

# BioCultura

MADRID IFEMA / 21-24 noviembre 2024



## GUÍA DE ACTIVIDADES

Organiza



[biocultura.org](http://biocultura.org)  
[@biocultura](https://www.instagram.com/biocultura)



Plano  
de la Feria



Programación  
de actividades



40

ANIVERSARIO

DE ESTA APUESTA  
DE FUTURO

# BioCultura

Madrid 40ª edición

IFEMA

400 expositores / 300 actividades



## SECTORES

Alimentos ecológicos, cosmética eco-natural, moda sostenible, bienestar y salud, bioconstrucción y energías renovables; ecología, medio ambiente y reciclaje; banca y servicios éticos; artesanías; eco-estilo de vida.

## HORARIOS

De 10 a 20h. (domingo hasta las 19h.)

## PRECIOS

\* **ENTRADA TAQUILLAS:** 5€ (jueves y viernes), 7€ (sábado), 7€ (domingo hasta las 19h.)

\* **ENTRADA ONLINE:** 4€ (jueves y viernes), 6€ (sábado), 6€ (domingo hasta las 19h.)

\* **ENTRADA GRATUITA:** Menores de 0 a 12 años (12 años incluidos. Entrada facilitada en los mostradores antes de los tornos de acceso.

Profesionales del sector (previa inscripción online).

\* **PASE PARA 4 DÍAS** (sólo online): 16€

*El precio incluye la entrada y el acceso libre a todas las actividades que se celebran en la feria (algunas son con inscripción previa -ver en programación-).*

## CAPACIDAD SALAS DE ACTIVIDADES

Salas primer piso (se accede desde el mismo pabellón 10- BioCultura):

Salas: N101: 500 pax. N113: 75 pax. N114: 67 pax. N115: 69 pax. N116: 67 pax. N117: 96 pax. N118: 87 pax. A10.7: 46 pax.

En pabellón: -Show Cooking: 60 pax. -Espacio Historias Bio: 40 pax -Festival de yoga: 200 pax

- ShowRoom Ecoestetica: 40 pax. -Festival Mamaterra: 200 pax.



¿CÓMO LLEGAR?



Línea 73, Línea 112, Línea 122



8 Feria de Madrid

# EL MUNDO QUE QUEREMOS ES “BIO”

**H**emos cumplido 40 años. 40 años que han pasado muy rápidamente. Parece que fue ayer cuando, con el apoyo del entonces alcalde de Madrid, Don Enrique Tierno Galván, ‘El Profesor’, montamos la primera BioCultura en la Casa de Campo. Ha llovido mucho desde entonces. BioCultura y todo el sector ecológico hemos realizado juntos un gran trabajo. Fuimos pioneros cuando nadie creía en nosotros. Hemos conseguido grandes triunfos y seguiremos haciéndolo. Creemos que la mejor forma de celebrarlo es seguir apoyando a nuestra gente (campesinos/as, ganaderos/as, elaboradores, tiendas, ecochefs, restaurantes...), porque su tarea es, en cierta forma, heroica.

Somos líderes mundiales en producción.

Tenemos climas diversificados y unas excelentes tierras, más una sabiduría agraria y ganadera que se remonta muchos siglos atrás. También disponemos de extraordinarios profesionales. Somos la despensa orgánica de Europa. Pero nuestra asignatura pendiente es el consumo interno. Por eso BioCultura sigue siendo hoy tan necesaria como cuando se creó, hace 40 años con el lema “Propuesta de futuro”.

No sólo hablamos de productos agroalimentarios, sino también de cosmética ecocertificada, textil sostenible, bioconstrucción, salud natural, etc.

Desde la asociación Vida Sana, organizadora de BioCultura, y miles y miles de compañeros y compañeras que se siguen sumando día a día, seguiremos trabajando con alegría y coherencia, porque, si hemos llegado hasta aquí, ha sido gracias al esfuerzo y la constancia, y podemos todavía llegar más lejos. Recordemos que la agroecología es una forma efectiva de luchar contra las enfermedades de la civilización, la contaminación química y transgénica, la merma de la biodiversidad, la despoblación rural, el calentamiento del clima y en pro de las eco-nomías locales y la riqueza nacional. ¿Éramos unos visionarios hace 40 años? No lo sabemos, pero todo lo que pronosticamos se ha ido cumpliendo. La magnitud de los problemas a los que nos enfrentamos es enorme. Necesitamos muchas ‘bioculturas’ para recuperar la armonía con la Naturaleza y volver a una sociedad más justa, limpia, solidaria y serena.



Ángeles Parra, presidenta de la Asociación Vida Sana y directora de BioCultura

# LOW SUGAR

¿Un Krunchy tan bajo en azúcar como delicioso? ¡Es posible!  
Krunchy Low Sugar es una auténtica sensación de muesli crujiente para cualquiera que quiera comer bajo en azúcar y, al mismo tiempo, disfrutar de toda la calidad de Barnhouse.



  
**barnhouse**  
BIO DESDE 1979  
BARNHOUSE.ES

## LA COCINA CON HIDROLATOS Y ACEITES ESENCIALES DEL JARDÍN DE LAS LILAS

### 10'00h. Show Cooking

Ana Gayoso. Agricultura ecológica de plantas aromáticas para cosmética ecológica y para destilación de hidrolatos.

Organiza: EL JARDÍN DE LAS LILAS  
[www.eljardindelaslilas.com](http://www.eljardindelaslilas.com)

## I JORNADA PROFESIONAL. LOS DESAFÍOS DE LA COSMÉTICA ECONATURAL

### 10'30h. N115

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

## DESAYUNOS ESPECIAL.MENTE SALUDABLES CON HERBES DEL MOLÍ

### 11'00h. Show Cooking

Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura  
Marga Roldán. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura  
Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO  
[www.herbesdelmoli.bio](http://www.herbesdelmoli.bio)

## CÓMO ABRIR UNA GRANADA PARA CONSUMO COMO FRUTA O PARA ENSALADA

### 12'00h. Show Cooking

Toni Alvarez. Presenta dos tipos de granadas, mollar y wonderful. Diferencias y cata. Cómo se producen y un ligero paso por la ecología y Biodinámica.  
Organiza: GRANALMA  
[www.granalma.com](http://www.granalma.com)

## PRESENTACIÓN E INAUGURACIÓN DEL ESPACIO, TAPEA TERUEL

### 12'30h. Espacio Tapea Teruel. Stand 133

Cocina en directo con degustación de Jamón Casa Conejos, Brindis con vino de Bodega Amprius Lagar y olivas de Aragón de La Calandina  
Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico.

## SHOWCOOKING CON EL CHEF EDUARDO CASQUERO

### 13'00h. Show Cooking

Eduardo Casquero. Presidente de ACYRE (Asoc. de Cocineros y Reposteros de la Com. Madrid) y Director Gastronómico de CESAL (ONG Int. dedicada a la Cooperación al Desarrollo y la Acción Social en España).  
Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE MADRID -CAEM)  
[www.caem.es](http://www.caem.es)

## ÉTICA DE LA PERMACULTURA. FRANCESC OSBORN Y GORI PERMACULTOR DEL SURESTE

### 14'00h. Historias Bio

Organiza: Pétalo8  
[www.petal08.es](http://www.petal08.es)

## ESTO ES ECO. SHOWCOOKING CON EL CHEF ENRIQUE SÁNCHEZ

### 14'00h. Show Cooking

Enrique Sánchez. Chef y presentador de TV. Uno de los representantes del proyecto BioRestauración de ECOVALIA. Un evento culinario excepcional: un showcooking de productos ecológicos andaluces con el reconocido chef Enrique Sánchez, en el marco de la campaña divulgativa "Esto es ECO" y el proyecto BioRestauración. Este evento destacará la riqueza y diversidad de los ingredientes ecológicos de Andalucía, subrayando sus numerosos beneficios para la salud y el medio ambiente.  
Organiza: ECOVALIA  
[www.biorestauracion.ecovalia.org](http://www.biorestauracion.ecovalia.org)

## CATA DE AOVE DE OLIVARES VIVOS

### 15'00h. Show Cooking

Cata de los aceites ecológicos cosecha temprana Retamar y gourmet ecológico picual La Casona, elaborados por Aceites Retamar y Aceites La Casona, de la mano de los agricultores que los producen.  
Ponentes: Juan M. Retamar (Retamar), Manuel Torres (La Casona), Samuel Galiano (SEO/BirdLife)  
Organiza: SECANOS VIVOS  
[www.tangente.coop](http://www.tangente.coop)

## PLANTAS SONANDO, PLANTAS SANANDO, PETALO8

### 16'00h. Historias Bio

Organiza: Pétalo8  
[www.petal08.es](http://www.petal08.es)

## MARKETING PARA VENCER LA BATALLA AL GREENWASHING

### 16'00h. N116

Úrsula Estévez Lobato. Soy una experta en marketing digital especializada en copywriting, creación de contenido y SEO. Mi objetivo es ayudar a los negocios a convertirse en marcas irresistibles.  
[www.ursulaestevez.com](http://www.ursulaestevez.com)

**SEMINIFINAL MADRID DEL CONCURSO BIORESTAURACIÓN - V EDICIÓN**

**16'00h. Show Cooking**  
 En este evento mediarán sus fuerzas los semifinalistas que tras superar fases anteriores, llevarán a cabo un plato con ingredientes 100% ecológicos a tiempo real. Se enfoca en fomentar la interacción entre cocineros y productores locales (agricultores y ganaderos). El concurso está dirigido tanto a profesionales de la restauración como a cocineros noveles, promoviendo el consumo responsable y la difusión de una cocina saludable y sostenible. Se pone énfasis en el uso de productos ecológicos y locales, reduciendo las emisiones de CO2 y aprovechando al máximo los alimentos. El ganador, tendrá la oportunidad de cocinar en la gran final, además de proyectarse profesionalmente en el ámbito de la restauración.  
 Organiza: ECOVALIA  
 www.biorestauracion.ecovalia.org

