionales



BIOCULTURA MADRID 2024
Jueves 21 Noviembre
Sala. N 115



Los desafíos de la Cosmética Econatural

El Programa

10:15: Apertura de la Jornada

a cargo de Angeles Parra, presidenta Asoc. Vida Sana

10:30: Porque la elección de la materia prima es la base de un buen producto.

a cargo de Nuria Alonso, Responsable BioVidaSana.

10:45: Mesa Redonda: La Elección de la Materia Prima

• **PARTICIPAN:** Nuria Alonso, BioVidaSana / Estela Cuadrado, Lab. Cugaes / Pablo Jordá, Herbes del Moli / José Guerrero, Lab. Ibsina
• **Modera:** Yolanda Muñoz del Aguila. Coord. Ecoestética.

11:30: Tendencias en la Cosmética, mirando hacia el futuro a través de I+D

a cargo de Cristina Guillem. AITEX

11:45: Mesa Redonda: I+D. Pasado, Presente y Futuro

• **PARTICIPAN:** Ana de Andrés, Amapola BioCosmetics / Cristina Guillem y Jorge Ferre, Aitex / Elena Busto, Essential Beauty / Minerva Urien, Prof. GEM Estética
• **Modera:** Yolanda Muñoz del Águila. Coord. Ecoestética.

12:30: Tea Break**12:45: Claves del Marketing Digital en la Cosmética, ¿qué hacemos con la IA y las RRSS?**

a cargo de Esther Alcedo, Digital Business Strategist

13:00: Mesa Redonda: Las claves del Marketing y la Venta

• **PARTICIPAN:** Esther Alcedo, Digital Business Strategist / María Miacià, Meetbio / Nuria Errejón, Macabeo / Carolina Davico, Naturasi-Madrid.
• **Modera:** Yolanda Muñoz del Águila. Coord. Ecoestética.

13:45: Cierre y reconocimientos.

a cargo de Montse Escutia.. Dpto. Tco de Asoc. Vida Sana

14:00: Brunch Networking

a cargo de Showcooking BioCultura

15:15 B2B

Un encuentro entre profesionales.

Reuniones previamente programadas de 8 min. sólo con empresas que buscan lo que ofreces.
Además, MESAS-PUNTOS de ENCUENTRO, donde encontrarte con profesionales (por si tienes algún tiempo sin reunión)

17:15: Cierre de la Jornada

ACTIVIDAD GRATUITA con tu entrada o invitación a la Feria, imprescindible

INSCRIPCIÓN para todas o cada una de las actividades del programa

<https://forms.office.com/e/9RdvVqhdal?origin=IprLink>



HIDRÓGENO MOLECULAR. EL SUPER ANTIOXIDANTE

14'00h. N113
Antonio Gutiérrez
Organiza: Kangen Madrid

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TU FERTILIDAD

12'00h. N114
Virginia Ruipérez. Método Naturista de Fertilidad.

UN VIAJE EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE LOS VERMUTS DE BODEGAS ROBLES

14'00h. Show Cooking
Francisco Robles Rubio. Gerente y miembro de la tercera generación de la familia Robles.
Organiza: BODEGAS ROBLES S.L.
www.bodegasrobles.es

PIEL Y MENOPAUSIA. CÓMO NOS AFECTA Y CÓMO MEJORAR

14'15h. Show Room Ecoestética
M^a José Durán. CEO de potinguesverdes.com y con gran experiencia en cosmética natural.
Organiza: POTINGUES VERDES (BEAUTY DETOX CONCEPT S. COOP. GALEGA)
www.potinguesverdes.com

VIBRABACH: ENLAZANDO SONIDO DE PLANTAS CON FLORES DE BACH. PÉTALO8

15'00h. Historias Bio
Organiza: Petalo8
www.petalos.es

EQUILIBRIO HORMONAL PARA LA SALUD INTEGRAL DE LAS MUJERES. RECUPERANDO NUESTRA SOBERANÍA DESDE EL AUTOCUIDADO, EL PLACER Y LA GINECOMPAÑÍA

15'00h. N114
Ana I. Martínez. Ecoempresaria y divulgadora en transformar el dolor en honor de ser mujer. CEO de Ginevitex, regulador hormonal natural. Formada en medicina natural, ciclos hormonales, sexualidad...
Organiza: VITEX SALUD SL (GINEVITEX)
www.ginevitex.com

LA GEOBIOLOGÍA: ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE NUESTRAS CASAS EN NUESTRA SALUD?

15'00h. N115
Christophe Lainé. Realiza estudios geobiológicos para particulares y empresas, e imparte cursos de geobiología según el método GEOBIOS®, con un protocolo riguroso para conseguir un estudio geobiológico fiable, preciso y eficiente.
Organiza: CHRISTOPHE LAINE (GEOBIOS9)
www.geobios.com

AGUA DE MAR ESTRUCTURADA

15'00h. N116
Laia Gómez. Terapeuta marina, especialista en el estudios e investigación del agua de mar.
Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
www.ibizayformenteraaguademar.com

LA IMPORTANCIA DE ORDENAR ANTES DE MORIR

15'00h. N113
Esther Alcón Tejero. Organizadora Profesional holística especializada en muerte y duelo, ayudando a las personas a cumplir sus voluntades de forma serena y en paz.
Organiza: METANOIA PROJECT S.L.U.
www.ordenstudio.com

ACEITES VIZCÁNTAR: UN MUNDO DE SENSACIONES

15'00h. Show Cooking
Fermin Rodríguez Jiménez. Director de Aceites Vizcántar y miembro del panel de cata de la D.O. Priego de Córdoba.
Organiza: ACEITES VIZCÁNTAR
www.aceitesvizcantar.com

ELABORA TUS COSMÉTICOS CON AROMATERAPIA

15'00h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética
Organiza: TERPENIC
www.terpenic.com

QUE NO TE ENGAÑEN, CÓMO LEER LA ETIQUETA DE UN COSMÉTICO

15'45h. Show Room Ecoestética
Nuria Alonso. Directora de la certificación BioVidaSana
Organiza: BIOVIDASANA
www.cosmeticabiovidasana.org

PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN BIO ¿QUÉ DESEAS SABER?

16'00h. Historias Bio
El consumidor de alimentos con certificación Bio merece ser tratado de manera especial. Eres productor, elaborador, vendedor, consumidor... y quieres conocer más sobre el sector? Nosotros atenderemos tus dudas. Participan:
Alberto López (Economato Macabeo)
Albano Sastre (EcoEduco)
Héctor López (Alterbio)
Xavier Mendía (Gumendi).
Organiza: ECONOMATO MACABEO



ecoestética

belleza consciente

showroom

BioCultura, 22, 23 y 24 de noviembre. Pabellón 10 - Ifema Madrid

Viernes, 22

10:30h. **HERBES DEL MOLI** Elaboración de Fitoextractos
11:15h. **EL JARDIN DE LAS LILAS** Hidrolatos: qué son y cómo podemos utilizarlos en nuestro día a día
12:00h. **FABRICA DE ESENCIAS** Aceites esenciales para vivir mejor
12:45h. **BIOCOP** Aceites vegetales: cómo usarlos y sus beneficios
13:30h. **PIEL SANA e IEN** Mesa redonda: ¿Cómo identificar los problemas de la piel? Y, ¿cómo solucionarlos?
14:15h. **POTINGUES VERDES** Piel y menopausia. Cómo nos afecta y cómo mejorar
15:00h. **TERPENIC** Elabora tus cosméticos con aromaterapia
15:45h. **BIOVIDASANA** Que no te engañen, cómo leer la etiqueta de un cosmético
16:30h. **BEAUTY BIO COSMETICS** Taller de automaquillaje
17:15h. **LILA COSMETICS** Importancia del ritual de limpieza facial según tu tipo de piel
18:00h. **AINA DE MÔ** Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof. Descubre el smartmakeup
18:45h. **LAVANDA EXPERIENCE** Revitaliza tu rostro con un masaje nutritivo y regenerador

Sábado, 23

10:30h. **HERBAROM** Aromaterapia, menopausia e insomnio
11:15h. **BE CHERRY COSMETICS** El secreto para reducir bolsas y patas de gallo con tu contorno de ojos de cerezas
12:00h. **AINA DE MÔ** Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof. Descubre el smartmakeup
12:45h. **LILA COSMETICS** Importancia del ritual de limpieza facial según tu tipo de piel
13:30h. **PIEL SANA** Colágeno, vitamina C, ácido hialurónico... ¿qué necesita realmente nuestra piel?
15:00h. **TERRAPIA** Preparación y realización de un cataplasma de arcilla
15:45h. **YEIDRA** "Serumiza-te" o cómo nutrir tu piel de forma eficaz
16:30h. **REAL EARTH STORIES** Coloración con plantas
17:15h. **LA RUEDA NATURAL** Tratamiento facial Ayurveda Kansa-Wand
18:00h. **ELEVEN OBI** Piel más luminosa a través de la limpieza facial
18:45h. **TINTES CHROMA** Tintes capilares ayurveda 100% ecológicos. Cuidado integral del cabello

Domingo, 24

10:30h. **HERBAROM** ¿Por qué utilizar aceites esenciales?
11:15h. **WEBOTANIX** Entre nosotras: salud íntima y sexual
12:00h. **LAMIA** 4 pasos para un rostro radiante, con cosmética "bio" y automasaje
12:45h. **NATURAL BY ME** Aprende cómo cuidar tu piel, de forma sencilla y eficaz
13:30h. **YIPSHOPHILIA** Nutrición y cuidado natural para piel y huesos saludables
15:00h. **RINGANA** Tratamiento facial, los 4 pasos esenciales
15:45h. **TERPENIC** Gestiona tus emociones con aceites esenciales
16:30h. **BEAUTY BIO COSMETICS** Taller de automaquillaje
17:15h. **BIOCOP** Cuidados termales para piel sensible
18:00h. **ECOESTÉTICA** Cosmética erótica econatural

Organizan



Patrocina



ORGONITES APLICADAS A LA GEOBIOLOGÍA

16'00h. N114

José L. Martos García. Experto conferenciante en diferentes disciplinas que tienen que ver con el mundo alternativo. Lleva más de 30 años ejerciendo como Zahorí, Geobiólogo y Radiestesista (más de 1000 estudios en España y el extranjero)

Organiza: ARTESANÍA ENERGÉTICA LA ESPIRAL
www.artesaniaenergeticalaespiral.com

EL PODER DE LAS PLANTAS AMAZÓNICAS

16'00h. N115

Julio Alonso Yañez. Destacado naturópata, osteópata y acupuntor con más de cuarenta años de experiencia en práctica clínica. Reconocido como conferenciante y docente, comparte su conocimiento en diversos foros y eventos académicos.

Organiza: SUPLEMINAL S.L.

DOCUMENTAL-COLOQUIO: LA CARAVANA LIBRE DE TÓXICOS

16'00h. N116

Pilar Galindo. Socióloga Rural, Ambiental, de Alimentación y Consumo. Ecofeminista, investigadora social y escritora. Vicepresidenta 2ª de SEAE. Presidenta de La Garbancita Ecológica S. Coop. Mad. de Consumo Responsable Agroecológico.

Organiza: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE AGRICULTURA ECOLÓGICA Y AGROECOLOGÍA (SEAE)
https://www.agroecologia.net

**GRANOLA: UN DESAYUNO MUY NUTRITIVO Y SALUDABLE**

16'00h. Show Cooking

Antonio Aramburu. Director comercial
Organiza: SIERRA FOODS, S.L.
www.sierraecofoods.com

**TALLER DE AUTOMAQUILLAJE**

16'30h. Show Room Ecoestética

Massimo De Angeli. Maquillaje con productos orgánicos elaborados por un maquillador profesional.
Organiza: Beauty Bio Cosmetics

**BIOCOP: HISTORIA, PRESENTE Y FUTURO DE LA ELABORACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS EN ESPAÑA**

17'00h. Historias Bio

Joan Picazos. Precursor y empresario desde hace casi 50 años en el sector bio.
Pol Picazos. Director General de Biocop
Organiza: BIOCOP
www.biocop.es

INTRODUCCIÓN A LAS FINANZAS ÉTICAS Y LA INVERSIÓN DE IMPACTO

17'00h. N114

Rose Serrano. Responsable de relación con inversores de Oikocredit en España. Es experta en Finanzas Éticas y Comercio Justo.
Organiza: OIKOCREDIT
www.oikocredit.es

CÓMO ELEGIR UNA MEDITACIÓN CON CRITERIOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

17'00h. N115

José A. Espeso. Ingeniero superior de telecomunicación. Director de la escuela de shiatsu Masunaga.

MESA REDONDA SOBRE INFANCIA, ALIMENTACIÓN Y SALUD

17'00h. N116

Pilar Galindo. Socióloga Rural, Ambiental, de Alimentación y Consumo. Ecofeminista, investigadora social y escritora. Vicepresidenta 2ª de SEAE. Presidenta de La Garbancita Ecológica S. Coop. Mad. de Consumo Responsable Agroecológico.