**COMER SIN DEVORAR EL PLANETA**  
**16'30h. Historias Bio**

Ven a descubrir y a compartir qué es de verdad la alimentación sostenible. Sorteamos un lote de productos bio entre los participantes. Dinamizado por **Javier Jauregui** de PorOtraPAC y **Pilar Navarro** de Fundación Vida Sostenible. Participan: **Eduardo Montero** (CECU), **Verónica Rebollo** (Academia Española de Nutrición y Dietética), **Paola Hernández** (Mensa Cívica), **Montse Escutia** (Asociación Vida Sana).  
 Organiza: PorOtraPAC

**NATURALEZA, CABALLOS Y BIENESTAR. UN VIAJE SENSORIAL A LA SUBBÉTICA CORDOBE-SA (SOY ECOTURISTA Y HORSENSE SPAIN)**  
**17'00h. N116**

**Mª del Carmen Valenzuela.** Licenciada en derecho y con másteres en Turismo y Mediación, es coach asistida por caballos y fundadora de Horsense Spain. Ofrece retiros conscientes, capacita a profesionales y participa en redes de ecoturismo.  
 Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA  
 www.soyecoturista.com

**PROPÓSITO DE VIDA Y RELACIONES DE AMOR SEGÚN UN CURSO DE MILAGROS**

**17'30h. N115**  
**Olga Panadés.** Facilitadora de Un Curso de Milagros  
 www.olgapanades.com

**ALTERNATIVAS COMUNITARIAS ANTE LA EMERGENCIA CLIMÁTICA: EL AUTOCONSUMO COMPARTIDO**

**18'00h. N116**  
**Ivón Cermeño Martín.** Asesor energético social y fundador de la Asociación Socaire desde donde impulsa una nueva cultura energética más sostenible, eficiente y accesible para todas las personas haciéndolo además desde la economía social y solidaria.  
 Organiza: SOM ENERGÍA  
 www.somenergia.coop

**DE LA TIERRA A LA PIEL**

**18'30h. Espacio Tapea Teruel. Stand 133**  
 Salud con la uva. Con vino de uva garnacha de Bodega Amprius Lagar y cosmética a la uva, Eterna de Matarrania Bio. Cocina en directo con degustación de Melocotón de Calanda al vino  
 Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

**CONCIERTO MADRE SONIDO + PÉTALO 8, CON AHORA AROA VOZ, IMPRO MARCOSANO GUITARRA, JOSÉ COLIBRÍ FLAUTA NATIVA, UVE BAJO, JOT PRAKASH GONG**

**19'00h. N115**  
 Organiza: Pétalo8  
 www.petal08.es

**PRESENTACIÓN "EL MISTERIO DE LOS CUENCOS TIBETANOS ANTIGUOS" + MINI-CONCIERTO**

**19'00h. N116**  
**Joan Patsini.** Músico, multipercusionista, especial música clásica, étnica y moderna muchos años de experiencia internacional. También orfebre, restaurador de instrumentos de metal (cuencos tibetanos antiguos) e ingeniero de sonido en acústica aplicada.  
**Jacomina Kistemaker.** Psicóloga holandesa, pionera conciertos, terapias y formaciones con cuencos tibetanos, gongs, monocordes y la voz cristalina-sanadora en España desde '95. Viajes a Nepal (21 días). Fundadora Centro Punta de Couso y ONG Mitrata Nepal España  
 Organiza: JACOMINA KISTEMAKER  
 www.jacominakistemaker.com  
 www.jacominasounds.com

# Encuentros de la Economía social y solidaria

En **BioCultura** Madrid 2024   
 Del 21 al 24 de noviembre

¡YA ES UNA REALIDAD!  
 ¿TE UNES?

## Viernes 22

### 12:00 Mesa de apertura

Del consumo responsable a la economía social y solidaria:

¿Damos un paso más?

Sala N113

### 13:00 Tus finanzas

Con Fiare y Coop57

Sala Historias Bio

## Domingo 24

### 11:00 Tu energía

Con Som Energía, Socaire Ecooo y Solencoop

Sala Historias Bio

## Sábado 23

### 11:00 Tus productos

Con Pielsana, Gabarrera y Dicha y Hecho

Sala N117

### 13:00 Tu supermercado cooperativo

Con LA OSA

Sala N116

### 17:00 Tu consumo de moda

Con Slow fashion next

Sala Historias Bio

Organizan



Colaboran





# SHOWCOOKING

BioCultura, 21, 22, 23 y 24 de noviembre.  
Pabellón 10 - Ifema



## Jueves, 21

**10h. LA COCINA CON HIDROLATOS Y ACEITES ESENCIALES DEL JARDÍN DE LAS LILAS.**

Ana Gayoso. EL JARDÍN DE LAS LILAS

**11h. DESAYUNOS ESPECIALMENTE SALUDABLES CON HERBES DEL MOLÍ** Alicia Calle y Marga Roldán, coordinadoras de los showcookings de BioCultura. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

**12h. CÓMO ABRIR UNA GRANADA PARA CONSUMO COMO FRUTA O PARA ENSALADA.** Toni Alvarez. GRANALMA. CAECV.

**13h. SHOWCOOKING CON EL CHEF EDUARDO CASQUERO** Presidente de ACYRE y Director Gastronómico de CESAL. CAEM

**14h. ESTO ES ECO. SHOWCOOKING CON EL CHEF ENRIQUE SÁNCHEZ** Chef y presentador de TV. Representante del proyecto BioRestauración de ECOVALIA

**15h. CATA DE ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA DE OLIVARES VIVOS** Juan M. Retamar, Manuel Torres, Samuel Galiano. OLIVARES VIVOS

**16h. SEMIFINAL MADRID DEL CONCURSO BIORESTAURACIÓN - V EDICIÓN.** ECOVALIA

## Viernes, 22

**10'30h. DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS BIO Y TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS.** INTERECO

**12h. DE MI GRANJA A TU MESA.** Celeste García. HUEVOS ECOLOGICOS GAZOL

**13h. EL DULCE TAMBIÉN PUEDE SER SANO.** Patricia Restrepo INSTITUTO MACROBIÓTICO

**14h. UN VIAJE EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE LOS VERMUTS DE BODEGAS ROBLES.** Francisco Robles. BODEGAS ROBLES

**15h. ACEITES VIZCÁNTAR: UN MUNDO DE SENSACIONES.** Fermín Rodríguez. ACEITES VIZCÁNTAR

**16h. GRANOLA: UN DESAYUNO MUY NUTRITIVO Y SALUDABLE** Antonio Aramburu. SIERRA FOODS

**17h. CATA DE VINO DE SECANOS VIVOS.** Dionisio de Nova, Juanfran López. SECANOS VIVOS

**18h. LA COCINA DE LAS ESPECIAS. UN MUNDO DE SABORES.** Ana Sánchez. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

**19h. CATA DE CAFÉS CON ADAPTÓGENOS.** Carla Cuenca. ALTERNATIVA3

Organizan



Colaboran



## Sábado, 23

**10h. CULTURA DEL MATE.** María Lurdes Carracedo. ENZAMORATÉ

**11h. RECETAS ORIENTALES CON INGREDIENTES LOCALES.** Alicia Calle y Marga Roldán, coordinadoras Showcooking BioCultura. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

**12h. CATA DE PRODUCTOS LÁCTEOS CON LECHE DE BURRA ECOLÓGICA.** Elsa García. NEA THEA 7 SLU

**13h. TALLER DE CONSERVAS VEGETALES.** Susana Espinosa. CA CONTIGO SCA

**14h. MENÚ DE NAVIDAD ECO Y SOSTENIBLE CON COOKPAD** Cookpad Spain. CAEM

**15h. VERDURAS FERMENTADAS: UN ALIADO PARA NUESTRA MICROBIOTA INTESTINAL.** Laia Torres y Klavdija Grm. FLASKA SPAIN - REP. KEFIRKO

**16h. POSTRES Y DULCES SALUDABLES.** Cookpad Spain. CAEM

**17h. CATA DE CHOCOLATES DE COMERCIO JUSTO** Rose Serrano Llopis. OIKOCREDIT

**18h. RECETAS SALUDABLES, RÁPIDAS Y DELICIOSAS PARA TODOS.** Ana Sánchez. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

**19h. CATA DE CERVEZAS.** Joseph Gia Molina. GABARRERA SOC COOP MAD

## Domingo, 24

**10h. RECETAS ESPECIALMENTE SENCILLAS, ESENCIALES Y DELICIOSAS.** Alicia Calle y Marga Roldán, coordinadoras Showcooking BioCultura. HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

**11h. CATA A CIEGAS DE VERDURAS BIO.** Con la colaboración de Economato Macabeo y el Dr. Nicolás Olea. ECONOMATO MACABEO y BIOCULTURA

**12'30h. ARTESANÍA EN LOS VINOS NATURALES Y ECOLÓGICOS DESDE LA FILOSOFÍA BIODINÁMICA.** Oscar Ortín. BODEGA LA ENCINA. CAECV

**13'30h. ACEITUNAS AL NATURAL NO PASTEURIZADAS: BENEFICIOS PARA LA SALUD.** Rosa Gil. L'OLIVATERIA BIO OLIVES. CAECV

**14'30h. BATCHCOOKING Y APROVECHAMIENTO ALIMENTARIO CON COOKPAD.** Irene Guirao Sánchez y María Puch. CAEM

**15'30h. LA ALQUIMIA HERBAL EN TU COCINA** Virginia Ceballos. JOSENEA BIO

**16'30h. LIBERA TU SALERO CON UNA PIZCA DE DULZURA** Nadia Marcela Pereyra

**17'30h. COCINANDO CON TRIGO SARRACENO TARTARIO.** C. Andrea Durich Carucci. SALUD VIVA

**MESA REDONDA ¿EL DESPEGUE DEL SECTOR ECOLÓGICO EN EUROPA?**

10'00h. N114

. Un recorrido por los principales países de consumo ecológico > medidas de apoyo al sector desde España

. Régimen comercial -importación y exportación, reciprocidad a la equivalencia

**Aurora Abad.** Secretaria General de la Asociación de Procesamiento y Comercio Ecológico (OPTA).

Organiza: ASOBIO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ELABORADORES Y COMERCIALIZADORES ECOLÓGICOS

www.asobio.org

**LOS TABÚS DEL ALOE VERA**

10'30h. N116

**Javier Tormos.** Ingeniero agrónomo y socio fundador de ATALAYA BIO. Premio al Mejor Emprendedor Europeo en la Categoría Ambiental concedido por Le Petit Journal (Francia) y Premio a los Mejores Productores Sostenibles otorgado por BBVA.

Organiza: ATALAYA BIO

www.atalayabio.com

**DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS BIO Y TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS**

10'30h. Show Cooking

Organiza: INTERECOWEB

www.interecoweb.com

**ELABORACIÓN DE FITOEXTRACTOS**

10'30h. Show Room Ecoestética

**Yolanda Muñoz del Aguila.** Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética

Organiza: HERBES DEL MOLÍ, S.L.

www.herbesdelmoli.bio

**ESENCIA E HISTORIA DE LA PERMACULTURA. FRANCESC OSBORN Y GORI PERMACULTOR DEL SURESTE**

11'00h. Historias Bio

Organiza: Petalo8

www.petalos8.es

**POTENCIA TU ENERGÍA Y ACTIVA TU REJUVENECIMIENTO CELULAR (TERAPIA DE REGENERACIÓN CELULAR)**

11'00h. N114

**Beatriz Mencía.** Ing. Agrónoma especializada en terapia de comunicación celular con la que asesora y acompaña desde hace 4 años a miles de personas en el mundo.

**Silvia Recio.** Diplomada en Ciencias Empresarias que tras 22 años como gestora de grandes proyectos del sector bancario se ha reconvertido en gestora de su empresa de terapias naturales con acompañamiento integral

**PROTOCOLO INTESTINAL PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS**

11'00h. N115

**Andrea Bretones.** Directora del Instituto de Estudios Naturales. Diplomada en Nutrición humana y dietética. Graduada en Naturopatía. Especializada en terapia Ortomolecular y salud digestiva.

Organiza: INSTITUTO DE ESTUDIOS NATURALES

www.ienaturales.com

**IMPACTO SOCIOECONÓMICO DE LA MODA SECOND-HAND EN ÁFRICA Y LA UNIÓN EUROPEA**

11'00h. N113

**Ece Sanli.** Amplia experiencia en sostenibilidad, regulación europea, consultoría de innovación e investigación de los impactos del ciclo de vida en el sector textil. Dirige el trabajo de la Fundación Humana sobre economía circular.

Organiza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO PARA PUEBLO

www.humana-spain.org

**HIDROLATOS: QUÉ SON Y CÓMO PODEMOS UTILIZARLOS EN NUESTRO DÍA A DÍA**

11'15h. Show Room Ecoestética

**Ana Gayoso.** Cofundadora El Jardín de las Lilas

Organiza: EL JARDÍN DE LAS LILAS

www.eljardindelaslilas.com

**PROTEINAS PLANT BASED Y PROTEINAS DE LEVADURA NUTRICIONAL**

11'30h. N116

**Kim Sorensen.** Fundador de Tentorium Energy S.L. Propietario de las marcas Energy Feelings, Nuveg y GreenTahr, de productos biodisponibles y de origen no animal. Mi misión es ofrecer soluciones alimentarias saludables, nutritivas y sostenibles.

Organiza: TENTORIUM ENERGY S.L

www.tentoriumenergy.com

# SEMINARIO COFENAT

Dirigido a profesionales osteópatas

## Abordaje osteopático del cinturón pélvico



**Sala A10.7 BioCultura-Ifema-Madrid**

**Sábado: 10'30-14'30h.; 16'00-20'00h. / Domingo: 10'30-14'30h.**

**PROGRAMA**

- ✓ Comprender qué es un Osteópata y cuál es su marco de actuación.
- ✓ Entender su marco histórico y actual.
- ✓ Tener una correcta metodología de valoración y abordaje osteopático.
- ✓ Aprender las disfunciones del cinturón pélvico.
- ✓ Aprender técnicas de valoración osteopática del cinturón pélvico.
- ✓ Aprender técnicas de abordaje para el cinturón pélvico.
- ✓ Comprobar la asimilación y correcto entendimiento del contenido del seminario mediante dos pruebas, una práctica y una teórica.



**DOCENTE: Gabriel Díaz Morón.** Titulado superior en osteopatía estructural, craneal, visceral, integración clínica osteopática, quiromasaje, vendaje funcional y neuromuscular...

**PRECIO: 30€ (15€ socios de Cofenat y Vida Sana)**

<https://www.biocultura.org/entradas-anticipadas>

Organizan



cofenates/  
vidasana.org/  
biocultura.org

# JORNADA BIOCULTURA, NUTRICIÓN & SALUD

**SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE,  
IFEMA, Sala N101+ N102**

Durante la jornada, expertos en salud y nutrición abordarán temas clave como la exposición a contaminantes, el equilibrio de la microbiota, y el impacto de la nutrición y la medicina integrativa en la salud. Se explorarán técnicas para mejorar el bienestar físico y mental, incluyendo la gestión del insomnio, el uso de adaptógenos y estrategias de nutrición evolutiva, así como la regulación del balance hormonal para promover un estilo de vida saludable y energético.

**ENDIKA MONTIEL, 10:30**  
"DOSIS DE REALIDAD"

Nutricionista, Personal Trainer, Mister Olympia y Escritor de los libros "Ayuno Consciente" y "Esclavos de la Comida".



**ALEJANDRO DIETISTA, 11:30**  
"LA HORMONA DE LA VIDA"

Dietista clínico, promotor de la salud y divulgador científico. Siempre dispuesto a desmontar los mayores mitos en alimentación promovidos por la industria alimentaria y farmacéutica.



**JUAN BOLA, 12:30**  
"NUTRICIÓN EVOLUTIVA"

Nutricionista y técnico en Actividades Físicas y Deportivas. Escritor del libro "Nutrición Evolutiva" donde aprenderás a alimentarte correctamente y a recuperar tu salud, tu energía y tu focus.



**DOCTORA ARIANA LARA, 13:30**  
"CÁNCER Y MEDICINA INTEGRATIVA"

Médica cirujana, especialista en medicina integrativa y especialista en microbiota, disfunciones del aparato digestivo, nutrición clínica, nutrición deportiva, sueroterapia, vitaminas y ozono.



**DOCTOR HEAL (ALBERTO), 15:30**  
"LOS ADAPTÓGENOS EN LA SALUD"

Dr. Alberto M. Wulff. Médico Internista, Medicina Integrativa y Fitoterapia Sistémica (Adaptogenos) muy activo en redes sociales divulgando información de enorme interés clínico.



**JOTA MANIFESTO, 16:30**  
"VOLVER A LA LUZ"

Divulgador enfocado en la salud y los hábitos, crítico de las narrativas oficiales. Promueve la independencia del sistema con un enfoque alternativo hacia el bienestar y la calidad de vida.



**LUCÍA REDONDO, 17:30**  
"HISTAMINOSIS Y SALUD DIGESTIVA"

Dietista-Nutricionista y Doctora en ciencias, PNI y especialista en salud integrativa. Actualmente coordina su propio equipo clínico online y es docente en varios másteres universitarios.



**MARIANA ARÓSTEGUI, 18:30**  
"ADAPTADOS GRACIAS A LA MICROBIOTA"

Nutricionista integral y Licenciada en ciencias biológicas. Te ayuda a potenciar tu salud desde el intestino y reforzar tu sistema inmune. Escritora del libro "Cuida tus bacterias prehistóricas".



**MÁS CERCA Y TE COME. ECO COMEDORES UNIVERSITARIOS****12'00h. Historias Bio****César López.** Profesor y Director de la Oficina de Sostenibilidad, Vicerrectorado de Compromiso Social y Sostenibilidad, Univ. Autónoma de Madrid.**Victor Alonso.** Profesor y Vicedecano de Asuntos económicos de Innovación Social y Sostenibilidad de la Facultad De Ciencias Políticas y Sociología de la Univ. Complutense de Madrid.**Pilar Galindo.** Responsable de La Garbancita Ecológica. Cooperativa de Consumo Responsable Agroecológico de Madrid.**Gisella Olivares.** Responsable de Alimentación Sostenible. Observatorio para una Cultura del Territorio Organiza: OBSERVATORIO PARA UNA CULTURA DEL TERRITORIO

www.observatorioculturayterritorio.org

**ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TU FERTILIDAD****12'00h. N114****Virginia Ruipérez.** Método Naturista de Fertilidad.**LA EDUCACIÓN INFANTIL COMO HERRAMIENTA IMPRESCINDIBLE PARA LA BIOCONCIENCIACIÓN.****AULABIO****12'00h. N115****Maripi Gadet.** Escritora y conferenciante. Autora del libro "La Nueva BioDieta". Creadora del taller EcoEducativo AulaBio. Dirige Green Press Comunicación.**Andrés Prieto de La Orden.** Periodista y especialista en información ecológica.

Organiza: GREEN PRESS COMUNICACIÓN

**DEL CONSUMO RESPONSABLE A LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA ¿DAMOS UN PASO MÁS?****12'00h. N113****Brenda Chavez.** Periodista especializada en consumo sostenible. Autora de "Tu consumo puede cambiar el mundo" y "Al borde de un ataque de compras".**Aitor Sanchez.** Dietista-Nutricionista y Tecnólogo alimentario. Divulgador científico en televisión, radio y redes sociales (@MiDietaCojea). Ha escrito 6 libros sobre alimentación y sostenibilidad.**Juan L. Cano.** Ingeniero aeronáutico apasionado por las comunidades tecnológicas y la sostenibilidad. Es miembro del Consejo Rector del Mercado Social de Madrid y está volcado en utilizar la tecnología para acelerar la ESS.**Pauline Bonnier.** Diplomada en gestión de empresa con especialidad en control de costes y procesos. Es miembro del consejo rector del supermercado cooperativo LA OSA; y miembro del consejo rector de Coop57, cooperativa financiera.