Isabel Martínez. Pediatra especialista en Hematología y Oncología Pediátrica del Hospital Universitario La Paz de Madrid. Miembro del Equipo de Environment, Survival and Childhood Cancer (ENSUCHICA) que lidera Juan Antonio Ortega, del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

Remedios González. Representante de Escuela Infantil Los Juncos y Asociación Madrileña de Escuelas de Gestión Indirecta (AMEIGI)
Organiza: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE AGRICULTURA ECOLÓGICA Y AGROECOLOGÍA (SEAE)
www.agroecologia.net

COMO COMO & ELEVEN OBI

17'00h. N113

Nuria Coll, Laura García y Alain Valiente. Eleven Obi, innovadora marca de cosmética orgánica, une fuerzas con Como Como para elaborar una colección cápsula de cosmética para las pieles más exigentes. Elaborada en cobranding con Como Como, marca de alimentación pionera en divulgación de un estilo de vida saludable. Sus fundadores, Alain y Nuria, explican los básicos de un cuidado efectivo, respetuoso con la piel y con el medio ambiente. En esta charla te desvelaremos los secretos de una piel radiante y de algunos de los mitos que la cosmética tradicional no quiere que sepas, de forma amena y divulgativa.
Organiza: ELEVEN OBI SL
www.elevenobi.com

Jornadas **EcoHabitar**
hábitat regenerativo

Hábitat Regenerativo y Salud

Sábado 23. Sala 1115

10,30 a 11,30 h.. Presentación de la Jornada EcoHabitar. Hábitat Regenerativo y Salud. Toni Marín, Anahí Asenjo, Alejandra Calabrese

11,30 h. Cómo los espacios que nos rodean y que ocupamos condicionan nuestra vida. Anahí Asenjo. Arquitecta. Directora de Diploma Universitario en Arquitectura Consciente

12,30 h. El hábitat regenerativo. Ismael Caballero Domínguez. Ingeniero Civil

13,30 h. Cómo abordar una reforma de interior. Tomar decisiones. Alejandra Calabrese. Arquitecta de interiores

14,30 h. Desarrollar la cultura regenerativa cocinando con el sol. Juan Bello Lorente. Arquitecto técnico. Profesor de Formación Profesional

16 h. M.A.R.T.E. La nueva era del Ecohabitar: los biomateriales de hongos, algas y bacterias. Un proyecto de investigación y acción simbiótica de Microbiología y Arquitectura Regenerativa con tecnología. Ángela Ruiz. Arquitecta

17 h. Viviendas para la biodiversidad, viviendas colaborativas y ecológicas. Proyecto Vibio. Víctor Díaz. Iñaki Alonso. Arquitectos

18 h. Porqué la bioconstrucción es Cultura Regenerativa. Alejandro López. Arquitecto. Bioconstructor. Formador de okambuva

Información completa en www.ecohabitar.org

Colaboran

Sucursal Urbana
Diseño y Bioconstrucción

DISTRITO NATURAL

okambuva.coop
bioconstrucción

INSTITUTO ARQUITECTURA Consciente

vibio.land

ar atelier
ARQUITECTURA REGENERATIVA

**CATA DE VINO DE SECANOS VIVOS****17'00h. Show Cooking**

Dionisio de Nova. La Bodega de las Estrellas
 Procedente de una familia de agricultores de viñedo
 y elaboradores de vino, de la que es la 5ª generación.
Juanfran Lopez. SEO/BirdLife
 Organiza: SECANOS VIVOS
www.secanosvivos.seo.org

**IMPORTANCIA DEL RITUAL DE LIMPIEZA FACIAL SEGÚN TU TIPO DE PIEL****17'15h. Show Room Ecoestética**

Dolors Bonamusa Canals. Co-Fundadora de la
 empresa Lilà Cosmètics, marca de cosmética
 natural, ecológica, vegana y certificada.
 Organiza: LILÀ COSMÉTICS SL
www.lilacosmetics.com/es

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO "RELATOS DE MI INFANCIA EN EL MAR MENOR"****18'00h. Historias Bio**

Julia Albadalejo. Activista apoyando la declaración
 del Parque Regional de las Salinas de San Pedro del
 Pinatar. Pertenece a Protectores de la Tierra, Pacto por
 el Mar Menor, Greenpeace y Seobirdlife. Presidenta de
 la Aso. Alianza Mar Menor AMARME.

Teresa Conesa. Fedataria promotora de la ILP
 del #MarMenor. Formó parte de la formación
 del movimiento ciudadano Banderas Negras del
 #MarMenor, vocal de la asociación alianza Mar Menor
 (AMARME). Participante con un relato.

Mª del Mar García. Fedataria de la ILP del #MarMenor.
 Banderas Negras del #MarMenor, vocal de la
 asociación alianza Mar Menor (AMARME). Promotora
 del libro "Relatos de mi infancia en el Mar Menor."

Jesús A. Martínez Cutillas. Profesor de primaria
 miembro de la Agenda Social desde 2011, activista
 por el Mar Menor desde 2019.

Anastasio Sánchez Coll. Ingeniero Técnico Industrial,
 Ecologista activo en la defensa del Mar Menor y su
 cuenca mediante la conservación de la biodiversidad,
 miembro de la Junta Directiva de Alianza Mar Menor
 AMARME, responsable de los grupos de trabajo y
 coordinador del área de formación.

Organiza: ASO. ALIANZA MAR MENOR AMARME
<https://sosmarmenor.org>

APRENDIENDO SOBRE NEUROFEEDBACK DINÁMICO® - UN MÉTODO INNOVADOR DE ENTRENAMIENTO CEREBRAL**18'00h. N114**

Dr. Valdeane Brown. Dirige el desarrollo
 arquitectónico en curso de NeurOptimal®. Está
 involucrado en el I+D en curso en Zengar.
 Organiza: CENTRO FLOR DE LIS MARTA CELA
 PSICÓLOGOS
www.martacelaflordelis.com

VIVIR SIN MIEDO: CÓMO SUPERAR EL MIEDO**18'00h. N115**

Andrea Pascale. Terapeuta transpersonal con más
 de 20 años de experiencia con terapias integrativas,
 mindfulness, life & business coaching.
 Organiza: ECOCENTRO RED SA

NUEVOS TÓXICOS EN EL AGUA DEL GRIFO Y CÓMO EVITARLOS: DEUTERIO, MEDICAMENTOS, GRAFENO...**18'00h. N116**

Juan Carlos Novo. Gerente Alkanatur. Experto en
 terapias naturales. Diplomado en Alimentación
 Consciente.
 Organiza: ALKANATUR DROPS SLU
www.alkanatur.com

LA COCINA DE LAS ESPECIAS. UN MUNDO DE SABORES**18'00h. Show Cooking**

Ana Sánchez. Dietista integrativa especializada
 en educación alimentaria, salud intestinal y
 microbiota. Chef de cocina saludable
 Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
www.herbesdelmoli.bio

MAQUILLAJE NO-MAKEUP. BIOVEGANO, WATERPROOF Y KMO**18'00h. Show Room Ecoestética**

Inma Lázaro. Creadora de Aina de Mo.
 Organiza: AMANECE EN LA BAHÍA S.L.
www.ainademo.com

FYN FESTIVAL DE YOGA. LA FILOSOFÍA Y PSICOLOGÍA DEL SUTRA DE SHIVA (CHAITNYA ATMA), A CARGO DE APEKSHA BHAGWAT**18'15h. Festival de Yoga-Pabellón 10**

Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

COCINA EN DIRECTO, CHURRASQUITOS DE TERNASCO RAZA OJINEGRA AL AZAFRÁN**18:30h Espacio Tapea Teruel. Estand 133**

Cocina en directo con degustación de ternasco de
 Sabor Maestro y Azafrán de La Carrasca.
 Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La
 Ojinegra, restaurante ecológico

FYN FESTIVAL DE YOGA. CLASE DE YOGA Y MEDITACIÓN, CON APEKSHA BHAGWAT**18'45h. Festival de Yoga-Pabellón 10**

Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

DESCUBRE LOS MEJORES COSMÉTICOS NATURALES DEL AÑO.

WWW.EUROPEANNATURALBEAUTYAWARDS.COM

REVITALIZA TU ROSTRO CON UN MASAJE NUTRITIVO Y REGENERADOR

18'45h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética
Organiza: LAVANDA EXPERIENCE
www.web2020.lavandaexperience.com

EL PAPEL DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS EN EL DESPERTAR CONSCIENTE DE LA HUMANIDAD

19'00h. N115
M^a José Trillo. Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Records Consultants International. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (Psicóloga Colegiada). Mediadora Familiar y de Menores.
Organiza: ECOCENTRO RED SA
www.ecocentro.es

LOS 7 MÉDICOS DE LA NATURALEZA

19'00h. N116
Fabio Ortiz. Naturópata, naturista, agricultor apasionado por la medicina natural y las terapias bioenergéticas, recorre Suramérica, y México y ahora España enseñando la medicina natural.
Mario Introini. Físico cuántico especializado en energía atómica y molecular, catedrático de la Universidad de Uruguay nos ilustra a través de este tema la importancia química de ciertos elementos en la vida del Ser humano.
Ivan Pereira. Filántropo, agricultor y teúrgo integrado con los misterios más profundos de la naturaleza nos enseña a través de su experiencia de tierra natal Galicia la forma precisa de trabajar la semilla para regenerar la semilla humana.
Organiza: EL BOSQUE ENCANTADO

REDUCCIÓN DE ESTRÉS CON MINDFULNESS

19'00h. N113
Natalia Mora Álvarez. Coach personal e instructor de MBSR (programa de reducción de estrés de 8 semanas basado en mindfulness). Coaching, PNL, Liderazgo, e Inteligencia Emocional. Psicología Holística Asociación Profesional Instructores MBSR
Organiza: MORA Y ALBA MINDFULNESS COACHING, S.L.
www.nataliamora.es

CATA DE CAFÉS CON ADAPTÓGENOS. DESCUBRE SUS BENEFICIOS PARA TU SALUD

19'00h. Show Cooking
Carla Cuenca. Dietista y Naturópata amante del café. Responsable de clientes y proyectos en AlterNativa3.
Organiza: ALTERNATIVA3 SCCL
www.alternativa3.com

HAZ DE TU ALIMENTO EL MEJOR MEDICAMENTO

19'30h. N114
Aureliana García Martín. Licenciada en farmacia por la Universidad de Granada. Máster en coach nutricional, máster en dietoterapia, asesora nutricional, con amplia experiencia en talleres en centros escolares.
Organiza: DEHESA MALADÚA
www.dehesamaladua.bio

FESTIVAL YOGA NOROESTE



VIERNES, 22

18:00h. Apertura del FYN a cargo de un representante de la embajada de la India
18:15h. Apeksha Bhagwat “La Filosofía y Psicología del Sutra de Shiva (Chaitnya atma)”
18:45h. Apeksha Bhagwat “Clase de Yoga y Meditación”

SÁBADO, 23

10:30h. Blanca San Román “Vinyasa Krama, la secuencia como proceso meditativo”
12:00h. Gopala “Vivir en el Yoga. Pratyahara, dharana y dhyana básica en el asana”
13:30h. Víctor de Miguel “Importancia del Pranayama en el Yoga y la vida diaria”
15:45h. Jen Romero (Yoga&Kids) “Yoga en Familia”
17:00h. Cayetana Rodenas “Yoga en Pareja”
18:30h. Jacomina Kistemaker & Joan Patsini “Flo-wing Harmony” Concierto-Meditación por la Paz

DOMINGO, 24

10:30h. Tomas Zorzo (Rama) “Asanas, Pranayama y Meditación para la salud y el bienestar”
12:15h. Sangye Dorje & Ani Tempa “Tsa Lung-Trulkor”. Yogas Tradicionales del Tíbet
15:00h. Emilce Azzarello “Caminando de la oscuridad a la Luz”. Concierto con Cuencos de Cuarzo
16:15h. Dr. Pedro Pastor “Pasar del hacer al ser y al estar... Neurofisiología de la Meditación”
17:45h. Denis Criado “Clase de Vinyasa Yoga con Denis Criado”

ecoticias.com
el periódico verde

Contáctanos

CULTURA DEL MATE

10'00h. Show Cooking

M^a Lurdes Carracedo. Sommelier especializada en té y yerba mate. Apasionada embajadora de esta tradición.

Organiza: ENZAMORATÉ
www.enzamorate.com

FUNCIONES DE LOS HONGOS ANTE EL ESTRÉS, LAS ALERGIAS Y LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

10'15h. N114

Carlos Capdepón. Formado por expertos en Psico-Neuro-Inmunología Clínica, nutrición evolutiva, simbiótica, carnívora y vegana, ofrece soluciones para mejorar la calidad de vida de nuestros hijos.

Organiza: COKARE BARCELONA SL
www.cokare.co

SEMINARIO: ABORDAJE OSTEOPÁTICO DEL CINTURÓN PÉLVICO

10'30h. A10.7

Gabriel Díaz. Titulado en osteopatía estructural, craneal, visceral, integración clínica osteopática, quiromasaje, vendaje funcional y neuromuscular... Inscripción previa.

Organiza: APTN COFENAT
www.cofenat.es

FYN FESTIVAL DE YOGA. VINYASA KRAMA, LA SECUENCIA COMO PROCESO MEDITATIVO, CON BLANCA SAN ROMÁN

10'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

ESPACIO MAQUILLAJE CREATIVO

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Maquillaje

Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

ESPACIO REUTILIZA Y APRENDE

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Re-Utiliza

Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

ESPACIO INFANTIL DE JUEGO LIBRE

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Zona Juegos

Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. DOSIS DE REALIDAD

10'30h. N101

Endika Montiel. Técnico Nutricionista & Personal Trainer. Ayuda a las personas a mejorar sus hábitos de alimentación para conseguir sus objetivos de estética corporal, rendimiento deportivo, etc. Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

CONFERENCIA SOBRE LA TECNOLOGÍA VIBROTÁCTIL

10'30h. N113

Maribella Sanchis. Grado de Nutrición Humana y Dietética y en el Grado de Enfermería. Dirige el Centro de Nutrición la Primera Medicina en Cáceres
www.maribella.superpatch.com/es

PRESENTACIÓN JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD

10'30h. N115

Toni Marín. Editor de Ecohabitar
Anahí Asenjo. Arquitecta. Directora de Diploma Universitario en Arquitectura Consciente
Alejandra Calabrese. Arquitecta de Interiores y Artista Plástica de Sucursal Urbana.
Organiza: ECOHABITAR
www.ecohabitar.org

AROMATERAPIA, MENOPAUSIA E INSOMNIO

10'30h. Show Room Ecoestética

Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga y experta en biocosmética
Organiza: HERBAROM
www.aromaterapiabio.com

TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL

11'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

EL PAPEL DE LA DOULA EN LA SOCIEDAD

11'00h. N114

Francisca Muñoz Serrano. Doulas con años de experiencia en el acompañamiento a familias durante el proceso de maternidad y crianza.
Organiza: ASO. RED CIRCULAR DE DOULAS
www.redcirculardedoulas.com

HISTORIAS




En este espacio Historias Bio van a ocurrir muchas cosas, queremos invitarte a participar para celebrar con BioCultura el 40 aniversario de su nacimiento.