Organiza: SUPERMERCADO LA OSA

www.laosa.coop

**DE MI GRANJA A TU MESA****12'00h. Show Cooking****Celeste García de la Banda.** Profesional dedicada a la comunicación gastronómica, Influences y chef, Le Cordon Bleu. Ex directora y Brand Ambassador, de Masterchef World.Organiza: HUEVOS ECOLÓGICOS GAZOL  
www.huevosecológicosgazol.es**ACEITES ESENCIALES PARA VIVIR MEJOR****12'00h. Show Room Ecoestética****Mª Juana Aparicio.** Licenciada en farmacia y Diplomada en Aromaterapia. Autora de los libros "Aromaterapia y "Aromaterapia: aceites esenciales para vivir mejor"Organiza: FÁBRICA DE ESENCIAS. PEÑARRUBIA DEL ALTO GUADIANA S.L.  
www.guadianaecologico.com**MESA REDONDA: LA AGROECOLOGÍA EN LA COMUNIDAD DE MADRID, UNA MIRADA AL PASADO, PRESENTE Y RETOS DEL FUTURO****12'30h. N116****Guillermo Rivas-Plata.** Integrante de la Red de Huertos en el proyecto de Madrid desde 2015. Integrante del grupo motor del Huerto Alameda de Osuna desde 2019. Miembro del grupo motor de la Red desde 2021. Profesor.**Damiana Conde Cabezas.** Tras más de 10 años trabajando en proyectos de cooperación internacional para luchar y prevenir enfermedades contagiosas, en países como Namibia o Mozambique, regresó a España para poner en marcha el proyecto 3C de agroecología urbana.**Carlos González Esteban.** Dentro de la SG de Análisis Urbano, de la DG de regeneración urbana, lidera el Programa Barrios Productores, que fomenta el desarrollo de la agricultura urbana en Madrid a través del Vivero de Emprendimiento en Agricultura Urbana.**Julia Del Valle González.** Licenciada en Biología y Máster en Agroecología, es coordinadora en la Cooperativa Germinando y trabaja en desarrollo rural y agroecología, como Barrios Productores y el consorcio GIASAT. También tiene experiencia en dinamización social.**José Borrell Brito.** Licenciado en Ciencias Biológicas y fundador de la Cooperativa Heliconia, coordina actividades educativas centradas en huertos escolares y la conexión con la naturaleza. Diseña huertos, forma al profesorado y realiza sensibilización.

Organiza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO PARA PUEBLO

www.humana-spain.org

**AOT**

COSMETIC INGREDIENTS

Ecológico  
Natural  
Aceites vegetales  
Ceras  
Macerados  
AntioxidantesTu proveedor de  
aceites vegetales

COSMOS CERTIFIED

COSMOS APPROVED

**AOT - All Organic Treasures GmbH**Am Mühlbach 38  
87487 Wiggensbach | Germany  
+49 (8370) 922 80 0  
www.aot.de | maria.kaiser@aot.de**SÓLO VENTA A PROFESIONALES**

**CONOCE LA TRUFA NEGRA DE TERUEL**

12'30h Espacio Tapa Teruel. Estand 133  
Explicación del cultivo, variedades... con David de  
<https://www.trufaecologica.com/> y Atruter  
Cocina en directo con degustación de Tuber  
melanosporum.  
Organiza; Cámara de comercio de Teruel y La  
Ojinegra, restaurante ecológico.

**ACEITES VEGETALES: CÓMO USARLOS Y SUS BENEFICIOS**

12'45h. Show Room Ecoestética  
Yoland Muñoz del Aguila. Aromatóloga,  
formadora y experta en Biocosmética.  
Organiza: BIOCOP  
[www.biocop.es](http://www.biocop.es)

**TUS FINANZAS ÉTICAS: FIARE Y COOP57 (ENCUENTROS DE LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)**

13'00h. Historias Bio  
Ignacio Aguado. Director de la delegación de  
Madrid de Fiare Banca ética  
Organiza: SUPERMERCADO LA OSA  
[www.laosa.coop](http://www.laosa.coop)

**GEOMETRÍA SAGRADA, ¿O NO TAN SAGRADA? LAS FUERZAS ENERGÉTICAS DE LA TIERRA A NUESTRO SERVICIO**

13'00h. N114  
Asier Arregi Hernández. Expondrá de manera  
práctica el origen de la geometría sagrada y su  
aplicación en diseños arquitectónicos, y de cómo lo  
podemos utilizar a favor de nuestra salud  
Organiza: GEOBIOTEK ZERBITZUAK S.L.  
[www.geobiotek.com](http://www.geobiotek.com)

**COMO SUPERAR LOS CIENTO AÑOS CON SALUD Y BIENESTAR Y NO MORIR EN EL INTENTO**

13'00h. N115  
Eduardo Donato Florensa. Activista de la salud con  
más 40 años de experiencia.  
Organiza: DEHESA MALADÚA  
[www.dehesamaladua.bio](http://www.dehesamaladua.bio)

**EL GATILLO DEL REJUVENECIMIENTO CELULAR**

13'00h. N113  
Dr. Enrique Caso. Director Biomédico y bioquímico  
de Biow.  
Pedro Llana. Presidente de Biow  
Organiza: BIOW  
[www.biow.es](http://www.biow.es)

**EL DULCE TAMBIÉN PUEDE SER SANO**

13'00h. Show Cooking  
Patricia Restrepo Botero. Escritora. Autora de:  
"Macrobiótica, el libro de la gran vida". Directora  
del Inst. Macrobiótico de España. Creadora del  
restaurante Kimpira (Valencia). Profesora de Yoga  
Dinámico (AEPY). Dedicada al estudio de la fuerza y  
el poder del yoga y el alimento. Imparte conferencias  
y consultas en España y Colombia. Es articulista  
de carácter naturista, Integral, vegetariana, slowly  
veggie. Colaboradora del programa Salud Natural de  
Tele 7 y "Caminando por la vida radio". Ha recibido el  
Premio Verde 2010 (Fundac. José Navarro) y Premio  
BioCultura 2017 por su dedicación a la educación  
hacia una alimentación inteligente. Egresada del  
Kushi Institut de la mano de Michio Kushi (EE.UU.)  
Organiza: INSTITUTO MACROBIOTICO  
[www.patriciarestrepo.org](http://www.patriciarestrepo.org)

**AYURVEDA Y LA INFLAMACIÓN CRÓNICA**

13'30h. N116  
Dr. Vijay Carolin. Médico en Ayurveda y especialista  
en tratamientos ayurvédicos.  
Organiza: SAHAROGYA SPAIN  
[www.saharogya.es](http://www.saharogya.es)

**MESA REDONDA: ¿CÓMO IDENTIFICAR LOS PROBLEMAS DE LA PIEL? Y, ¿CÓMO SOLUCIONARLOS?**

13'30h. Show Room Ecoestética  
Pilar Hidalgo. Naturópata y fundadora de Piel Sana.  
Juan Carlos Gálvez. Naturópata y licenciado en  
Biología. Gerente del Instituto de Estudios Naturales  
Organiza: PIEL SANA - INTITUTO DE ESTUDIOS  
NATURAL (IEN) - ECOESTÉTICA

**FUNCIONES DE LOS CAFÉS CON HONGOS CONTRA LA OBESIDAD Y MÁS...**

14'00h. N114  
Carlos Capdepón. Divulgador formado por expertos  
en Psico-Neuro-Inmunología Clínica, nutrición  
evolutiva, simbiótica, carnívora y vegana, enfocado  
en ofrecer soluciones para mejorar la calidad de  
vida de nuestros hijos.  
Organiza: COKARE BARCELONA SL  
[www.cokare.co](http://www.cokare.co)

**TRIGO SARRACENO TARTARIO Y PREMENOPAUSIA. UN FLAVONOIDE PARA EL BIENESTAR FEMENINO**

14'00h. N115  
C. Andrea Durich. Nutricionista-naturópata,  
experta gastronómica, en microbiota y nutrición  
ortomolecular. Escritora especialista en nutrición,  
escribe sobre su especialidad en las páginas de la  
revista Telva entre otras publicaciones.  
Organiza: NANOSALUD 32 S.L  
[www.saludviva.es](http://www.saludviva.es)

# I Jornadas Profesionales



BIOCULTURA MADRID 2024  
Jueves 21 Noviembre  
Sala. N 115



## Los desafíos de la Cosmética Econatural

### El Programa

**10:15: Apertura de la Jornada**

a cargo de Angeles Parra, presidenta Asoc. Vida Sana

**10:30: Porque la elección de la materia prima es la base de un buen producto.**

a cargo de Nuria Alonso, Responsable BioVidaSana.

**10:45: Mesa Redonda: La Elección de la Materia Prima**

• **PARTICIPAN:** Nuria Alonso, BioVidaSana / Estela Cuadrado, Lab. Cugaes / Pablo Jordá, Herbes del Moli / José Guerrero, Lab. Ibsina  
• **Modera:** Yolanda Muñoz del Aguila. Coord. Ecoestética.

**11:30: Tendencias en la Cosmética, mirando hacia el futuro a través de I+D**

a cargo de Cristina Guillem. AITEX

**11:45: Mesa Redonda: I+D. Pasado, Presente y Futuro**

• **PARTICIPAN:** Ana de Andrés, Amapola BioCosmetics / Cristina Guillem y Jorge Ferre, Aitex / Elena Busto, Essential Beauty / Minerva Urien, Prof. GEM Estética  
• **Modera:** Yolanda Muñoz del Águila. Coord. Ecoestética.

**12:30: Tea Break****12:45: Claves del Marketing Digital en la Cosmética, ¿qué hacemos con la IA y las RRSS?**

a cargo de Esther Alcedo, Digital Business Strategist

**13:00: Mesa Redonda: Las claves del Marketing y la Venta**

• **PARTICIPAN:** Esther Alcedo, Digital Business Strategist / María Miacià, Meetbio / Nuria Errejón, Macabeo / Carolina Davico, Naturasi-Madrid.  
• **Modera:** Yolanda Muñoz del Águila. Coord. Ecoestética.

**13:45: Cierre y reconocimientos.**

a cargo de Montse Escutia.. Dpto. Tco de Asoc. Vida Sana

**14:00: Brunch Networking**

a cargo de Showcooking BioCultura

**15:15 B2B**

Un encuentro entre profesionales.

Reuniones previamente programadas de 8 min. sólo con empresas que buscan lo que ofreces.

Además, MESAS-PUNTOS de ENCUENTRO, donde encontrarte con profesionales (por si tienes algún tiempo sin reunión)

**17:15: Cierre de la Jornada**

**ACTIVIDAD GRATUITA** con tu entrada o invitación a la Feria, imprescindible  
**INSCRIPCIÓN** para todas o cada una de las actividades del programa  
<https://forms.office.com/e/9RdvVqhdal?origin=IprLink>



**HIDRÓGENO MOLECULAR. EL SUPER ANTIOXIDANTE**

14'00h. N113  
Antonio Gutiérrez  
Organiza: Kangen Madrid

**ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TU FERTILIDAD**

12'00h. N114  
Virginia Ruipérez. Método Naturista de Fertilidad.