CHARLAS
TALLERES
DEBATES
RELATOS
DOCUMENTALES
MÚSICA

y muchos, muchos sorteos y regalos todos los días

 Aprendiendo del pasado

 Viviendo el presente

 Mirando hacia el futuro

Situado en el centro del
PABELLÓN 10

Organizan



Colaboran



CONFERENCIA MAGISTRAL

Dr. Nicolás Olea

24 noviembre · 17h. · Sala N117

LOS PELIGROS OCULTOS EN NUESTRA ROPA, ALIMENTOS, COSMÉTICOS... LOS PERFLUORADOS



Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en salud y medioambiente: disrupción endocrina, cáncer hormono-dependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides, etc. Ha participado en más de 30 proyectos, tanto nacionales como internacionales, de investigación destacando el proyecto implementación de un sistema integral de biomarcadores de Exposición.

N. Olea, autor, entre otros, del libro "Libérate de tóxicos. Guía para evitar los disruptores endocrinos". RBA Libros.



Organizan



BioCultura

INFLAMACIÓN CRÓNICA CON MARC VERGÉS

11'00h. N116

Marc Vergés. Dietista-Nutricionista de la Consulta de Soycomocomo. Experto en medicina naturista y fitoterapia. Profesor del GS Técnico en Dietética y tutor de prácticas. Autor de varios libros: Paleodieta para deportistas, grasas buenas y desinflámate

Organiza: LA CONSULTA DE SOYCOMOCOMO (ETSELQUEMENGES, S.L)

www.soycomocomo.es/laconsulta

TUS PRODUCTOS: PIEL SANA, GABARRERA Y DICHA&HECHO (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)

11'00h. N117

Pilar Ruiz. Creadora de Dermocosmética Piel Sana, empresa miembro del Mercado social de Madrid. Es una empresa especializada en el microbioma cutáneo. También es naturópata.

Ana Alonso. Ana es bióloga y es la creadora de Dicha y Hecho, marca de productos de limpieza ecológicos que pertenece al Mercado social de Madrid. Realiza una importante labor de divulgación sobre cambios medioambientales y economía social.

Monica Somacarrera. Es la creadora de Gabarrera, empresa de cervezas ecológicas de la Sierra de Madrid. En 2016 la empresa está reconocida como Cooperativa de Iniciativa Social sin Ánimo de Lucro

Organiza: SUPERMERCADO LA OSA

www.laos.coop

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS 100% PUROS, NO ULTRAPROCESADOS

11'00h. N118

Pedro Porta. Ingeniero de telecomunicaciones de formación y uno de los mayores expertos en Complementos Alimenticios. Ha estado más de 30 años en este sector, estando al frente de marcas de mucho prestigio en nuestro país.

Organiza: ALTERNATUR SL

www.alternatur.es

RECETAS ORIENTALES CON INGREDIENTES LOCALES

11'00h. Show Cooking

Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura

Marga Roldán. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura

Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

www.herbesdelmoli.bio

RAPUNZEL

Pionero en el mercado biológico desde 1974



Gracias queridos clientes por confiar en Rapunzel desde hace 50 años. Sin vosotros, Rapunzel no sería igual.

Gracias a los queridos agricultores por haber creído en los alimentos ecológicos ya en los años 70, y por suministrarnos las mejores materias primas.

Gracias a tanta gente maravillosa que, como nosotros, quieren comer sano y contribuir a un mundo justo.



Hacemos Bio con amor.

± Tterra

Manifiesto poético del campesino

23 noviembre · 17h.
· Sala N118



Joaquín Araújo

Naturalista, escritor, periodista y director editorial. Director, realizador, guionista y presentador de series de TV y documentales de cine. Divulgador de temas filosóficos, ecológicos, literarios, biológicos y agronómicos en libros, conferencias, prensa, radio, televisión...

Organizan



EL SECRETO PARA REDUCIR BOLSAS Y PATAS DE GALLO CON TU CONTORNO DE OJOS DE CEREZAS

11'15h. Show Room Ecoestética
Ainoha Gabriela Mantaut. Cofundadora de Be Cherry Cosmetics, una marca que nace del corazón de Extremadura. Su pasión por la belleza natural y los beneficios de las cerezas la llevaron a crear productos únicos y sostenibles para el cuidado de la piel.
Organiza: BE CHERRY COSMETICS
www.becherrycosmetics.com

TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS

11'30h a 13'30h. MamaTerra - Creamos
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. LA HORMONA DE LA VIDA

11'30h. N101
Alejandro Pérez. Dietista, divulgador científico. Estudió Nutrición y Dietética. Fundador de Guerreros de la Salud: membresía y plataforma educativa sobre alimentación, suplementación, estilo de vida y hábitos saludables.
Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

VISIÓN NATURAL EN EL CAMPO EMOCIONAL

11'30h. N113
Joaquim Rodríguez. Educador Visual. Terapeuta Psico-corporal. Astrólogo
Organiza: VISTABONA
www.vistabona.com

JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. CÓMO LOS ESPACIOS QUE NOS RODEAN Y QUE OCUPAMOS CONDICIONAN NUESTRA VIDA

11'30h. N115
Anahí Asenjo. Arquitecta. Directora de Diploma Universitario en Arquitectura Consciente
Organiza: ECOHABITAR
www.ecohabitar-www.arquitecturaconsciente.es

FIN FESTIVAL DE YOGA. VIVIR EN EL YOGA. PRATYAHARA, DHARANA Y DHYANA BÁSICA EN EL ASANA. CON GOPALA

12'00h. Festival de Yoga-Pabellón 10
Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste



ENCUENTRO RESILIENTE

Comparte tus trucos para adaptarte al CAMBIO CLIMÁTICO

Sábado 23 de noviembre, 12-13.30h.
Espacio Historias Bio

Taller participativo en el que compartiremos todo lo que las personas concienciadas hacemos en nuestra vida cotidiana y nos hace más resilientes frente al cambio climático.

Comparte lo que haces respecto a: alimentación, movilidad, vivienda, consumo, agua, ocio, finanzas y participación comunitaria y colabora en la publicación de un manual de buenas prácticas.

Dinamizado por

- ➔ KATIA SCHERER. Investigadora en sostenibilidad ambiental y ciudadanía
- ➔ GERMINANDO. Iniciativas Socioambientales

Con el apoyo de



Organiza



**ENCUENTRO RESILIENTE. COMPARTE TUS TRUCOS PARA ADAPTARTE AL CAMBIO CLIMÁTICO**

12'00h. Historias Bio

Katia Scherer. Investigadora en sostenibilidad ambiental y ciudadanía. Taller en el que compartiremos todo lo que las personas concienciadas hacemos en nuestra vida cotidiana y nos hace más resilientes frente al cambio climático.

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA
www.vidasana.org/compartoclima

**ASTROTURISMO LA ESTACIÓN. TALLER PARA FAMILIAS: SCAPE ROOM A LAS ESTRELLAS**

12'00h. MamaTerra

Daniel Bravo Gilar. Gerente de Astroturismo La Estación, empresa de actividades de astroturismo en el Valle del Ambroz (Cáceres). Divulgador Astronómico por la FAAE y Monitor Astronómico por la Fundación Starlight.

Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA
www.soyecoturista.com/es
www.astroturismolaestacion.es

**CONSTRUYE TU BIO-HOBBY HORSE**

12'00h. MamaTerra

Sofie Lamp. Veterinaria, equinoterapeuta, especialista en pedagogías libres y activas.

Organiza: ASOCIACIÓN ABAQUR
www.abaqur.com

**TALLER ELABORACIÓN DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE. NURI MORRAL**

12'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

**TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS**

12'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS
www.mamaterra.info

**TOCANDO CON PLANTAS MUSICALES. JAM SESSION-JUEGO PARTICIPATIVO, CON PETALO8 Y MÚSICOS INVITADOS**

12'00h. MamaTerra - Nos expresamos

Organiza:
www.petalos.es

RECLAMA TU MERCADO!

12'00h. N114

Javier Guzmán Carrillo. Director General de Justicia Alimentaria desde hace más de 10 años. Experto en gestión de entidades sociales y en políticas de alimentación sostenible y social.
Organiza: JUSTICIA ALIMENTARIA
www.justiciaalimentaria.org

IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO ÁCIDO-BÁSICO EN UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD

12'00h. N117

Dr. Domingo Pérez León. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Maestrado, experto Medicina Biorreguladora y Especialista en Psiconeuroinmunología.
Organiza: ALKANATUR DROPS SLU
www.alkanatur.com

APLICACIONES DE LA MEDICINA CELULAR: REVOLUCIONANDO LA SALUD DESDE LA PREVENCIÓN

12'00h. N118

Andreas Duwe. Presidente la Aso. ARS, Alianza del Dr. Rath para la Salud en España y coordinador de HPCM (Profesionales de la Salud pro Medicina Celular. Graduado en Ciencias Biomédicas por la UAB y terapeuta naturista (naturópata).
Organiza: ALIANZA DEL DR RATH PARA LA SALUD
www.medicinacelular.org

CATA DE PRODUCTOS LÁCTEOS CON LECHE DE BURRA ECOLÓGICA

12'00h. Show Cooking

Elsa García. Gerente de Neathea. Dirige una empresa que elabora cosmética y nutrición ecológicas a partir de la leche de burra. Realiza el proceso integral: explotación ganadera e industria láctea bio.
Organiza: NEA THEA 7 SLU
www.neathea.com

MAQUILLAJE NO-MAKEUP. BIOVEGANO, WATERPROOF Y KMO

12'00h. Show Room Ecoestética

Ynma Lázaro. Creadora de la línea, Ynma, entiende el maquillaje como herramienta de crecimiento personal. Recupera el uso ancestral de minerales para "neutralizar" desgastes y crea el método "smartMakeup" (maquillaje inteligente).
Organiza: AMANECE EN LA BAHÍA S.L.
www.ainademo.com

ESPACIO TERAPIAS NATURALES

Todos los días de feria, de 10'30 a 19'30h. (domingo hasta las 14h.).
Experimenta una sesión a cargo de profesionales.

DURACIÓN DE CADA SESIÓN: 25 minutos**PRECIO:** 10€**ACUPUNTURA** ↔ **OSTEOPATÍA****QUIROMASAJE** ↔ **REFLEXOLOGÍA****SHIATSU, KOBIDO** ↔ **VENTOSAS****REFLEXOLOGÍA PODAL** ↔ **PIEDRAS VOLCÁNICAS**

Organizan

**BioCultura**
bio

EXPLORA EL MUNDO BAJO NUESTROS PIES

12'30h. MamaTerra

Álvaro Álvarez. Paisajista con conciencia ecológica, comprometido con la conservación de los recursos y reciclador nato.

Mario Martínez. Técnico en Agroecología y Especialista en Arboricultura Urbana, con particular enfoque en la regeneración de espacios verdes.

Organiza: HUMANA FUNDAC. PUEBLO PARA PUEBLO
www.humana-spain.org

JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. NUTRICIÓN EVOLUTIVA

12'30h. N101

Juan Bola. Nutricionista y técnico en actividades físicas y deportivas. Autor de "Nutrición Evolutiva", con el que aprenderás a alimentarte correctamente y a recuperar tu salud y energía. Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

¿ESTRÉS CRÓNICO Y EXCESO DE TÓXICOS?

¿EL BINÓMIO LETAL QUE ESTÁ DETRÁS DE LA GRAN MAYORÍA DE PROBLEMAS DE SALUD?

12'30h. N113

Daniel Ciscar. Experto en nutrición científica y bioquímica. Creó EnergyProDetox para optimizarlos: manejo del estrés, reducción de tóxicos, mejora energética, inmunidad, equilibrio.

Organiza: NUTRICIÓN CIENTÍFICA BARCELONA
www.nutricioncientificabarcelona.es

JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. EL HÁBITAT REGENERATIVO

12'30h. N115

Ismael Caballero. Ingeniero Civil

Organiza: ECOHABITAR

www.ecohabitar.org - www.ismana.es

COCINA EN DIRECTO, HUEVOS Y AZAFRÁN

12'30h. Espacio Tapea Teruel. Estand 133

Degustación de huevos de Huevos La Brizna, granja de bioconstrucción en la Sierra de Teruel y Azafranes Jiloca.

Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

IMPORTANCIA DEL RITUAL DE LIMPIEZA FACIAL SEGÚN TU TIPO DE PIEL

12'45h. Show Room Ecoestética

Dolors Bonamusa. Co-Fundadora de Lilà Cosmètics, marca de cosmética natural, ecológica, ve-

gana y certificada. Responsable de Márketing.

Organiza: LILÀ COSMETICS SL

www.lilacosmetics.com/es

TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL

13'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

www.mamaterra.info

VIVIR DELIBERADAMENTE. MEDITACIÓN COMO VÍA DEL DESCUBRIMIENTO

13'00h. N114

Gabriela Heredia. Profesora certificada por el Mindfulness Center de la Universidad de Brown.

Organiza: ECOCENTRO RED SA

www.ecocentro.es

TU SUPERMERCADO COOPERATIVO: LA OSA (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)

13'00h. N116

Diego Garcia-Vega (biologo, investigador y divulgador).

Marian Simón Rojo (consejera de LA OSA, Madrid agroecológico, profesor de la UCM).

Javier Sanz Cañada (CSIC).

Organiza: SUPERMERCADO LA OSA

www.laosa.coop

DEL ESTRÉS AL BIENESTAR: EL PAPEL DE LA COLUMNA VERTEBRAL EN UN SISTEMA NERVIOSO EQUILIBRADO

13'00h. N117

Arturo Gallego.