**UN VIAJE EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE LOS VERMUTS DE BODEGAS ROBLES**

14'00h. Show Cooking  
Francisco Robles Rubio. Gerente y miembro de la tercera generación de la familia Robles.  
Organiza: BODEGAS ROBLES S.L.  
www.bodegasrobles.es

**PIEL Y MENOPAUSIA. CÓMO NOS AFECTA Y CÓMO MEJORAR**

14'15h. Show Room Ecoestética  
M<sup>a</sup> José Durán. CEO de potinguesverdes.com y con gran experiencia en cosmética natural.  
Organiza: POTINGUES VERDES (BEAUTY DETOX CONCEPT S. COOP. GALEGA)  
www.potinguesverdes.com

**VIBRABACH: ENLAZANDO SONIDO DE PLANTAS CON FLORES DE BACH. PÉTALO8**

15'00h. Historias Bio  
Organiza: Petalo8  
www.petalos.es

**EQUILIBRIO HORMONAL PARA LA SALUD INTEGRAL DE LAS MUJERES. RECUPERANDO NUESTRA SOBERANÍA DESDE EL AUTOCUIDADO, EL PLACER Y LA GINECOMPAÑÍA**

15'00h. N114  
Ana I. Martínez. Ecoempresaria y divulgadora en transformar el dolor en honor de ser mujer. CEO de Ginevitex, regulador hormonal natural. Formada en medicina natural, ciclos hormonales, sexualidad...  
Organiza: VITEX SALUD SL (GINEVITEX)  
www.ginevitex.com

**LA GEOBIOLOGÍA: ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE NUESTRAS CASAS EN NUESTRA SALUD?**

15'00h. N115  
Christophe Lainé. Realiza estudios geobiológicos para particulares y empresas, e imparte cursos de geobiología según el método GEOBIOS®, con un protocolo riguroso para conseguir un estudio geobiológico fiable, preciso y eficiente.  
Organiza: CHRISTOPHE LAINE (GEOBIOS9)  
www.geobios.com

**AGUA DE MAR ESTRUCTURADA**

15'00h. N116  
Laia Gómez. Terapeuta marina, especialista en el estudios e investigación del agua de mar.  
Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR  
www.ibizayformenteraaguademar.com

**LA IMPORTANCIA DE ORDENAR ANTES DE MORIR**

15'00h. N113  
Esther Alcón Tejero. Organizadora Profesional holística especializada en muerte y duelo, ayudando a las personas a cumplir sus voluntades de forma serena y en paz.  
Organiza: METANOIA PROJECT S.L.U.  
www.ordenstudio.com

**ACEITES VIZCÁNTAR: UN MUNDO DE SENSACIONES**

15'00h. Show Cooking  
Fermin Rodríguez Jiménez. Director de Aceites Vizcántar y miembro del panel de cata de la D.O. Priego de Córdoba.  
Organiza: ACEITES VIZCÁNTAR  
www.aceitesvizcantar.com

**ELABORA TUS COSMÉTICOS CON AROMATERAPIA**

15'00h. Show Room Ecoestética  
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética  
Organiza: TERPENIC  
www.terpenic.com

**QUE NO TE ENGAÑEN, CÓMO LEER LA ETIQUETA DE UN COSMÉTICO**

15'45h. Show Room Ecoestética  
Nuria Alonso. Directora de la certificación BioVidaSana  
Organiza: BIOVIDASANA  
www.cosmeticabiovidasana.org

**PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN BIO ¿QUÉ DESEAS SABER?**

16'00h. Historias Bio  
El consumidor de alimentos con certificación Bio merece ser tratado de manera especial. Eres productor, elaborador, vendedor, consumidor... y quieres conocer más sobre el sector? Nosotros atenderemos tus dudas. Participan:  
Alberto López (Economato Macabeo)  
Albano Sastre (EcoEduco)  
Héctor López (Alterbio)  
Xavier Mendía (Gumendi).  
Organiza: ECONOMATO MACABEO



# ecoestética

## belleza consciente

showroom

BioCultura, 22, 23 y 24 de noviembre. Pabellón 10 - Ifema Madrid

**Viernes, 22**

10:30h. **HERBES DEL MOLI** Elaboración de Fitoextractos  
11:15h. **EL JARDIN DE LAS LILAS** Hidrolatos: qué son y cómo podemos utilizarlos en nuestro día a día  
12:00h. **FABRICA DE ESENCIAS** Aceites esenciales para vivir mejor  
12:45h. **BIOCOP** Aceites vegetales: cómo usarlos y sus beneficios  
13:30h. **PIEL SANA e IEN** Mesa redonda: ¿Cómo identificar los problemas de la piel? Y, ¿cómo solucionarlos?  
14:15h. **POTINGUES VERDES** Piel y menopausia. Cómo nos afecta y cómo mejorar  
15:00h. **TERPENIC** Elabora tus cosméticos con aromaterapia  
15:45h. **BIOVIDASANA** Que no te engañen, cómo leer la etiqueta de un cosmético  
16:30h. **BEAUTY BIO COSMETICS** Taller de automaquillaje  
17:15h. **LILA COSMETICS** Importancia del ritual de limpieza facial según tu tipo de piel  
18:00h. **AINA DE MÔ** Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof. Descubre el smartmakeup  
18:45h. **LAVANDA EXPERIENCE** Revitaliza tu rostro con un masaje nutritivo y regenerador

**Sábado, 23**

10:30h. **HERBAROM** Aromaterapia, menopausia e insomnio  
11:15h. **BE CHERRY COSMETICS** El secreto para reducir bolsas y patas de gallo con tu contorno de ojos de cerezas  
12:00h. **AINA DE MÔ** Taller de maquillaje 100% natural, vegano y waterproof. Descubre el smartmakeup  
12:45h. **LILA COSMETICS** Importancia del ritual de limpieza facial según tu tipo de piel  
13:30h. **PIEL SANA** Colágeno, vitamina C, ácido hialurónico... ¿qué necesita realmente nuestra piel?  
15:00h. **TERRAPIA** Preparación y realización de un cataplasma de arcilla  
15:45h. **YEIDRA** "Serumiza-te" o cómo nutrir tu piel de forma eficaz  
16:30h. **REAL EARTH STORIES** Coloración con plantas  
17:15h. **LA RUEDA NATURAL** Tratamiento facial Ayurveda Kansa-Wand  
18:00h. **ELEVEN OBI** Piel más luminosa a través de la limpieza facial  
18:45h. **TINTES CHROMA** Tintes capilares ayurveda 100% ecológicos. Cuidado integral del cabello

**Domingo, 24**

10:30h. **HERBAROM** ¿Por qué utilizar aceites esenciales?  
11:15h. **WEBOTANIX** Entre nosotras: salud íntima y sexual  
12:00h. **LAMIA** 4 pasos para un rostro radiante, con cosmética "bio" y automasaje  
12:45h. **NATURAL BY ME** Aprende cómo cuidar tu piel, de forma sencilla y eficaz  
13:30h. **YIPSHOPHILIA** Nutrición y cuidado natural para piel y huesos saludables  
15:00h. **RINGANA** Tratamiento facial, los 4 pasos esenciales  
15:45h. **TERPENIC** Gestiona tus emociones con aceites esenciales  
16:30h. **BEAUTY BIO COSMETICS** Taller de automaquillaje  
17:15h. **BIOCOP** Cuidados termales para piel sensible  
18:00h. **ECOESTÉTICA** Cosmética erótica econatural

Organizan



Patrocina



**ORGONITES APLICADAS A LA GEOBIOLOGÍA**

16'00h. N114

**José L. Martos García.** Experto conferenciante en diferentes disciplinas que tienen que ver con el mundo alternativo. Lleva más de 30 años ejerciendo como Zahorí, Geobiólogo y Radiestesista (más de 1000 estudios en España y el extranjero)

Organiza: ARTESANÍA ENERGÉTICA LA ESPIRAL  
www.artesiaenergeticalaespiral.com

**EL PODER DE LAS PLANTAS AMAZÓNICAS**

16'00h. N115

**Julio Alonso Yañez.** Destacado naturópata, osteópata y acupuntor con más de cuarenta años de experiencia en práctica clínica. Reconocido como conferenciante y docente, comparte su conocimiento en diversos foros y eventos académicos.

Organiza: SUPLEMENAL S.L.

**DOCUMENTAL-COLOQUIO: LA CARAVANA LIBRE DE TÓXICOS**

16'00h. N116

**Pilar Galindo.** Socióloga Rural, Ambiental, de Alimentación y Consumo. Ecofeminista, investigadora social y escritora. Vicepresidenta 2ª de SEAE. Presidenta de La Garbancita Ecológica S. Coop. Mad. de Consumo Responsable Agroecológico.

Organiza: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE AGRICULTURA ECOLÓGICA Y AGROECOLOGÍA (SEAE)  
https://www.agroecologia.net

**GRANOLA: UN DESAYUNO MUY NUTRITIVO Y SALUDABLE**

16'00h. Show Cooking

**Antonio Aramburu.** Director comercial  
Organiza: SIERRA FOODS, S.L.  
www.sierraecofoods.com

**TALLER DE AUTOMAQUILLAJE**

16'30h. Show Room Ecoestética

**Massimo De Angeli.** Maquillaje con productos orgánicos elaborados por un maquillador profesional.  
Organiza: Beauty Bio Cosmetics

**BIOCOP: HISTORIA, PRESENTE Y FUTURO DE LA ELABORACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS EN ESPAÑA**

17'00h. Historias Bio

**Joan Picazos.** Precursor y empresario desde hace casi 50 años en el sector bio.  
**Pol Picazos.** Director General de Biocop  
Organiza: BIOCOP  
www.biocop.es

**INTRODUCCIÓN A LAS FINANZAS ÉTICAS Y LA INVERSIÓN DE IMPACTO**

17'00h. N114

**Rose Serrano.** Responsable de relación con inversores de Oikocredit en España. Es experta en Finanzas Éticas y Comercio Justo.  
Organiza: OIKOCREDIT  
www.oikocredit.es

**CÓMO ELEGIR UNA MEDITACIÓN CON CRITERIOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

17'00h. N115

**José A. Espeso.** Ingeniero superior de telecomunicación. Director de la escuela de shiatsu Masunaga.

**MESA REDONDA SOBRE INFANCIA, ALIMENTACIÓN Y SALUD**

17'00h. N116

**Pilar Galindo.** Socióloga Rural, Ambiental, de Alimentación y Consumo. Ecofeminista, investigadora social y escritora. Vicepresidenta 2ª de SEAE. Presidenta de La Garbancita Ecológica S. Coop. Mad. de Consumo Responsable Agroecológico.