Organiza: QUIRONER SL

www.quironer.com

FORMACIÓN T.E.M. (TRATADO DE ENERGÍA MULTIDIMENSIONAL)

13'00h. N118

Cristina Navarro Bustamante

Organiza: CENTRO PURA VIDA

TALLER DE CONSERVAS VEGETALES

13'00h. Show Cooking

Susana Espinosa. Gerente de Conservas Contigo, cooperativa sin ánimo de lucro. Descubre los puntos más importantes para conservar los alimentos en casa. Aprovecha los alimentos y embota en cada estación para consumir todo el año hortalizas de temporada. Ven y degusta al-

Continúa →

ORGAN NYC

LA ÚNICA PROTECCIÓN CLÍNICAMENTE PROBADA PARA TI Y TU PIEL SENSIBLE®



100% ALGODÓN ORGÁNICO CERTIFICADO



mama
terra

FESTIVAL ECOLÓGICO INFANTIL BioCultura Madrid 23-24 noviembre



Para participar en los talleres HAY QUE APUNTARSE en las listas de inscripción que habrá a la entrada de cada taller

ESPACIO COCINAMOS

- ***TALLER DE COCINA / PAN.** Con Nuri Morral
-COCINA: Sábado y domingo: 16h., 17h., 18h.
-PAN: Sábado y domingo: 11h., 12h., 13h.
- ***TALLER DE QUESOS - Con Los Pizorros**
Sábado y Domingo: 12h. 16h., 17'30h.



ESPACIO RE-UTILIZA

Re-utilizaremos materiales de desecho, haciendo manualidades originales y divertidas...
Sábado, de 10.30h a 19.00h (domingo, hasta 18.30h)



ESPACIO MAQUILLAJE CREATIVO

Pintaremos tu cara con el dibujo que elijas...
Sábado y domingo, de 10.30h a 19.00h
(domingo, hasta 18.30h)



ESPACIO DE JUEGO LIBRE

Diviértete creando figuras con las piezas de madera del kapla
Sábado, de 10.30h a 19.00h horario continuo; (domingo, hasta las 18.30h)



- Tocando con plantas musicales. Jam session- juego participativo. Pétalo8+ músicos invitados. Sábado a las 12h.
- Buscando la 8ª nota musical en las plantas. Jam session- juego participativo. Pétalo8+ músicos invitados. Sábado a las 18h.
- Jugando con plantas sonando. Petalo8 y Gori. Domingo 11h.
- Danzando y esencias de flores de Bach. Pétalo8+ músicos invitados. Domingo 18h.

Organiza: Pétalo 8.

ESPACIO POLIVALENTE

- * **TALLER ALIMENTACIÓN INFANTIL.** Aureliana García Martín. Sábado y Domingo: 15'00h.
- ***APRENDIENDO A TENER UNA ALIMENTACIÓN SANA Y SOSTENIBLE.** Con Clara Mozas, de Justicia Alimentaria. Domingo a las 12h.

ESPACIO CREA Y APRENDE

- ***TALLER DE SAQUITOS AROMÁTICOS.** Yolanda Muñoz del Águila. Elige las hierbas naturales para crear tu saquito aromático. Domingo a las 13'45h.
- * **CONSTRUYE TU BIO-HOBBY HORSE, CON ASOCIACIÓN ABAQUR.** Sofie Lamp. Veterinaria, equinoterapeuta, especialista en pedagogías libres. Sábado a las 12h.
- ***EXPLORANDO EL MUNDO BAJO TUS PIES.** Fundación Humana Pueblo para Pueblo. Alvaro Álvarez y Pablo Martínez. Sábado 12'30h.
- ***BOMBAS DE SEMILLAS SILVESTRES.** Fundación Humana Pueblo para Pueblo. Alvaro Álvarez y Pablo Martínez. Sábado 16h.
- ***ASTROTURISMO LA ESTACIÓN – TALLER PARA FAMILIAS "SCAPE ROOM A LAS ESTRELLAS".** Soy Ecoturista. Sábado a las 12h.
Actividad astronómica para familias (para niños y niñas de 6 a 12 años, acompañados de un adulto). Máximo 30 personas. Comienza con una charla sobre el Sol y las estrellas, seguida de un reto interactivo en el que las familias resolverán pruebas utilizando un "Pasaporte Estelar". Al completar el reto, recibirán los materiales para construir su propio proyector de constelaciones. ¡Todos los materiales están incluidos! **Daniel Bravo Gilar.** Gerente de Astroturismo La Estación, empresa de actividades de astroturismo en el Valle del Ambroz (Cáceres). Divulgador Astronómico por la FAAE y Monitor Astronómico por la Fundación Starlight. Asociación de Ecoturismo en España.
- ***TUBKALA- Pájaros de papel.** Conoce las aves del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara. Con Silvia Hinojosa. Mediante la papiroflexia, los participantes crean figuras de aves mientras descubren datos sobre las especies locales. Soy Ecoturista. Sábado a las 16h.



- ***TALLER DE TÍTERES (UPCYCLING) con Planeta Dots.** Títeres de telas, botones y materiales reciclados. Sábado y Domingo: de 11:30 A 13:30, y 16:30 A 18:30

ACCESO AL FESTIVAL: todos los talleres y actividades de MamaTerra son totalmente gratuitos, pero el festival está integrado dentro de la Feria BioCultura. Para acceder a BioCultura hay que adquirir una Entrada. La entrada, para menores hasta 12 años, es gratuita, pero es necesario recoger su entrada en taquilla o mostradores de BioCultura. **CAMBIO:** La organización se reserva el derecho de alterar el programa por causas ajenas a la misma. Los talleres se realizarán hasta agotar existencias. Los horarios de los talleres son aproximados. **RESPONSABILIDAD MENORES:** será responsabilidad de los padres o acompañantes el cuidado, vigilancia y supervisión de los niños/as mientras están en MamaTerra. **FOTOS DE NIÑOS/AS:** durante el festival, los profesionales de BioCultura podrán tomar fotografías de los talleres y actividades en las que pueden aparecer los niños. Aquellas fotografías donde se puedan ver claramente las caras de los niños/as serán difuminadas para salvaguardar su identidad. Si algún padre/madre o tutor no desea que se realicen fotografías de su niño en la actividad, lo tendrán que indicar de forma explícita a la coordinadora del festival. En el caso que se quisiera mostrar alguna imagen de algún niño en medios y redes sociales afines al festival, se solicitará la autorización expresa a los padres/ madres/ tutores mediante un documento por escrito y firmado por ambas partes.

gunas de nuestras recetas. Conoce los secretos de la conserva tradicional.

Organiza: CA CONTIGO SCA
www.conservascontigo.com

FIN FESTIVAL DE YOGA. IMPORTANCIA DEL PRANAYAMA EN EL YOGA Y LA VIDA DIARIA, CON VÍCTOR DE MIGUEL

13'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA

www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. CÁNCER Y MEDICINA INTEGRATIVA

13'30h. N101

Dra. Ariana Lara. Cirujana, especialista en medicina integrativa y en microbioma, disfunciones del aparato digestivo, nutrición clínica, deportiva, sueroterapia, vitaminas y ozono.

Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

CONFERENCIA Y PRÁCTICA

13'30h. N113

Tamara San Martín. Técnico Superior Naturópata TNRD, colegiado Fenaco 3089. Miembro del equipo profesional autorizado en la aplicación de la Tecnología TNRD, al servicio de Espacio Salud TNRD Madrid y Equipo de profesionales de Espacio Salud TNRD Madrid

Organiza: ESPACIO SALUD TNRD MADRID
www.tndrmadrid.com

JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. CÓMO ABORDAR UNA REFORMA DE INTERIOR. TOMAR DECISIONES

13'30h. N115

Alejandra Calabrese. Arquitecta de Interiores y Artista Plástica de Sucursal Urbana. Formadora en espacios interiores

Organiza: ECOHABITAR

www.ecohabitar.org-www.sucursalurbanda.es

COLÁGENO, VITAMINA C, ÁCIDO HIALURÓNICO, ¿QUE NECESITA REALMENTE NUESTRA PIEL?

13'30h. Show Room Ecoestética

Pilar Hidalgo Ruiz. Creadora de Dermocosmética Piel Sana, especializados en el Microbioma de la piel, Naturópata y Asesora Naturista.

Organiza: PIELSANA S. COOP. MAD.

www.pielsana.es

TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS

13'30h. MamaTerra - Creamos

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

www.mamaterra.info

PÉTALOS DE LA PERMACULTURA (PARTE 1). FRANCÉS OSBORN Y GORI PERMACULTOR DEL SURESTE

14'00h. Historias Bio

Organiza: Petalo 8

www.petalos8.es

CÓMO CUIDAR DE TU CEREBRO CON QUIROPRÁCTICA

14'00h. N114

Marcelo Ruiz San Juan. Doctor en Quiropráctica, graduado en Life University Atlanta, US. Especialista en la salud del sistema nervioso.

Organiza: MARCELO QUIROPRÁCTICO

www.marceloquiropRACTICO.com

CÓMO SUPERAR LOS CIENTO AÑOS CON SALUD Y BIENESTAR Y NO MORIR EN EL INTENTO

14'00h. N116

Eduardo Donato. Activista de la salud.

Organiza: DEHESA MALADÚA

www.dehesamaladua.bio

¿FILTRADA, EMBOTELLADA O BEBER DEL GRIFO? LA VERDADERA BATALLA POR EL AGUA SALUDABLE

14'00h. N117

Matilde Londner Sack. Especialista en Tratamiento del Agua. Investigadora y estudiosa del agua desde el año 1987. Autora del libro: EL AGUA - Guía práctica del Consumidor.

Organiza: AGUANATURAL, S.L.

www.aguanatural.com

RECUPERA RÁPIDAMENTE TU ENERGÍA Y VENCE EL CANSANCIO (TERAPIA DE REGENERACIÓN CELULAR)

14'00h. N118

Beatriz Mencía. Ing Agrónoma especializada en terapia de comunicación celular con la que asesora y acompaña desde hace 4 años a miles de personas en el mundo.

Silvia Recio. Diplomada en Ciencias Empresariales que tras 22 años como gestora de grandes proyectos del sector bancario se ha reconvertido en gestora de su empresa de terapias naturales con acompañamiento integral



COOKIES DE TRIGO ESPELTA



¡El sabor de lo auténticamente bio!

Descubre las nuevas cookies de chocolate elaboradas con trigo espelta, absolutamente irresistibles. Con ingredientes ecológicos, trigo espelta y chocolate, especialmente seleccionados. Son las galletas que te harán disfrutar al máximo por su intensidad y gran sabor.



ecovalia

Descubre la gran variedad de nuestros productos ecológicos en BIOCULTURA MADRID

ISLAS 061

CONSERVAS, MERMELADAS, PATÉS, SALSAS, VINOS, VINAGRES, ACEITES, MIEL, QUESOS, ACEITES ESENCIALES, FRUTAS Y HORTALIZAS

NUESTRAS EMPRESAS



ecovalia.org



SHOW Cooking

DEGUSTACIÓN



El chef **Enrique Sánchez** cocina con **alimentos ecológicos** andaluces

NOV. 21 14:00

ESPACIO SHOWCOOKING

Semifinal

MADRID



NOV. 21 16:30

ESPACIO SHOWCOOKING

MENÚ DE NAVIDAD ECO Y SOSTENIBLE CON COOKPAD

14'00h. Show Cooking

Cookpad Spain. Red social de cocina casera más grande del mundo.

Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

www.caem.es

JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. DESARROLLAR LA CULTURA REGENERATIVA COCINANDO CON EL SOL

14'30h. N115

Juan Bello LLorente. Profesor de Formación Profesional - CIFP Someso.

Organiza: ECOHABITAR

www.ecohabitar.org-www.ismana.es

ARMONIZACIÓN BIOLÓGICA Y ENERGÉTICA CON LA NUEVA TÉCNICA TRG (TÉCNICA DE RESONANCIA GEOMÉTRICA)

15'00h. A10.7

Aikari Lizaso Aldasoro. Coach ontológico, Ceo en la empresa Geobiotek, facilitadora de técnicas Psico-corporales y acompañante en procesos de crecimiento personal y emprendizaje.

Asier Arregi Hernández. Fundador y Director General de Geobiotek. Ingeniero agrónomo, Geobiólogo, investigador, divulgador y docente. Geometra especializado en los trabajos de los antiguos y creador de todos los productos de Lau-buru Teknologia.

Organiza: GEOBIOOTEK ZERBITZUAK S.L.

www.geobiotek.com

TALLER DE ALIMENTACIÓN INFANTIL, CON AURELIANA GARCÍA MARTÍN

15'00h. MamaTerra

Organiza: DEHESA MALADÚA

BEE HAPPY, BENEFICIOS DE RESPIRAR EL AIRE DE LA COLMENA

15'00h. N113

David de Hevia Martin. Biólogo ambiental, permacultor y permapiicultor

Organiza: LA LABRANZA TOLEDANA

CÓMO ELEGIR QUÉ AGUA BEBER - SOLUCIONES PARA BEBER AGUA SALUDABLE

15'00h. N114

Mónica Barco Cepa. Licenciada, Máster y Doc-

torado en Química. Máster de PNI y formación en Medicina Ambiental. Más de 10 años de experiencia en investigación de contaminantes orgánicos en el CSIC: análisis de aguas, congresos, publicaciones científicas...

Organiza: NUTRIBIONATUR

www.nutribionatur.com

LA COLUMNA VERTEBRAL: CLAVE DE TU SALUD Y EL MISTERIO DE LAS HERNIAS DISCALES

15'00h. N116

Ignacio Hernando. Descubriremos el impacto crucial de la columna vertebral en tu bienestar. Cómo mantenerla saludable y prevenir hernias discales. Charla realmente reveladora.

Organiza: QUIRONER SL

www.quironer.com

DESPIERTA UNA MENTE CLARA Y PLENA CON EL AYURVEDA

15'00h. N117

Arturo Castillo. Mentor holístico de renombre internacional, trayectoria dedicada al autoconocimiento y la sanación a través del Ayurveda. Creador del método Arturveda en 1999, su misión es guiar a las personas hacia el reencuentro con su verdadera esencia.

Organiza: INDIAVEDA S.L.

www.indiaveda.com

40 AÑOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

15'00h. N118

Olga Cuevas. Dra en Bioquímica. Especialista en alimentación y salud. Autora del libro "El equilibrio a través de la alimentación" y coautora de "Remedios naturales al alcance de todos"

VERDURAS FERMENTADAS: UN ALIADO PARA NUESTRA MICROBIOTA INTESTINAL

15'00h. Show Cooking

Laia Torres. Terapeuta marina integrativa

Klavdija Grm. Representante de Kefirko

Organiza: FLASKA SPAIN S.L. - REP. KEFIRKO

www.kefirko.es

PREPARACIÓN Y REALIZACIÓN DE UN CATAPLASMA DE ARCILLA

15'00h. Show Room Ecoestética

Sébastien Magniny. Fundador de Terrapia. Acupuntor. Utiliza la arcilla hace más de 30 años.

Organiza: SÉBASTIEN MAGNINY TERRAPIA

www.terrapia.bio



URTEKRAM
NORDIC BEAUTY

0% perfume. 100% cuidado.

Protege y cuida tu piel y cuero cabelludo sensibles con nuestros productos sin perfume cuidadosamente desarrollados.





**PÉTALOS DE LA PERMACULTURA
(PARTE 2). FRANCESC OSBORN Y GORI
PERMACULTOR DEL SURESTE**

15'15h. Historias Bio

Organiza: Petalo 8
www.petalos8.es

CÓMO ES UNA SESIÓN DE MASAJE SHIATSU

15'15h. N115

José A. Espeso Bustillo. Ingeniero superior de telecomunicación. Director de la escuela de shiatsu Masunaga.

**JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD.
LOS ADAPTÓGENOS EN LA SALUD**

15'30h. N101

Alberto Dr. Heal. M. Wulff. Médico internista, medicina integrativa y fitoterapia sistémica (adaptógenos), muy activo en redes sociales divulgando información de enorme interés clínico.

Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

**FIN FESTIVAL DE YOGA. JUGANDO AL YOGA EN
FAMILIA, CON JEN ROMERO (YOGA&KIDS)**

15'45h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/



**SERUMÍZA-TE O CÓMO NUTRIR DE FORMA
EFICAZ**

15'45h. Show Room Ecoestética

Esther Acedo. Co-Fundadora de Yeidra Cosmetics
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, Formadora y Experta en Biocosmética
Organiza: YEIDRA COSMÉTICA



BOMBAS DE SEMILLAS SILVESTRES

16'00h. MamaTerra

Álvaro Álvarez Muñoz. Paisajista con conciencia ecológica, comprometido con la conservación de los recursos y reciclador nato.

Mario Martínez. Técnico en Agroecología y Especialista en Arboricultura Urbana, con particular enfoque en la regeneración de espacios verdes.
Organiza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO PARA PUEBLO

www.humana-spain.org/



**TUBKALA- PÁJAROS DE PAPEL. CONOCE
LAS AVES DEL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA
NORTE DE GUADALAJARA**

16'00h. MamaTerra

Silvia Hinojosa. Educadora ambiental, guía de naturaleza y monitora astronómica. CEO de Tubkala, empresa de ecoturismo y educación ambiental en El Cardoso de la Sierra, que opera en parques de Guadalajara y la Sierra de Madrid.

Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA
www.soyecoturista.com/es



**TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA
MENUDATIERRA, CON NURI MORRAL**

16'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA



**TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE
QUESOS, CON LOS PIZORROS**

16'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS
www.mamaterra.info

VIVIENDAS ENFERMANTES, VIVIENDAS SANADORAS

16'00h. N113

Juan C. Carrión Mondéjar. Doctor arquitecto y profesor titular de Universidad ETS Arquitectura de la Univ. Politécnica de Valencia. Miembro de la asociación de Estudios Geobiológicos GEA, con formación en geobiología y radiestesia.

Organiza: FLASKA SPAIN S.L.
www.flaska.es

**CABALLOS, COHERENCIA CARDÍACA Y SABIDURÍA
DEL CORAZÓN. PRÁCTICA**

16'00h. N114

Teresa Martínez. Co-fundador de Abaqr, equinoterapeuta, étologa equina con más de 20 años de trabajo en el área de desarrollo y acompañamiento personal, especialista en coherencia cardíaca y acceso al corazón con caballos.

Organiza: ASOCIACIÓN ABAQR
www.abaqr.com

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO
Y SALUD. M.A.R.T.E. LOS BIOMATERIALES
DE HONGOS, ALGAS Y BACTERIAS**

16'00h. N115

Ángela Ruiz. Arquitecta, de AR Atelier bio-Arquitectura.

Organiza: ECOHABITAR
www.ecohabitar.org-www.ar-atelier.com

**ALIMENTOS
ECOLÓGICOS
de ASTURIAS
SON LO+**

+SANOS +LIMPIOS +JUSTOS +RICOS

Principado de Asturias | Consejería de Medio Rural y Política Agraria

Alimentos de Comercio Justo

FATIGA ADRENAL Y DISTURBIOS METABÓLICOS: SOLUCIONES NATURALES

16'00h. N116

Julio Alonso. Naturópata, osteópata y acupuntor con gran experiencia en práctica clínica. Reconocido como conferenciante y docente, comparte su conocimiento en diversos foros y eventos académicos.
Organiza: SUPLEMENAL S.L.
www.nutramedix.es

BIOMÚSICA, LÁ MÚSICA Y LA VIDA

16'00h. N117

Guillermo Cazenave. Es seguramente uno de los músicos argentinos más internacionales de su país. Con alrededor de 100 discos en el mercado, y 10 libros publicados
Organiza: MANDALA EDICIONES
www.mandalaediciones.com

DIABETES, LA ENFERMEDAD SILENCIOSA

16'00h. N118

Marta Griera Carrasco. Terapeuta holística y entrenadora personal, con experiencia en el mundo del fitness. Especializada en gimnasia Hipopresiva, Diabetes, hábitos saludables y condición física. Creadora del método YinYang Wellness.

POSTRES Y DULCES SALUDABLES

16'00h. Show Cooking

Cookpad Spain. Red social de cocina casera más grande del mundo.
Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID
www.caem.es

EXPERIENCIAS DE LUCHA POR LA NATURALEZA

16'15h. Historias Bio

Jesús A. Martínez. Profesor, miembro de la Agenda Social desde 2011, activista por el Mar Menor.
Carmen López. Activista, fedataria de Banderas Negras, impulsora del libro "Relatos de mi infancia en el Mar Menor", representante en el encuentro europeo de las Aguas por la aso. alianza Mar Menor, y fotógrafa.
Angeles Fernández. Activista, representante de Banderas Negras en Navarra, impulsora de libro "Relatos de Mi Infancia en el Mar Menor", fotógrafa.
Mª Carmen Pereira. Ingeniera Agrónoma, Fedataria de la ILP del Mar Menor en Madrid. Fundación Alianza Hispánica por el Arte y la Naturaleza. Agroecóloga.
Organiza: ASO. ALIANZA MAR MENOR AMARME
www.sosmarmenor.org; www.abrazoalagua.org; www.marmenorepersona.legal.org.

JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. VOLVER A LA LUZ

16'30h. N101

Jota Manifiesto. Divulgador enfocado en la salud y los hábitos.
Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

CÓMO HACER LA COLORACIÓN CON SOLO PLANTAS

16'30h. Show Room Ecoestética

Tina Godhwani. Sus padres son de la India, pero Tina nació y se crió en Málaga. Especialista en Ayurveda.
Organiza: REAL EARTH STORIES S.L.
www.real-earth.com

TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS

16'30h. MamaTerra - Creamos

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

FESTIVAL DE YOGA. YOGA EN PAREJA, CON CAYETANA RÓDENAS

17'00h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

TU CONSUMO DE MODA: TÚ DECIDES EL FUTURO DEL PLANETA. (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)

17'00h. Historias Bio

Gema Gómez de Pablo. Speaker, formadora, consultora y Directora de la plataforma de Moda y Sostenibilidad Slow Fashion Next.
Raúl González. CEO Ecodicta.
Adele Orcajada. Socia en MaterialDriven.
Romina Fazio. Socia Fundadora Slowbiz.

TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUATIERRA, CON NURI MORRAL

17'00h. MamaTerra - Cocina

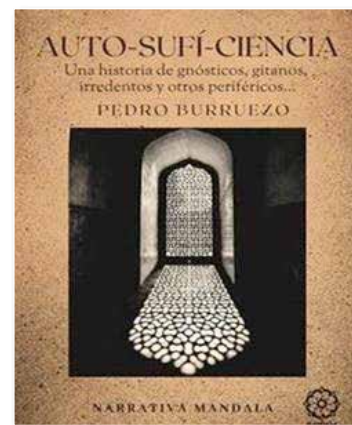
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

"Auto-Sufí-Ciencia"

Los sonidos del vacío

MÚSICA Y LITERATURA DESDE LA PERIFERIA

Sábado 23 nov. 17'30h. Sala N117



El acto estará dividido en tres partes. En la primera, **Mercè Diago** (la editora literaria de la novela) y su autor charlarán sobre los personajes de la novela, sus peripecias, su gnosticismo, su postura ante los peligros de la exposición a productos químicos y temáticas adyacentes a la historia como los orígenes del flamenco. En definitiva, hablarán sobre esa "utopía sufi" que es *Auto-Sufí-Ciencia*, según indican algunos críticos y lectores.

Esta novela es un revulsivo contra el mundo moderno y todo lo que ello implica. Y abre ventanas a la esperanza con otras formas de sentir y de vivir en un mundo que camina directamente hacia el colapso. Es la primera novela en la que se habla de BioCultura y de las consecuencias de la exposición a tóxicos que son disruptores hormonales. Todo ello se mezcla con el cante de grandes artistas flamencos, las visiones de gnósticos y personajes absolutamente inverosímiles...

En la segunda parte, el autor leerá algunos fragmentos de su obra y dará un pequeño concierto acompañado por la violinista Berna Jones. La tercera y última parte consistirá en una tertulia con el público asistente.



BURRUEZO: voz y mondol
BERNA JONES: violín

MÉTODO DE ACTIVACIÓN NEUROFUNCIONAL, DRA. MASDÉU

17'00h. N113
M^aAntònia Masdèu Puig. Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.
 Organiza: ÒPTIQUES DRA.MASDÉU, S.L
 www.dramasdeu.com

PLANTAS AROMÁTICAS COMO FUENTE DE SALUD

17'00h. N114
Maria Puig Garrell. María es fitoterapeuta y aromaterapeuta. Desde hace 10 años que lidera proyectos relacionados con las plantas aromáticas y medicinales. Es creadora de Aromik, una marca de infusiones ecológicas y artesanales.
 Organiza: AROMIK
 www.aromik.cat

JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. VIVIENDAS PARA LA BIODIVERSIDAD, COLABORATIVAS Y ECOLÓGICAS. PROYECTO VIBIO

17'00h. N115
Víctor Díaz. Arquitecto
Iñaki Alonso. Arquitecto
 Organiza: ECOHABITAR
 www.ecohabitar.org-www.vibio.land

AMINOÁCIDOS VEGANOS FRENTE AL COLÁGENO PORCINO O DE PESCADO

17'00h. N116
David Meléndez Morales. Licenciado en Biología y Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Cofundador del Instituto del Metabolismo Celular y Fundador de Citric Diet.
 Organiza: CITRIC DIET SL
 www.citricdiet.com

TIERRA - MANIFIESTO POÉTICO DEL CAMPESINO

17'00h. N118
Joaquín Araujo. Escritor, periodista, director y guionista de series de TV y documentales. Divulgador de temas filosóficos, ecológicos, literarios, biológicos y agronómicos en libros, conferencias, cursos, maestrías, enciclopedias, internet, cds, exposiciones, prensa, radio y televisión. Conferenciante. Agricultor, ganadero y selvicultor, con métodos ecológicos.
 Organiza: ASOCIACION VIDA SANA

CATA DE CHOCOLATES COMERCIO JUSTO

17'00h. Show Cooking
Rose Serrano. Responsable de relación con inversores de Oikocredit en España. Es experta en Finanzas Éticas y Comercio Justo.
 Organiza: OIKOCREDIT
 www.oikocredit.es

TRATAMIENTO FACIAL AYURVEDA-KANSA WAND

17'15h. Show Room Ecoestética
Conchita Pino. Especialista en protocolos naturales y ayurvédicos, experta en descubrir tu bienestar personas y la belleza de la piel.
 Organiza: LA RUEDA NATURAL
 www.laruedanatural.es

TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS

17'30h. MamaTerra - Cocina
 Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS
 www.mamaterra.info

JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. HISTAMINOSIS Y SALUD DIGESTIVA

17'30h. N101
Lucía Redondo. Dietista-Nutricionista y Doctora en ciencias, PNI y especialista en salud integrativa. Coordina su propio equipo clínico online y es docente en varios másteres universitarios.
 Organiza: INTEGRATIVE HEALTH AND NUTRITION
 www.redondocuevas.com
 Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

AUTO-SUFÍ-CIENCIA. LOS SONIDOS DEL VACÍO. MÚSICA Y LITERATURA DESDE LA PERIFERIA

17'30h. N117
Mercè Diago (editora literaria) y su autor charlarán sobre los personajes de la novela, sus peripecias, su gnosticismo, su postura ante los peligros de la exposición a productos químicos y temáticas adyacentes a la historia como los orígenes del flamenco. Y concierto a cargo de **Pedro Burruzo & Berna Jones**
 Organiza: BIOCULTURA

TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUDATIERRA, CON NURI MORRAL

18'00h. MamaTerra - Cocina
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
 www.mamaterra.info

**Charla Juan Carlos Novo**

Nuevos tóxicos en el agua del grifo y cómo evitarlos: deuterio, medicamentos, grafeno.

Gerente Alkanatur. Experto en terapias naturales. Diplomado en Alimentación Consciente.