**Isabel Martínez.** Pediatra especialista en Hematología y Oncología Pediátrica del Hospital Universitario La Paz de Madrid. Miembro del Equipo de Environment, Survival and Childhood Cancer (ENSUCHICA) que lidera Juan Antonio Ortega, del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

**Remedios González.** Representante de Escuela Infantil Los Juncos y Asociación Madrileña de Escuelas de Gestión Indirecta (AMEIGI)  
Organiza: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE AGRICULTURA ECOLÓGICA Y AGROECOLOGÍA (SEAE)  
www.agroecologia.net

**COMO COMO & ELEVEN OBI**

17'00h. N113

**Nuria Coll, Laura García y Alain Valiente.** Eleven Obi, innovadora marca de cosmética orgánica, une fuerzas con Como Como para elaborar una colección cápsula de cosmética para las pieles más exigentes. Elaborada en cobranding con Como Como, marca de alimentación pionera en divulgación de un estilo de vida saludable. Sus fundadores, Alain y Nuria, explican los básicos de un cuidado efectivo, respetuoso con la piel y con el medio ambiente. En esta charla te desvelaremos los secretos de una piel radiante y de algunos de los mitos que la cosmética tradicional no quiere que sepas, de forma amena y divulgativa.  
Organiza: ELEVEN OBI SL  
www.elevenobi.com

Jornadas **EcoHabitar**  
hábitat regenerativo

# Hábitat Regenerativo y Salud

*Sábado 23. Sala 1115*

**10,30 a 11,30 h.. Presentación de la Jornada EcoHabitar. Hábitat Regenerativo y Salud.** Toni Marín, Anahí Asenjo, Alejandra Calabrese

**11,30 h. Cómo los espacios que nos rodean y que ocupamos condicionan nuestra vida.** Anahí Asenjo. Arquitecta. Directora de Diploma Universitario en Arquitectura Consciente

**12,30 h. El hábitat regenerativo.** Ismael Caballero Domínguez. Ingeniero Civil

**13,30 h. Cómo abordar una reforma de interior. Tomar decisiones.** Alejandra Calabrese. Arquitecta de interiores

**14,30 h. Desarrollar la cultura regenerativa cocinando con el sol.** Juan Bello Lorente. Arquitecto técnico. Profesor de Formación Profesional

**16 h. M.A.R.T.E. La nueva era del Ecohabitar: los biomateriales de hongos, algas y bacterias. Un proyecto de investigación y acción simbiótica de Microbiología y Arquitectura Regenerativa con tecnología.** Ángela Ruiz. Arquitecta

**17 h. Viviendas para la biodiversidad, viviendas colaborativas y ecológicas. Proyecto Vibio.** Víctor Díaz. Iñaki Alonso. Arquitectos

**18 h. Porqué la bioconstrucción es Cultura Regenerativa.** Alejandro López. Arquitecto. Bioconstructor. Formador de okambuva

*Información completa en [www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org)*

Colaboran

**Sucursal Urbana**  
Diseño y Bioconstrucción

**DISTRITO NATURAL**

**okambuva.coop**  
bioconstrucción

**INSTITUTO ARQUITECTURA Consciente**

**vibio.land**

**ar atelier**  
ARQUITECTURA REGENERATIVA

**CATA DE VINO DE SECANOS VIVOS****17'00h. Show Cooking**

**Dionisio de Nova.** La Bodega de las Estrellas  
 Procedente de una familia de agricultores de viñedo  
 y elaboradores de vino, de la que es la 5ª generación.  
**Juanfran Lopez.** SEO/BirdLife  
 Organiza: SECANOS VIVOS  
[www.secanosvivos.seo.org](http://www.secanosvivos.seo.org)

**IMPORTANCIA DEL RITUAL DE LIMPIEZA FACIAL SEGÚN TU TIPO DE PIEL****17'15h. Show Room Ecoestética**

**Dolors Bonamusa Canals.** Co-Fundadora de la  
 empresa Lilà Cosmètics, marca de cosmética  
 natural, ecológica, vegana y certificada.  
 Organiza: LILÀ COSMÉTICS SL  
[www.lilacosmetics.com/es](http://www.lilacosmetics.com/es)

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO "RELATOS DE MI INFANCIA EN EL MAR MENOR"****18'00h. Historias Bio**

**Julia Albadalejo.** Activista apoyando la declaración  
 del Parque Regional de las Salinas de San Pedro del  
 Pinatar. Pertenece a Protectores de la Tierra, Pacto por  
 el Mar Menor, Greenpeace y Seobirdlife. Presidenta de  
 la Aso. Alianza Mar Menor AMARME.

**Teresa Conesa.** Fedataria promotora de la ILP  
 del #MarMenor. Formó parte de la formación  
 del movimiento ciudadano Banderas Negras del  
 #MarMenor, vocal de la asociación alianza Mar Menor  
 (AMARME). Participante con un relato.

**Mª del Mar García.** Fedataria de la ILP del #MarMenor.  
 Banderas Negras del #MarMenor, vocal de la  
 asociación alianza Mar Menor (AMARME). Promotora  
 del libro "Relatos de mi infancia en el Mar Menor."

**Jesús A. Martínez Cutillas.** Profesor de primaria  
 miembro de la Agenda Social desde 2011, activista  
 por el Mar Menor desde 2019.

**Anastasio Sánchez Coll.** Ingeniero Técnico Industrial,  
 Ecologista activo en la defensa del Mar Menor y su  
 cuenca mediante la conservación de la biodiversidad,  
 miembro de la Junta Directiva de Alianza Mar Menor  
 AMARME, responsable de los grupos de trabajo y  
 coordinador del área de formación.

Organiza: ASO. ALIANZA MAR MENOR AMARME  
<https://sosmarmenor.org>

**APRENDIENDO SOBRE NEUROFEEDBACK DINÁMICO® - UN MÉTODO INNOVADOR DE ENTRENAMIENTO CEREBRAL****18'00h. N114**

**Dr. Valdeane Brown.** Dirige el desarrollo  
 arquitectónico en curso de NeurOptimal®. Está  
 involucrado en el I+D en curso en Zengar.  
 Organiza: CENTRO FLOR DE LIS MARTA CELA  
 PSICÓLOGOS  
[www.martacelaflordelis.com](http://www.martacelaflordelis.com)

**VIVIR SIN MIEDO: CÓMO SUPERAR EL MIEDO****18'00h. N115**

**Andrea Pascale.** Terapeuta transpersonal con más  
 de 20 años de experiencia con terapias integrativas,  
 mindfulness, life & business coaching.  
 Organiza: ECOCENTRO RED SA

**NUEVOS TÓXICOS EN EL AGUA DEL GRIFO Y CÓMO EVITARLOS: DEUTERIO, MEDICAMENTOS, GRAFENO...****18'00h. N116**

**Juan Carlos Novo.** Gerente Alkanatur. Experto en  
 terapias naturales. Diplomado en Alimentación  
 Consciente.  
 Organiza: ALKANATUR DROPS SLU  
[www.alkanatur.com](http://www.alkanatur.com)

**LA COCINA DE LAS ESPECIAS. UN MUNDO DE SABORES****18'00h. Show Cooking**

**Ana Sánchez.** Dietista integrativa especializada  
 en educación alimentaria, salud intestinal y  
 microbiota. Chef de cocina saludable  
 Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO  
[www.herbesdelmoli.bio](http://www.herbesdelmoli.bio)

**MAQUILLAJE NO-MAKEUP. BIOVEGANO, WATERPROOF Y KMO****18'00h. Show Room Ecoestética**

**Inma Lázaro.** Creadora de Aina de Mo.  
 Organiza: AMANECE EN LA BAHÍA S.L.  
[www.ainademo.com](http://www.ainademo.com)

**FYN FESTIVAL DE YOGA. LA FILOSOFÍA Y PSICOLOGÍA DEL SUTRA DE SHIVA (CHAITNYA ATMA), A CARGO DE APEKSHA BHAGWAT****18'15h. Festival de Yoga-Pabellón 10**

Organiza: BIOCULTURA  
[www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste](http://www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste)

**COCINA EN DIRECTO, CHURRASQUITOS DE TERNASCO RAZA OJINEGRA AL AZAFRÁN****18:30h Espacio Tapea Teruel. Estand 133**

Cocina en directo con degustación de ternasco de  
 Sabor Maestro y Azafrán de La Carrasca.  
 Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La  
 Ojinegra, restaurante ecológico

**FYN FESTIVAL DE YOGA. CLASE DE YOGA Y MEDITACIÓN, CON APEKSHA BHAGWAT****18'45h. Festival de Yoga-Pabellón 10**

Organiza: BIOCULTURA  
[www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste](http://www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste)

# DESCUBRE LOS MEJORES COSMÉTICOS NATURALES DEL AÑO.

[WWW.EUROPEANNATURALBEAUTYAWARDS.COM](http://WWW.EUROPEANNATURALBEAUTYAWARDS.COM)

### REVITALIZA TU ROSTRO CON UN MASAJE NUTRITIVO Y REGENERADOR

18'45h. Show Room Ecoestética  
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética  
Organiza: LAVANDA EXPERIENCE  
www.web2020.lavandaexperience.com

### EL PAPEL DE LOS REGISTROS AKÁSHICOS EN EL DESPERTAR CONSCIENTE DE LA HUMANIDAD

19'00h. N115  
M<sup>a</sup> José Trillo. Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Records Consultants International. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (Psicóloga Colegiada). Mediadora Familiar y de Menores.  
Organiza: ECOCENTRO RED SA  
www.ecocentro.es