Viernes, 22 nov. a las 18h. Sala N116

**Charla Dr. Domingo Pérez León**

La importancia del equilibrio ácido-básico en un buen mantenimiento de la salud.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la UCM. Maestrado, experto Medicina Biorreguladora y Especialista en Psiconeuroinmunología.

Sábado, 23 nov. a las 12h. Sala N117

Agua depurada, alcalina, hidrogenada, ionizada y rica en magnesio

Un equipo adaptado a a las necesidades de *tu hogar*



Jarra Alkanatur Drops

Primera jarra filtradora con normativa UNE 149101:2015* analizada en el prestigioso laboratorio Oliver Rodés



Equipo de ultrafiltración Depure



Filtros de ducha



Sistema de ósmosis inversa de flujo directo Total Depure 800



Plástico certificado
100% libre de tóxicos



Productos libres de resinas y sulfitos



Agua económica
Coste por litro desde 0,038 €



Producto Europeo
Diseño y fabricación español

Expertos fabricantes de sistemas de filtración de agua desarrollados en España, certificados y avalados por estudios científicos.

www.alkanatur.com



BUSCANDO LA 8ª NOTA MUSICAL EN LAS PLANTAS. JAM SESSION-JUEGO PARTICIPATIVO. PÉTALO8, CON MÚSICOS INVITADOS

18'00h. MamaTerra - Nos expresamos

Organiza: Petalo 8
www.petalos.es

MESA REDONDA CON KOLIMA

18'00h. N113

Marta Prieto. Fundadora y directora de Kolima, una editorial que publica libros con valores para impulsar el desarrollo integral de la persona, el aumento de la conciencia y reflexión sobre el mundo.

Organiza: EDITORIAL KOLIMA
www.editorialkolima.com

ORGONITAS APLICADAS A LA SALUD

18'00h. N114

José L. Martos. Practicante de las disciplinas del Chi Kung y del Yoga. Es Zahorí, geobiólogo y radiestesista desde hace más de 30 años. También tiene la maestría en Reiki y es terapeuta del Par Biocuantico.

Organiza: ARTESANÍA ENERGÉTICA LA ESPIRAL
www.artesaniaenergeticalaespiral.com

JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. PORQUÉ LA BIOCONSTRUCCIÓN ES CULTURA REGENERATIVA

18'00h. N115

Alejandro López. Arquitecto. Bioconstructor. Formador de Okambuva

Organiza: ECOHABITAR
www.ecohabitar.org-www.okambuva.coop

ACCESORIOS CUÁNTICOS

18'00h. N116

Evangelina Alfaro. Lleva 4 años dando charlas por España, poniendo semillas para que las personas entiendan que todo es energía: el físico, las emociones, los pensamientos...de una forma fácil, al tiempo que da a conocer accesorios cuánticos.

RECETAS SALUDABLES, RÁPIDAS Y DELICIOSAS PARA TODOS

18'00h. Show Cooking

Ana Sánchez. Dietista integrativa especializada en educación alimentaria, Salud intestinal y microbiota. Chef de cocina saludable.

Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
www.herbesdelmoli.bio

PIEL MÁS LUMINOSA A TRAVÉS DE LA LIMPIEZA FACIAL

18'00h. Show Room Ecoestética

Alain Valiente. Fundador y CEO de Eleven Obi
Organiza: ELEVEN OBI SL
www.elevenobi.com

FIN FESTIVAL DE YOGA. CONCIERTO-MEDITACIÓN POR LA PAZ- FLOWING HARMONY, CON JACOMINA KISTEMAKER & JOAN PATSINI

18'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. ADAPTADOS GRACIAS A LA MICROBIOTA

18'30h. N101

Mariana Aróstegui. Nutricionista integral y Licenciada en Ciencias Biológicas. Te ayuda a potenciar tu salud desde el intestino y reforzar tu sistema inmune. Escritora del libro Cuida tus bacterias prehistóricas.

Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

CUIDA DE TU SALUD Y ARMONIZA TUS EMOCIONES CON JIN SHIN JYUTSU

18'30h. N118

Marta Gandarillas. Practitioner e Instructora de autoayuda acreditada por JSJ Inc. Arizona (USA). Titulada superior en Naturopatía y periodista especializada en Salud integral y medicina integrativa. Colaboradora de Bio Eco Actual y El Botiquín Natural.

COCINA EN DIRECTO, TERNERA DE PASTO Y PISTACHOS

18'30h. Espacio Tapea Teruel. Estand 133

Cocina en directo con degustación de ternera de pasto La Albarda y Pistachos de Agroalimentaria Andoval.

Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

Stand: 227

Pabellón: 10



ecocentro
Bio-vegetariano con alma

Pioneros desde 1993
Madrid | Alicante | Cáceres

Supermercados Ecológicos
Restaurantes Bio-Vegetarianos
Ecosofía: Cultura y Salud Natural
Finca-Hotel La Hospedería
La Academia de la Consciencia
Comunidades Crisálida

Promo
10%

en tiendas y restaurantes

enseñando este anuncio

Para la tienda online con el código **BIC24**

*Para clientes con tarjeta descuento. Si no la tienes te la hacemos en el momento. GRATUITA.
*Válido sólo 1 vez hasta el 31/12/24. No compatible con otras promociones. No válido en Biocultura

C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid

eco@ecocentro.es

www.ecocentro.es

915 535 502 | 690 334 737

+ MÁS INFO:



TINTES CAPILARES AYURVEDAS 100% ECOLÓGICOS, CUIDADO INTEGRAL DEL CABELLO

18'45h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga y Experta en BioCosmética
Organiza: NAUE BIO S.L.
www.tinteschroma.com

NUESTRA PERCEPCIÓN DE LA REALIDAD Y CALIDAD DE VIDA

19'00h. N116
Maria del Mar Navas Fajardo. Terapeuta Practitioner en hipnosis clínica emocional. Maestra de Reiki Tradicional Japonés, Karuna Prakriti y Egipcio. Maestra de Registros Akashicos. Ex fotógrafa profesional y editora que se reinventó a sí misma y su vida.

CATA DE CERVEZAS

19'00h. Show Cooking
Joseph Gia Molina. Socio y director comercial de Gabarrera Soc. Coop. Mad
Organiza: GABARRERA SOC COOP MAD
www.cervezasgabarrera.com

PRESENTACIÓN DE ALOEBAB, EL ZUMO ORIGINAL DE ALOE, BAOBAB Y POLEN

19'00h. N114
Eva Sklar. Experta en cosmética natural y la salud aprovechando el potencial de la naturaleza y su inteligencia orgánica.
Freya Lo Giudice. Primera importadora de Baobab para España
Organiza: EL FRUTO DEL BAOBAB - FREYA LO GIUDICE
www.elfrutodelbaobab.com

TALLER DE 

ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS

ORGANIZAN   COLABORAN  


VIERNES
22 NOV


MADRID
IFEMA - PABELLÓN 10


10:30 H.
 75 MIN.



EXPERTOS en AGUA
37 AÑOS OFRECIENDO SOLUCIONES

BIOCULTURA
Madrid
Stand N° 700

- ✓ Cocina
- ✓ Ducha
- ✓ Jardín
- ✓ Piscina
- ✓ Oficina
- ✓ Industria

TNA Tratamiento Natural del Agua



www.aguanatural.com

tel. 972874026 - agua@aguanatural.com

EL CARBONO Y LA MARAVILLOSA QUÍMICA DE LA VIDA

10'00h. N116
Organiza: EL BOSQUE ENCANTADO

RECETAS ESPECIALMENTE SENCILLAS, ESENCIALES Y DELICIOSAS

10'00h. Show Cooking
Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura.
Marga Roldán Cobo. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura.
Ana Sánchez. Dietista integrativa especializada en educación alimentaria, Salud intestinal y microbiota. Chef de cocina saludable
Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO
www.herbesdelmoli.bio

CÁNCER Y AYURVEDA

10'15h. N113
Emilce Azzarello. Profesora de yoga desde el año 2007, además de ser terapeuta Ayurvédica entre otras muchas formaciones, pero todas enfocadas a acompañar a pacientes Oncológicos.

HÁBITOS ESTACIONALES SALUDABLES ACONSEJADOS POR MÉDICO AYURVEDA

10'15h. N114
Dr. Vijay Carolin. Médico en Ayurveda y especialista en tratamientos ayurvédicos.
Organiza: SAHAROGYA SPAIN
www.saharogya.es

FYN FESTIVAL DE YOGA. ASANAS, PRANAYAMA Y MEDITACIÓN PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR, CON TOMAS ZORZO (RAMA)

10'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10
Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

ESPACIO DE MAQUILLAJE CREATIVO

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Maquillaje
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

ESPACIO REUTILIZA Y APRENDE

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Re-Utiliza
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

ESPACIO INFANTIL DE DE JUEGO LIBRE

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Zona Juegos
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

¿POR QUÉ UTILIZAR ACEITES ESENCIALES?

10'30h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila. Formadora de: Aromaterapia Científica, Emocional y Energética, Biocosmética y Masajes
Organiza: HERBAROM
www.aromaterapiabio.com

TU ENERGÍA: ECOOO, SOCAIRE, SOLENCOOP Y SOM ENERGÍA (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)

11'00h. Historias Bio
Participan varias entidades: Ecooo, Socaire, Solencoop y Som Energía y de la PX1NME.
Organiza: SOM ENERGÍA
www.somenergia.coop

TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL

11'00h. MamaTerra - Cocina
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

JUGANDO CON PLANTAS SONANDO. CON PETALOS Y GORI

11'00h. MamaTerra - Nos expresamos
Organiza: Petalo 8
www.petalos.es

ADIÓS MIOPIA

11'00h. N113
M^a Antònia Masdèu. Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.
Organiza: ÒPTIQUES DRA.MASDÉU, S.L
www.dramasdeu.com

DESPIERTA TU PODER SANADOR

11'00h. N114
Sophie Hardy. Psicoterapeuta ericksoniana, coach sistémica personal, hipnóloga, facilitadora de terapia sistémica transgeneracional de constelaciones familiares... Posee gran experiencia con un altísimo índice de satisfacción y agradecimiento por parte de quienes han acudido a ella.
Organiza: EDICIONES OBELISCO
www.edicionesobelisco.com

Cultivando Galicia

¡TÓMATE UNA INFU CON NOSOTRAS!

ESTAMOS EN EL
STAND 187

¡VERÁS QUÉ RICAS!



ORBALLO

ENTRE NOSOTRAS: SALUD ÍNTIMA Y SEXUAL
 11'15h. Showroom Ecoestética
 Carlos Llamas.
 Organiza: Webotanic
 www.wibotanic.com

ORDEN CONSCIENTE; UN ANTÍDOTO CON EL QUE ELIMINAR EL CAOS DE TU VIDA. ORDEN STUDIO

11'00h. N115
 Adelaida Gómez. Ser inquieto y entusiasta por naturaleza. Organizadora Profesional holística. Es pionera en esta profesión, una de las tres socias fundadoras de AOPE (Asociación de Organizadores Profesionales de España)
 Organiza: METANOIA PROJECT S.L.U.
 www.ordenstudio.com

NUEVO PROTOCOLO COWDEN (LYME/CRÓNICAS)

11'00h. N116
 Alejandro Ortega. Responsable de marca del Laboratorio NutraMedix España, realizará una ponencia sobre el nuevo y optimizado Protocolo COWDEN utilizado para tratar la enfermedad de LYME y otras infecciones de carácter crónico. El Programa de apoyo de Cowden (CSP) es un protocolo que se lleva utilizando desde hace más de 25 años para ayudar a las personas con infecciones crónicas.
 Organiza: SUPLEMINAL S.L.

BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR

11'00h. N117
 Laia Gómez Carreras. Terapeuta marina, estudio e investigación del agua de mar.
 Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR
 www.ibizayformenteraaguademar.com

CATA A CIEGAS DE VERDURAS BIO, CON ECONOMATO MACABEO Y EL DR. NICOLÁS OLEA

11'00h. Show Cooking
 Alberto López. Economato Macabeo
 Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física. Experto en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormonodependiente...
 Organiza: ECONOMATO MACABEO y BioCultura

TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS

11'30h. a 13'30h. MamaTerra - Creamos
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
 www.mamaterra.info

PARA CUIDAR DE LOS PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUD MENTAL Y LA ECOLOGÍA

12'00h. Historias Bio
 Proyección de criaturas.org y espacio preventivo. Al borde del colapso ecosistémico queremos ayudar prevenir el trauma infantil, los trastornos del desarrollo y las enfermedades mentales ¡Dando voz a quienes no tienen voz! Divulgando e informando a nuestras generaciones del gran valor preventivo que albergan los primeros años de la existencia i la conciencia humana mamífera. Con la esperanza de procurar un planeta, una vida y una sociedad más saludable y ecológica, instintiva y natural.
 M^a Asunción Berenguer Ruíz. Creadora del documental criaturas.org y activista en saltamontesasul.com, web de prevención, salud biopsicológica y ecología profunda; donde podemos conocer su trayectoria, la labor que realiza y aficiones.

ELABORACIÓN DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL

12'00h. MamaTerra - Cocina
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
 www.mamaterra.info

TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS

12'00h. MamaTerra - Cocina
 Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS
 www.mamaterra.info

APRENDIENDO A TENER UNA ALIMENTACIÓN SANA Y SOSTENIBLE

12'00h. MamaTerra - Nos expresamos
 Clara Mozas. Responsable pedagógica en Justicia Alimentaria
 Organiza: JUSTICIA ALIMENTARIA
 www.justiciaalimentaria.org

EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LA LECHE DE BURRA: EL NUTRACÉUTICO MÁS COMPLETO

12'00h. N113
 Elsa García Martín. Gerente de Neathea desde 2017. Dirige una empresa que elabora cosmética y nutrición ecológicas a partir de la leche de burra. Realiza el proceso integral: explotación ganadera e industria láctea bio.
 Organiza: NEA THEA 7 SLU
 www.neathea.com



MICROBIOMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

12'00h. N114
Pilar Hidalgo. Creadora de Dermocosmética PIEL-SANA especializados en el Microbioma de la piel, Naturópata y Asesora Naturista.
 Organiza: PIELSANA S. COOP. MAD.
 www.pielsana.es

¿ERES ECOTURISTA? ¡DESCÚBRELO Y GANA UN VIAJE A UNO DE NUESTROS ESPACIOS NATURALES!

12'00h. N115
Amanda Guzmán. Gerente de la Aso. de Ecoturismo en España.
 Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA
 www.soyecoturista.com/es

ALIMENTACIÓN Y SALUD: ENTRE CARIES Y COLESTEROL

12'00h. N116
David Meléndez. Licenciado en Biología y Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Cofundador del Insti. del Metabolismo Celular. Fundador de Citric Diet.
 Organiza: CITRIC DIET SL
 www.citricdiet.com

GESTIÓN ESTROGÉNICA Y ENDOMETRIOSIS CON CARLOS GONZÁLEZ

12'00h. N117
Carlos González. Terapeuta de Soycomocomo. Diplomado en Enfermería y Fisioterapia. Experto en Psiconeuroinmunología Clínica. Docente del Máster en PNI y Nutrición Funcional de Acade. SoyPRO. Organiza: LA CONSULTA DE SOYCOMOCOMO (ETSELQUEMENGES, S.L)
 www.soycomocomo.es/laconsulta

4 PASOS PARA UN ROSTRO RADIANTE (CON COSMÉTICA BIO Y AUTOMASAJE)

12'00h. Show Room Ecoestética
Pilar Garrido. Es facialista, profesora de yoga facial y automasaje facial y yoga en femenino.
 Organiza: LAMIA BIOCOSMÉTICA
 www.lamiabiocosmetica.com

FIN FESTIVAL DE YOGA. YOGAS TRADICIONALES DEL TÍBET. TSA LUNG-TRULKHOR, CON SANGYE DORJE & ANI TEMPA

12'15h. Festival de Yoga-Pabellón 10
 Organiza: BIOCULTURA
 www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

ARTESANÍA EN LOS VINOS NATURALES Y ECOLÓGICOS DESDE LA FILOSOFÍA BIODINÁMICA

12'30h. Show Cooking
Oscar Ortín. Descubre el mundo de los Vinos Naturales y Ecológicos y la Filosofía Biodinámica.
 Organiza: BODEGA LA ENCINA
 www.bodegalaencina.com

COCINA EN DIRECTO, ALMENDRAS, AOVE E HIDROLATO DE ROSAS

12'30h. Espacio Tapea Teruel. Estand 133
 Cocina en directo con degustación de Rosar y AOVE variedad Empeltre y almendras de SAT Ecomatarranya.
 Brindis con Bioselecta.
 Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

APRENDE A CUIDAR TU PIEL DE FORMA SENCILLA Y EFICAZ

12'45h. Show Room Ecoestética
Marta Pintado. Fundadora de Natural by me
 Organiza: NATURAL BY ME
 www.naturalbyme.com

TALLER ELABORACIÓN DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL

13'00h. MamaTerra - Cocina
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
 www.mamaterra.info

ENERGYPRODETOX: EL SUPLEMENTO DEFINITIVO

13'00h. N113
Daniel Ciscar Pastor. Con más de 15 años en nutrición científica y bioquímica, ha identificado siete pilares cruciales para la salud. Creó EnergyProDetox para optimizarlos: manejo del estrés, reducción de tóxicos, mejora energética, inmunidad.
 Organiza: NUTRICIÓN CIENTÍFICA BARCELONA
 www.nutricioncientificabarcelona.es

LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA EN NUESTROS HOGARES Y LA SOLUCIÓN DEFINITIVA

13'00h. N114
Asier Arregi. Electrosensible regenerado, Ingeniero Agrónomo, Geobiólogo, Investigador, Divulgador y Docente. Creador y Director General de Geobiotek. Creador de los protectores y el vitalizador de Lauburu Teknologia.
 Organiza: GEOBIOTEK ZERBITZUAK S.L.
 www.geobiotek.com

LIFT & FIRM

TRATAMIENTO LOCALIZADO

EFFECTO LIFTING



Bakuchiol



Péptidos Vegetales



Alga Roja



Helecho negro



Astaxantina



DESPUÉS

ANTES

RESULTADOS EN 15 DÍAS

Reducción 15% arrugas

Piel 21% más firme

Descubre **Lift & Firm Eye Cream**, un tratamiento avanzado que combina las propiedades de dos especies botánicas endémicas de Nueva Zelanda: el mamaku (helecho negro) y la *Sarcotialia circumcincta* (alga roja). **Cosechados de forma sostenible** por comunidades indígenas, estos ingredientes crean una poderosa sinergia que proporciona hidratación, **efecto lifting antiarrugas y reafirmación inmediata a la piel.**

CERTIFICADO POR:



@herberabio

www.cosmeticsherbera.com

EGO SUPERIOR, EGO INFERIOR, CÓMO CONVERTIRLO EN ALIADO

13'00h. N115

Mª Pilar Novoa. Fundadora de la Fundación Soysol, ONG que promueve holísticamente la salud de la Tierra y las personas. Licenciada en Económicas, ha hecho estudios de posgrado en psicología. Practica la meditación desde hace más de 15 años. Escritora.

Organiza: FUNDACIÓN SOYSOL
www.fundacionsoysol.org

ALQUIMIA VEGETAL Y EL LENGUAJE OCULTO DE LAS PLANTAS

13'00h. N116

Juan C. Gálvez. Licenciado en biología, paisajista y naturópata. Gerente del Instituto de Estudios Naturales. Comparte su labor de docente, así como la de terapeuta. En su actividad laboral conviven sus dos pasiones; el estudio de la Vida y la Salud.

Organiza: INSTITUTO DE ESTUDIOS NATURALES
www.ienaturales.com

ACEITUNAS AL NATURAL NO PASTEURIZADAS: BENEFICIOS PARA LA SALUD

13'30h. Show Cooking

Rosa Gil Ferrando. Descubre los beneficios para tu salud del consumo de aceitunas al natural sin pasteurizar. Cata de aceitunas.

Organiza: L'OLIVATERIA BIO OLIVES
www.olivateria.com

NUTRICIÓN Y CUIDADO NATURAL PARA PIEL Y HUESOS SALUDABLES

13'30h. Show Room Ecoestética

Marie Carrasquedo. Fundadora de la marca Yipsophilia, Bióloga, experta en plantas medicinales. Hace más de 35 años que está desarrollando productos para la salud y la cosmética.

TALLER INFANTIL DE SAQUITOS AROMÁTICOS, CON YOLANDA MUÑOZ

13'45h. MamaTerra - Creamos

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

HACIA UNA NUEVA ESCUCHA. ADAPTACIÓN DE EVOLUCIÓN VEGETAL, HACIA NECESIDADES SOCIALES HUMANAS, CON PETALO8 DISARM

14'00h. Historias Bio

Organiza: Petalo8
www.petalos.es

ARCILLA Y PLATA COLOIDAL, ALIADOS NATURALES Y COMPLEMENTARIOS PARA LA SALUD

14'00h. N114

Sébastien Magniny. Fundador de Terrapia, acupuntor, utiliza la arcilla desde hace más de 30 años. Importador de arcilla y de plata coloidal.

Organiza: SÉBASTIEN MAGNINY TERRAPIA
www.terrapia.bio

EL CUIDADO DE LA COLUMNA VERTEBRAL COMO PILAR DE LA SALUD

14'00h. N115

Marcelo Ruiz San Juan. Es Doctor en Quiropráctica, graduado en Life University Atlanta, US. Especialista en la salud del sistema nervioso.

Organiza: MARCELO QUIROPRÁCTICO
www.marceloquiropRACTICO.com

AGUA LIMPIA VIDA SANA: LO QUE NO TE CUENTAN DE LOS FILTROS

14'00h. N117

Matilde Londner Sack. Especialista en Tratamiento del Agua. Investigadora y estudiosa del agua desde el año 1987. Autora del libro: EL AGUA - Guía práctica del Consumidor

Organiza: AGUANATURAL. S.L.
www.aguanatural.com

BATCHCOOKING Y APROVECHAMIENTO ALIMENTARIO CON COOKPAD

14'30h. Show Cooking

Irene Guirao. Nutricionista en Cookpad Spain, especializada en aprovechamiento alimentario y alimentación sostenible.

María Puch. Community builder y data analysis de Cookpad Spain SL.

Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID
www.caem.es

FIN FESTIVAL DE YOGA. CAMINANDO DE LA OSCURIDAD A LA LUZ. CONCIERTO TERAPÉUTICO CON CUENCOS DE CUARZO, CON EMILCE AZZARELLO

15'00h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

BIOVIDASANA COSMÉTICA ECONATURAL



LA CERTIFICACIÓN QUE GARANTIZA LA MÁXIMA CALIDAD DE TU COSMÉTICA



90% ingredientes ecológicos para la categoría I, y entre el 15-89% para la categoría II



Empresas con un 75% de sus productos en la categoría I. No producen cosmética convencional



Menos de 15% de ingredientes ecológicos (producto cosmética natural)



Para cosmética certificada BioVidaSana sin ingredientes de origen animal



La cosmética BioVidaSana está certificada por bio.inspecta



Productos con el Aval BioVidaSana

www.cosmeticabiovidasana.org

ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS



La Asociación Vida Sana recomienda establecimientos que apuestan por el consumo responsable y la producción ecológica



A CORUÑA
A CORUÑA TENDA ECOLÓXICA
EQUILIBRIO
equilibrio@tendaecoloxica.com /
881 898 788 / tendaecoloxica.com

ÁLAVA
VITORIA TIERRA VIVA
tierravivanorte@gmail.com /
945 279 926 / tierra-viva.es

ALBACETE
HELLÍN TE DOY SALUD
info@tedoysalud.com / 967 680 095 /
tedoysalud.com/es

ALICANTE
MUCHAMIEL PLANETA HUERTO
proveedores@planetahuerto.es /
966 371 130 / planetahuerto.es

ALMERÍA
EL EJIDO COSMÉTICA CASERA
SHOP
info@cremas-caseras.es / 950 576 162
cremas-caseras.es

BARCELONA
BARCELONA AGUAPUR
info@aguapur.com / 934327209 /
aguapur.com
BARCELONA BLAU I VERD
blauiverd@hotmail.es / 650079524 /
blauiverdherbolari.blogspot.com

BARCELONA GATA COSMÉTICA
ORGANICA
gatacosmeticaorganica@gmail.com /
gatacosmeticaorganica.com
MANRESA CENTRE BIOLÒGIC
L'ARREL
arrelarrel@hotmail.com / 938 746 106
TERRASSA NATURCOSMETIKA
ECOLÓGICA
info@naturcosmetika.com / 937 848 586
naturcosmetika.com
VALLDORREIX AINA DE MÔ
info@ainademo.com / 722 248 820 /
ainademo.com

CÁDIZ
CONIL LEMON PHARMA
oficina@lemon-pharma.es / 956 452 408
lemon-pharma.es

GIRONA
SANTA CRISTINA D'ARO FOX FIBRE
COLORGANIC
info@foxfibrecolorganic.com / 972 835 995
organiccottoncolours.eco

HUELVA
JABUGO DEHESA MALADÚA
dehesamaladua@hotmail.com /
959 503 228
dehesamaladua.bio



JAÉN
ALCALÁ LA REAL CONASI, VIVE
COCINA NATURAL
info@conasi.eu / 953 102 560 /
conasi.eu

LEÓN
SENA DE LUNA HOTEL RURAL
DÍAS DE LUNA
turismorural@diasdeluna.com
987 597 767 / diasdeluna.com
BONILLOS - REQUEJO DEL
PRADORREY
LA CASA DEL ARZIPRESTE
info@lacasadelarzipreste.com /
687.564.043 / lacasadelarzipreste.com

MADRID
ALCOBENDAS ESPACIO
ORGÁNICO
info@espacioorganico.com /
916 572 515 / espacioorganico.com
CHINCHÓN LA RUTA NATURAL
larutanatural@perihelio.com /
676 918 607 / perihelio.com
MADRID ECOCENTRO
eco@ecocentro.es / 91 553 5502 /
ecocentro.es
MADRID ESCUELA MARGA
ROLDÁN
marga@margaroldan.com /
610 565 180
margaroldan.com



**MADRID NaturaSI (Castellana-
Bernabéu)**
carolina@naturasi.es / 914 583 254 / naturasi.es

SEGOVIA
SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA
AMAPOLABIO
info@amapolabio.com / 921 406 859 /
amapolabio.com
SEGOVIA IMAGINA...T
info@imagina-t.es / 921 441 995 /
imagina-t.es

SEVILLA
LOS PALACIOS Y VILLAFRANCA
RITUALES CENTRO HOLÍSTICO
mercedesgomezrituales@hotmail.com /
955 816 820 /
rituales-holisticos.blogspot.com
SEVILLA ECOVIDASOLAR
tienda@ecovidasolar.es / 954 323 507 /
ecovidasolar.es

TARRAGONA
REUS VIU L'ECOLOGIC
info@viulecologic.cat / 977 911 921 /
viulecologic.cat

VALENCIA
CARCAIXENT
NARANJASECOLOGICAS.COM
jordi@naranjasecologicas.com /
962 460 929 / naranjasecologicas.com

TALLER DE ALIMENTACIÓN INFANTIL, CON AURELIANA GARCÍA MARTIN

15'00h. MamaTerra
Aureliana García. Licenciada en farmacia por la Universidad de Granada. Máster en coach nutricional, máster en dietoterapia, asesora nutricional, con amplia experiencia en talleres en centros escolares. Organiza: DEHESA MALADÚA