### LOS 7 MÉDICOS DE LA NATURALEZA

19'00h. N116  
Fabio Ortiz. Naturópata, naturista, agricultor apasionado por la medicina natural y las terapias bioenergéticas, recorre Suramérica, y México y ahora España enseñando la medicina natural.  
Mario Introini. Físico cuántico especializado en energía atómica y molecular, catedrático de la Universidad de Uruguay nos ilustra a través de este tema la importancia química de ciertos elementos en la vida del Ser humano.  
Ivan Pereira. Filántropo, agricultor y teúrgo integrado con los misterios más profundos de la naturaleza nos enseña a través de su experiencia de tierra natal Galicia la forma precisa de trabajar la semilla para regenerar la semilla humana.  
Organiza: EL BOSQUE ENCANTADO

### REDUCCIÓN DE ESTRÉS CON MINDFULNESS

19'00h. N113  
Natalia Mora Álvarez. Coach personal e instructor de MBSR (programa de reducción de estrés de 8 semanas basado en mindfulness). Coaching, PNL, Liderazgo, e Inteligencia Emocional. Psicología Holística Asociación Profesional Instructores MBSR  
Organiza: MORA Y ALBA MINDFULNESS COACHING, S.L.  
www.nataliamora.es

### CATA DE CAFÉS CON ADAPTÓGENOS. DESCUBRE SUS BENEFICIOS PARA TU SALUD

19'00h. Show Cooking  
Carla Cuenca. Dietista y Naturópata amante del café. Responsable de clientes y proyectos en AlterNativa3.  
Organiza: ALTERNATIVA3 SCCL  
www.alternativa3.com

### HAZ DE TU ALIMENTO EL MEJOR MEDICAMENTO

19'30h. N114  
Aureliana García Martín. Licenciada en farmacia por la Universidad de Granada. Máster en coach nutricional, máster en dietoterapia, asesora nutricional, con amplia experiencia en talleres en centros escolares.  
Organiza: DEHESA MALADÚA  
www.dehesamaladua.bio

# FESTIVAL YOGA NOROESTE



## VIERNES, 22

18:00h. Apertura del FYN a cargo de un representante de la embajada de la India  
18:15h. Apeksha Bhagwat “La Filosofía y Psicología del Sutra de Shiva (Chaitnya atma)”  
18:45h. Apeksha Bhagwat “Clase de Yoga y Meditación”

## SÁBADO, 23

10:30h. Blanca San Román “Vinyasa Krama, la secuencia como proceso meditativo”  
12:00h. Gopala “Vivir en el Yoga. Pratyahara, dharana y dhyana básica en el asana”  
13:30h. Víctor de Miguel “Importancia del Pranayama en el Yoga y la vida diaria”  
15:45h. Jen Romero (Yoga&Kids) “Yoga en Familia”  
17:00h. Cayetana Rodenas “Yoga en Pareja”  
18:30h. Jacomina Kistemaker & Joan Patsini “Flo-wing Harmony” Concierto-Meditación por la Paz

## DOMINGO, 24

10:30h. Tomas Zorzo (Rama) “Asanas, Pranayama y Meditación para la salud y el bienestar”  
12:15h. Sangye Dorje & Ani Tempa “Tsa Lung–Trulkor”. Yogas Tradicionales del Tíbet  
15:00h. Emilce Azzarello “Caminando de la oscuridad a la Luz”. Concierto con Cuencos de Cuarzo  
16:15h. Dr. Pedro Pastor “Pasar del hacer al ser y al estar... Neurofisiología de la Meditación”  
17:45h. Denis Criado “Clase de Vinyasa Yoga con Denis Criado”

**ecoticias.com**  
el periódico verde

Contáctanos

### CULTURA DEL MATE

10'00h. Show Cooking  
M<sup>º</sup> Lurdes Carracedo. Sommelier especializada en té y yerba mate. Apasionada embajadora de esta tradición.  
Organiza: ENZAMORATÉ  
www.enzamorate.com

### FUNCIONES DE LOS HONGOS ANTE EL ESTRÉS, LAS ALERGIAS Y LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

10'15h. N114  
Carlos Capdepón. Formado por expertos en Psico-Neuro-Inmunología Clínica, nutrición evolutiva, simbiótica, carnívora y vegana, ofrece soluciones para mejorar la calidad de vida de nuestros hijos.  
Organiza: COKARE BARCELONA SL  
www.cokare.co

### SEMINARIO: ABORDAJE OSTEOPÁTICO DEL CINTURÓN PÉLVICO

10'30h. A10.7  
Gabriel Díaz. Titulado en osteopatía estructural, craneal, visceral, integración clínica osteopática, quiromasaje, vendaje funcional y neuromuscular... Inscripción previa.  
Organiza: APTN COFENAT  
www.cofenat.es

### FYN FESTIVAL DE YOGA. VINYASA KRAMA, LA SECUENCIA COMO PROCESO MEDITATIVO, CON BLANCA SAN ROMÁN

10'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10  
Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

### ESPACIO MAQUILLAJE CREATIVO

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Maquillaje  
Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

### ESPACIO REUTILIZA Y APRENDE

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Re-Utiliza  
Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

### ESPACIO INFANTIL DE JUEGO LIBRE

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Zona Juegos  
Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

### JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. DOSIS DE REALIDAD

10'30h. N101  
Endika Montiel. Técnico Nutricionista & Personal Trainer. Ayuda a las personas a mejorar sus hábitos de alimentación para conseguir sus objetivos de estética corporal, rendimiento deportivo, etc.  
Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

### CONFERENCIA SOBRE LA TECNOLOGÍA VIBROTÁCTIL

10'30h. N113  
Maribella Sanchis. Grado de Nutrición Humana y Dietética y en el Grado de Enfermería. Dirige el Centro de Nutrición la Primera Medicina en Cáceres  
www.maribella.superpatch.com/es

### PRESENTACIÓN JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD

10'30h. N115  
Toni Marín. Editor de Ecohabitar  
Anahí Asenjo. Arquitecta. Directora de Diploma Universitario en Arquitectura Consciente  
Alejandra Calabrese. Arquitecta de Interiores y Artista Plástica de Sucursal Urbana.  
Organiza: ECOHABITAR  
www.ecohabitar.org

### AROMATERAPIA, MENOPAUSIA E INSOMNIO

10'30h. Show Room Ecoestética  
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga y experta en biocosmética  
Organiza: HERBAROM  
www.aromaterapiabio.com

### TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL

11'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: ASO. VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

### EL PAPEL DE LA DOULA EN LA SOCIEDAD

11'00h. N114  
Francisca Muñoz Serrano. Doulas con años de experiencia en el acompañamiento a familias durante el proceso de maternidad y crianza.  
Organiza: ASO. RED CIRCULAR DE DOULAS  
www.redcirculardedoulas.com

# HISTORIAS



En este espacio Historias Bio van a ocurrir muchas cosas, queremos invitarte a participar para celebrar con BioCultura el 40 aniversario de su nacimiento.

CHARLAS  
TALLERES  
DEBATES  
RELATOS  
DOCUMENTALES  
MÚSICA

y muchos, muchos sorteos y regalos todos los días

bio Aprendiendo del pasado

bio Viviendo el presente

bio Mirando hacia el futuro

Situado en el centro del  
PABELLÓN 10

Organizan



Colaboran



CONFERENCIA MAGISTRAL

**Dr. Nicolás Olea**

24 noviembre · 17h. · Sala N117

## LOS PELIGROS OCULTOS EN NUESTRA ROPA, ALIMENTOS, COSMÉTICOS... LOS PERFLUORADOS



Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en salud y medioambiente: disrupción endocrina, cáncer hormono-dependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides, etc. Ha participado en más de 30 proyectos, tanto nacionales como internacionales, de investigación destacando el proyecto implementación de un sistema integral de biomarcadores de Exposición.

N. Olea, autor, entre otros, del libro "Libérate de tóxicos. Guía para evitar los disruptores endocrinos". RBA Libros.



Organizan



BioCultura

### INFLAMACIÓN CRÓNICA CON MARC VERGÉS

11'00h. N116

**Marc Vergés.** Dietista-Nutricionista de la Consulta de Soycomocomo. Experto en medicina naturista y fitoterapia. Profesor del GS Técnico en Dietética y tutor de prácticas. Autor de varios libros: Paleodieta para deportistas, grasas buenas y desinflámate

Organiza: LA CONSULTA DE SOYCOMOCOMO (ETSELQUEMENGES, S.L)

[www.soycomocomo.es/laconsulta](http://www.soycomocomo.es/laconsulta)

### TUS PRODUCTOS: PIEL SANA, GABARRERA Y DICHA&HECHO (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)

11'00h. N117

**Pilar Ruiz.** Creadora de Dermocosmética Piel Sana, empresa miembro del Mercado social de Madrid. Es una empresa especializada en el microbioma cutáneo. También es naturópata.

**Ana Alonso.** Ana es bióloga y es la creadora de Dicha y Hecho, marca de productos de limpieza ecológicos que pertenece al Mercado social de Madrid. Realiza una importante labor de divulgación sobre cambios medioambientales y economía social.

**Monica Somacarrera.** Es la creadora de Gabarrera, empresa de cervezas ecológicas de la Sierra de Madrid. En 2016 la empresa está reconocida como Cooperativa de Iniciativa Social sin Ánimo de Lucro

Organiza: SUPERMERCADO LA OSA

[www.laos.coop](http://www.laos.coop)

### COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS 100% PUROS, NO ULTRAPROCESADOS

11'00h. N118

**Pedro Porta.** Ingeniero de telecomunicaciones de formación y uno de los mayores expertos en Complementos Alimenticios. Ha estado más de 30 años en este sector, estando al frente de marcas de mucho prestigio en nuestro país.