TALLER "RESONAR CON TU CUERPO CON LA VOZ CRISTALINA" + MINI-CONCIERTO

15'00h. N113
Jacomina Kistemaker. Psicóloga holandesa, pionera conciertos, terapias y formaciones con cuencos tibetanos, gongs, monocordes y la voz cristalina-sanadora en ESPAÑA desde '95. Viajes a Nepal (21 días) Fundadora Centro Punta de Couso y ONG Mitrata Nepal España
Organiza: JACOMINA KISTEMAKER
www.jacominakistemaker.com /
www.puntadecouso.com

EMPATÍA Y EVOLUCIÓN "LA ETERNA LUCHA"

15'00h. N114
M^a de las Nieves Gómez. Maestra, escritora de varios blogs ecologistas, con más de 40 años de activismo ecologista, directora de la ONG Ecologistas Diamante Verde y portavoz de la nueva Plataforma Verde política Los Verdes Ecologistas de España (ULVES).
Marta I. Vázquez. Quiromasajista y experta en terapias naturales, activista en el área humanitaria, parte del equipo de Ecologistas Diamante Verde.
Organiza: ECOLOGISTAS DIAMANTE VERDE

APITERAPIA - ABEJAS Y SALUD

15'00h. N116
Margot Saugnac. Responsable zona norte.
Anaëlle Ramos. Responsable zona centro.
Catherine Flurin. Apicultura y fundadora de Ballot-Flurin
Organiza: ABEILLES SANTÉ
www.ballot-flurin.es

TÓXICOS EN LA VIDA COTIDIANA: CLAVES PARA MINIMIZAR LA EXPOSICIÓN

15'00h. N117
Elisabet Silvestre. Doctora en Biología, docente en Biohabitabilidad y autora de los libros Cómo Vivir Sin Tóxicos, Tu Casa Sana y Los mil primeros días (Ed. Integral).
Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina

Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormonodependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides, etc., Ha participado en más de 30 proyectos, nacionales como internacionales.
Organiza: RBA

TRATAMIENTO FACIAL, LOS 4 PASOS ESENCIALES

15'00h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.
Organiza: RINGANA GMBH

EL PODER SANADOR DE LA VOZ

15'30h. N115
José Á. Rodríguez. Músico, cantautor, cantante y sonoterapeuta. Su compromiso con la naturaleza y la sostenibilidad lo llevó a cofundar La Mallada, un espacio de ecoagroturismo donde se realizan retiros de yoga, sonido y más terapias holísticas.
Organiza: ZULIA MARÍA RODAL PIÑEIRO
www.cuencosarmonicos.com

LA ALQUIMIA HERBAL EN TU COCINA

15'30h. Show Cooking
Virginia Ceballos | @escuelaherbal. Naturópara, especializada en fitoterapia práctica. Creadora y profesora de Escuela herbal, además de autora de varios libros, entre ellos "Farmacia Silvestre" y "Remedios naturales para tu embarazo".
Organiza: JOSENEA BIO
www.josenea.bio

GESTIONA TUS EMOCIONES CON ACEITES ESENCIALES

15'45h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.
Organiza: TERPENIC
www.terpenic.com


ESPAÑA, HACIA UNA LEY DE GRANDES SIMIOS

16'00h. Historias Bio
Pedro Pozas Terrados. Director Ejecutivo del Proyecto Gran Simio y Vicepresidente del Comité Internacional del Corredor Biológico Mundial.
Organiza: PROYECTO GRAN SIMIO
www.proyectogransimio.org

salud • nutrición • medicina alternativa • vida sana • fitness • psicología • pediatría



 vivirmejor_online
www.vivirmejor.online

 La revista que mejora la calidad de vida de la familia

**TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA
MENUDATIERRA, CON NURI MORRAL**

16'00h. MamaTerra - Cocina
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

**TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE
QUESOS, CON LOS PIZORROS**

16'00h. MamaTerra - Cocina
Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS
www.mamaterra.info

**REALIZANDO EL SER HUMANO. 5 PASOS HACIA
LA TRANSFORMACIÓN**

16'00h. N113
Federico Velázquez de Castro. Doctor en Ciencias. Presidente de la Asociación Española de Educación Ambiental y del Foro de Ecología y Espiritualidad. Organiza: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL
www.ae-ea.es

**LA CRIPTOMONEDA MÁS ECOLÓGICA,
IGUALITARIA Y HUMANA**

16'00h. N114
Presentación de la Moneda Libre G1 y la Teoría Relativa de la Moneda. La criptomoneda G1 es la más ecológica, verdaderamente descentralizada, igualitaria y humana que existe. En España, llegó hace 4 años y ha crecido notablemente, con varios grupos activos. Este crecimiento refleja un cambio de paradigma económico de gran interés para quienes abogan por un mundo más justo e igualitario. Beatrice Pieper. Grupo que gestiona la Moneda Libre en la Comunidad de Madrid

**LA GEOBIOLOGÍA: ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS
DE NUESTRAS CASAS EN NUESTRA SALUD?**

16'00h. N116
Christophe Lainé. A menudo estamos sujetos a trastornos debidos a la exposición a alteraciones naturales o artificiales de los lugares donde vivimos o trabajamos. En esta conferencia descubrirás el origen de esas perturbaciones, cómo nos afectan. Organiza: CHRISTOPHE LAINE (GEOBIOS)
www.geobios.com

BAÑO DE GONGS

16'00h. N117
Ram Jap Singh. Instructor de Kundalini Yoga y músico. Organiza: YOGI TEA
www.yogitea.com

**FIN FESTIVAL DE YOGA. PASAR DEL HACER AL
SER Y AL ESTAR...NEUROFISIOLÓGIA DE LA
MEDITACIÓN, CON DR. PEDRO PASTOR**

16'15h. Festival de Yoga-Pabellón 10
Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

SIBO

16'30h. N115
Lucía Belloch. Farmacéutica y Nutricionista integrativa Especializada en PNI Doctorando en SIBO. Sobrecrecimiento bacteriano. ¿Qué es? Tratamiento. Causas y síntomas. Alimentación. Charla intestino-cerebelo. Cómo alimentar a nuestra microbiota desde una alimentación saludable con prebióticos, probióticos y almidón resistente.

**LIBERA TU SALERO CON UNA PIZCA DE DUL-
ZURA**

16'30h. Show Cooking
Nadia Marcela Pereyra. Su propósito es facilitar la vida de las personas a través de la alimentación. es Ecochef especializada en la creación de recetas libres de gluten, y plant-based. Fomento el residuo cero y la utilización del producto de temporada y km0. Organiza: NADIA MARCELA PEREYRA
www.lagofrieriabycooketea.com

**TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING),
CON PLANETA DOTS**

16'30h. a 18'30h. MamaTerra - Creamos
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

TALLER DE AUTOMAQUILLAJE

16'30h. Show Room Ecoestética
Ciro Oliviero. Maquillador profesional con más de 20 años de experiencia, trabajando para diversas marcas de cosmética. Organiza: BEAUTY BIO COSMETICS
www.cirofashionmakeupartist.com

DESPERDICIOS, ARTE Y EMPRENDIMIENTO

17'00h. Historias Bio
M^a Carmen Pereira. Ingeniera Agrónoma, Fedataria de la ILP del Mar Menor en Madrid. Fundación Alianza Hispánica por el Arte y la Naturaleza. Agroecóloga. Gloria Solas. Presidenta de la Fundación Alianza Hispánica para el Arte y la Naturaleza. Artista multidisciplinar, editora, promotora de ferias, comisaria de exposiciones, activista y difusora de la cultura hispánica en Latinoamérica y viceversa.

La revista del sector de la salud natural

SALUD, DIETÉTICA, TERAPIAS Y ECOLOGÍA



Visita nuestra plataforma **mi herbolario**



Web,
Revista en papel,
Hemeroteca de
la revista en
formato digital,
Newsletter y
Redes Sociales

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



Suscríbete
a nuestro
newsletter
gratuito
escaneando
éste código



TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUDATIERRA, CON NURI MORRAL

17'00h. MamaTerra - Cocina
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info

BEE HAPPY BENEFICIOS DE RESPIRAR EL AIRE DE LA COLMENA

17'00h. N113
David de Hevia Martin. Biólogo ambientalpermacultor y permapiicultor
Organiza: ASOCIACIÓN ECOTERRANEA
www.ecoterranea.es

COMUNIDAD DEL SOL - COMUNIDAD INTENCIONAL CONSCIENTE

17'00h. N114
Alicia Sánchez Sequeira. Emprendedora y Fundadora de la Comunidad del Sol. Desde 2009, ha vivido en proyectos de cohousing y coliving. Con 15 años de experiencia como docente y coordinadora en escuelas alternativas.
Organiza: COMUNIDAD DEL SOL - ALICIA SÁNCHEZ SEQUEIRA
www.comunidaddelsol.es

PARA CUIDAR DE LOS PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUD MENTAL Y LA ECOLOGÍA

17'00h. N116
Proyección de criaturas.org y espacio preventivo. Al borde del colapso ecosistémico queremos ayudar prevenir el trauma infantil, los trastornos del desarrollo y las enfermedades mentales ¡Dando voz a quienes no tienen voz! Divulgando e informando a nuestras generaciones del gran valor preventivo que albergan los primeros años de la existencia i la conciencia humana mamífera. Con la esperanza de procurar un planeta, una vida y una sociedad más saludable y ecológica, instintiva y natural.

María Asunción Berenguer Ruíz. Creadora del documental criaturas.org y activista en saltamontesasul.com, web de prevención, salud biopsicológica y ecología profunda; donde podemos conocer su trayectoria, la labor que realiza y aficiones.

LOS PELIGROS OCULTOS EN NUESTRA ROPA, ALIMENTOS, COSMÉTICOS... LOS PERFLUORADOS

17'00h. N117
Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física. Experto en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormonodependiente. Ha participado en más de 30 proyectos de investigación, destacando el proyecto implementación de un sistema integral de biomarcadores de Exposición y efecto para la evaluación de la actividad hormonal.
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

CUIDADOS TERMALES PARA PIEL SENSIBLE

17'15h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.
Organiza: BIOCOP
www.biocop.es

TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS

17'30h. MamaTerra - Cocina
Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS
www.mamaterra.info

COCINANDO CON TRIGO SARRACENO TARTARIO

17'30h. Show Cooking
C. Andrea Durich. Nutricionista-naturópata, experta gastronómica, en microbiota y nutrición orotomolecular. Escritora especialista en nutrición, escribe sobre su especialidad en las páginas de la revista Telva entre otras publicaciones.
Organiza: SALUD VIVA
www.saludviva.es

SIBO: UN GRAN DESCONOCIDO

17'30h. N115
Ponencia sobre esta modalidad de sobrecrecimiento bacteriano y modos de combatirla
Erika Maestro. Especialista en Nutrición y Dietética Aplicada en la Univ. Miguel de Cervantes. Grado de Nutrición en la Univ. Isabel I. Formación en Coaching nutricional, obesidad, nutrición clínica, alimentación vegetariana y vegana.
Organiza: Génesis Probióticos (Genesis Laboratories Ltc)
www.genesis-bglab.com



BIO ECO ACTUAL®

BIO UNIDOS BIO FUERTES

¡Lee Bio Eco Actual! Prensa Bio, Independiente y Gratuita

Suscríbete Gratis con este QR y recíbenos cada mes en tu email



Encuétranos también en formato impreso
cada mes en +4.000 puntos de venta y en:

veritas   

Y junto a tu compra online en:

¿Tienes una tienda ecológica?
Pide ejemplares a nuestros distribuidores oficiales:



www.bioecoactual.com

 @bioecoactual  bioecoactual  @bioeco_actual  Bio Eco Actual

FYN FESTIVAL DE YOGA. CLASE DE VINYASA YOGA, CON DENIS CRIADO

17'45h. Festival de Yoga-Pabellón 10
Organiza: BIOCULTURA
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste



TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUATIERRA, CON NURI MORRAL

18'00h. MamaTerra - Cocina
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA
www.mamaterra.info



DANZANDO LAS ESENCIAS DE FLORES DE BACH, CON PETALO8 Y MÚSICOS INVITADOS

18'00h. MamaTerra - Nos expresamos
Organiza: Petalo8
www.petalos.es

ADENTRÁNDONOS EN LAS CONSTELACIONES FAMILIARES

18'00h. N113
Paloma Crisóstomo. Titulada en Profesorado de Educación. Maestra de Autoconocimiento formada con Antonio Blay. Profesora de Psicocorporalidad y Facilitadora en Constelaciones Familiares.
Organiza: ECOCENTRO RED SA

PRESENTACIÓN Y COLOQUIO ¿QUÉ SIBO TENGO?

18'00h. N114
Teresa Lajo. Licenciada en Medicina y Cirugía por la UCM, responsable de Endocrinología en Hospital Universitario Moncloa y Clínica Nuosalud.
M^a del Campo Medina. Graduada en Nutrición Humana y Dietética, Máster en Nutrición Avanzada, con especialización en Nutrigenética, Inmunonutrición y Alimentación funcional, Máster en Psiconeuroinmunología clínica.
Organiza: EDITORIAL EDAF
www.edaf.net



COSMÉTICA ERÓTICA ECONATURAL

18'00h. Show Room Ecoestética
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética. Coordinadora Red Ecoestética.
Organiza: ECOESTETICA
www.vidasana.org/cosmetica-econatural

EL ECOMENSAJERO DIGITAL



SUSCRÍBETE A NUESTRA NEWSLETTER

El magazine electrónico de la Asociación Vida Sana con las últimas noticias sobre alimentación ecológica, cosmética ecocertificada, textil orgánico, bioconstrucción, salud natural, ecoactivismo y todo lo que gira en torno al universo orgánico.

Llegamos a **62.000 suscriptores**

www.vidasana.org



Nada que esconder

Aquí somos eco- lógicos

Un alimento certificado ecológico preserva el su sabor real y no contiene sustancias químicas de síntesis ni organismos modificados genéticamente.



— EL PAÍS MÁS RICO DEL MUNDO —

#alimentosdespaña



ecopostural
mobiliario para la salud



www.ecopostural.com

Disseny i fabricació des de 1996