Organiza: ALTERNATUR SL

[www.alternatur.es](http://www.alternatur.es)

### RECETAS ORIENTALES CON INGREDIENTES LOCALES

11'00h. Show Cooking

**Alicia Calle.** Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura

**Marga Roldán.** CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura

Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO

[www.herbesdelmoli.bio](http://www.herbesdelmoli.bio)

**RAPUNZEL**

Pionero en el mercado biológico desde 1974



**Gracias queridos clientes por confiar en Rapunzel desde hace 50 años. Sin vosotros, Rapunzel no sería igual.**

**Gracias a los queridos agricultores por haber creído en los alimentos ecológicos ya en los años 70, y por suministrarnos las mejores materias primas.**

**Gracias a tanta gente maravillosa que, como nosotros, quieren comer sano y contribuir a un mundo justo.**



**Hacemos Bio con amor.**

# ± Tterra

## Manifiesto poético del campesino

23 noviembre · 17h.  
· Sala N118



## Joaquín Araujo

Naturalista, escritor, periodista y director editorial. Director, realizador, guionista y presentador de series de TV y documentales de cine. Divulgador de temas filosóficos, ecológicos, literarios, biológicos y agronómicos en libros, conferencias, prensa, radio, televisión...

Organizan



### EL SECRETO PARA REDUCIR BOLSAS Y PATAS DE GALLO CON TU CONTOURNO DE OJOS DE CEREZAS

11'15h. Show Room Ecoestética  
Ainoha Gabriela Mantaut. Cofundadora de Be Cherry Cosmetics, una marca que nace del corazón de Extremadura. Su pasión por la belleza natural y los beneficios de las cerezas la llevaron a crear productos únicos y sostenibles para el cuidado de la piel.  
Organiza: BE CHERRY COSMETICS  
www.becherrycosmetics.com

### TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS

11'30h a 13'30h. MamaTerra - Creamos  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

### JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. LA HORMONA DE LA VIDA

11'30h. N101  
Alejandro Pérez. Dietista, divulgador científico. Estudió Nutrición y Dietética. Fundador de Guerreros de la Salud: membresía y plataforma educativa sobre alimentación, suplementación, estilo de vida y hábitos saludables.  
Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

### VISIÓN NATURAL EN EL CAMPO EMOCIONAL

11'30h. N113  
Joaquim Rodríguez. Educador Visual. Terapeuta Psico-corporal. Astrólogo  
Organiza: VISTABONA  
www.vistabona.com

### JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. CÓMO LOS ESPACIOS QUE NOS RODEAN Y QUE OCUPAMOS CONDICIONAN NUESTRA VIDA

11'30h. N115  
Anahí Asenjo. Arquitecta. Directora de Diploma Universitario en Arquitectura Consciente  
Organiza: ECOHABITAR  
www.ecohabitar-www.arquitecturaconsciente.es

### FIN FESTIVAL DE YOGA. VIVIR EN EL YOGA. PRATYAHARA, DHARANA Y DHYANA BÁSICA EN EL ASANA. CON GOPALA

12'00h. Festival de Yoga-Pabellón 10  
Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste



## ENCUENTRO RESILIENTE

### Comparte tus trucos para adaptarte al CAMBIO CLIMÁTICO

Sábado 23 de noviembre, 12-13.30h.  
Espacio Historias Bio

Taller participativo en el que compartiremos todo lo que las personas concienciadas hacemos en nuestra vida cotidiana y nos hace más resilientes frente al cambio climático.

Comparte lo que haces respecto a: alimentación, movilidad, vivienda, consumo, agua, ocio, finanzas y participación comunitaria y colabora en la publicación de un manual de buenas prácticas.

### Dinamizado por

- ➔ KATIA SCHERER. Investigadora en sostenibilidad ambiental y ciudadanía
- ➔ GERMINANDO. Iniciativas Socioambientales

Con el apoyo de



Organiza



**ENCUENTRO RESILIENTE. COMPARTE TUS TRUCOS PARA ADAPTARTE AL CAMBIO CLIMÁTICO**

12'00h. Historias Bio

Katia Scherer. Investigadora en sostenibilidad ambiental y ciudadanía. Taller en el que compartiremos todo lo que las personas concienciadas hacemos en nuestra vida cotidiana y nos hace más resilientes frente al cambio climático.

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA  
www.vidasana.org/compartoclima

**ASTROTURISMO LA ESTACIÓN. TALLER PARA FAMILIAS: SCAPE ROOM A LAS ESTRELLAS**

12'00h. MamaTerra

Daniel Bravo Gilar. Gerente de Astroturismo La Estación, empresa de actividades de astroturismo en el Valle del Ambroz (Cáceres). Divulgador Astronómico por la FAAE y Monitor Astronómico por la Fundación Starlight.

Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA  
www.soyecoturista.com/es  
www.astroturismolaestacion.es

**CONSTRUYE TU BIO-HOBBY HORSE**

12'00h. MamaTerra

Sofie Lamp. Veterinaria, equinoterapeuta, especialista en pedagogías libres y activas.

Organiza: ASOCIACIÓN ABAQUR  
www.abaqur.com

**TALLER ELABORACIÓN DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE. NURI MORRAL**

12'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS**

12'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS  
www.mamaterra.info

**TOCANDO CON PLANTAS MUSICALES. JAM SESSION-JUEGO PARTICIPATIVO, CON PETALO8 Y MÚSICOS INVITADOS**

12'00h. MamaTerra - Nos expresamos

Organiza:  
www.petalos.es

**RECLAMA TU MERCADO!**

12'00h. N114

Javier Guzmán Carrillo. Director General de Justicia Alimentaria desde hace más de 10 años. Experto en gestión de entidades sociales y en políticas de alimentación sostenible y social.  
Organiza: JUSTICIA ALIMENTARIA  
www.justiciaalimentaria.org

**IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO ÁCIDO-BÁSICO EN UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA SALUD**

12'00h. N117

Dr. Domingo Pérez León. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Maestrado, experto Medicina Biorreguladora y Especialista en Psiconeuroinmunología.  
Organiza: ALKANATUR DROPS SLU  
www.alkanatur.com

**APLICACIONES DE LA MEDICINA CELULAR: REVOLUCIONANDO LA SALUD DESDE LA PREVENCIÓN**

12'00h. N118

Andreas Duwe. Presidente la Aso. ARS, Alianza del Dr. Rath para la Salud en España y coordinador de HPCM (Profesionales de la Salud pro Medicina Celular. Graduado en Ciencias Biomédicas por la UAB y terapeuta naturista (naturópata).  
Organiza: ALIANZA DEL DR RATH PARA LA SALUD  
www.medicinacelular.org

**CATA DE PRODUCTOS LÁCTEOS CON LECHE DE BURRA ECOLÓGICA**

12'00h. Show Cooking

Elsa García. Gerente de Neathea. Dirige una empresa que elabora cosmética y nutrición ecológicas a partir de la leche de burra. Realiza el proceso integral: explotación ganadera e industria láctea bio.  
Organiza: NEA THEA 7 SLU  
www.neathea.com

**MAQUILLAJE NO-MAKEUP. BIOVEGANO, WATERPROOF Y KMO**

12'00h. Show Room Ecoestética

Ynma Lázaro. Creadora de la línea, Ynma, entiende el maquillaje como herramienta de crecimiento personal. Recupera el uso ancestral de minerales para "neutralizar" desgastes y crea el método "smartMakeup" (maquillaje inteligente).  
Organiza: AMANECE EN LA BAHÍA S.L.  
www.ainademo.com

# ESPACIO TERAPIAS NATURALES

Todos los días de feria, de 10'30 a 19'30h. (domingo hasta las 14h.).  
Experimenta una sesión a cargo de profesionales.

**DURACIÓN DE CADA SESIÓN:** 25 minutos**PRECIO:** 10€**ACUPUNTURA** ↔ **OSTEOPATÍA****QUIROMASAJE** ↔ **REFLEXOLOGÍA****SHIATSU, KOBIDO** ↔ **VENTOSAS****REFLEXOLOGÍA PODAL** ↔ **PIEDRAS VOLCÁNICAS**

Organizan

**BioCultura**  
bio

### EXPLORA EL MUNDO BAJO NUESTROS PIES

12'30h. MamaTerra

Álvaro Álvarez. Paisajista con conciencia ecológica, comprometido con la conservación de los recursos y reciclador nato.

Mario Martínez. Técnico en Agroecología y Especialista en Arboricultura Urbana, con particular enfoque en la regeneración de espacios verdes.

Organiza: HUMANA FUNDAC. PUEBLO PARA PUEBLO  
www.humana-spain.org

### JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. NUTRICIÓN EVOLUTIVA

12'30h. N101

Juan Bola. Nutricionista y técnico en actividades físicas y deportivas. Autor de "Nutrición Evolutiva", con el que aprenderás a alimentarte correctamente y a recuperar tu salud y energía. Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

### ¿ESTRÉS CRÓNICO Y EXCESO DE TÓXICOS? ¿EL BINÓMIO LETAL QUE ESTÁ DETRÁS DE LA GRAN MAYORÍA DE PROBLEMAS DE SALUD?

12'30h. N113

Daniel Ciscar. Experto en nutrición científica y bioquímica. Creó EnergyProDetox para optimizarlos: manejo del estrés, reducción de tóxicos, mejora energética, inmunidad, equilibrio.

Organiza: NUTRICIÓN CIENTÍFICA BARCELONA  
www.nutricioncientificabarcelona.es

### JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. EL HÁBITAT REGENERATIVO

12'30h. N115

Ismael Caballero. Ingeniero Civil

Organiza: ECOHABITAR

www.ecohabitar.org - www.ismana.es

### COCINA EN DIRECTO, HUEVOS Y AZAFRÁN

12'30h. Espacio Tapea Teruel. Estand 133

Degustación de huevos de Huevos La Brizna, granja de bioconstrucción en la Sierra de Teruel y Azafranes Jiloca.

Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

### IMPORTANCIA DEL RITUAL DE LIMPIEZA FACIAL SEGÚN TU TIPO DE PIEL

12'45h. Show Room Ecoestética

Dolors Bonamusa. Co-Fundadora de Lilà Cosmètics, marca de cosmética natural, ecológica, ve-

gana y certificada. Responsable de Márketing.

Organiza: LILÀ COSMETICS SL

www.lilacosmetics.com/es

### TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL

13'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

www.mamaterra.info

### VIVIR DELIBERADAMENTE. MEDITACIÓN COMO VÍA DEL DESCUBRIMIENTO

13'00h. N114

Gabriela Heredia. Profesora certificada por el Mindfulness Center de la Universidad de Brown.

Organiza: ECOCENTRO RED SA

www.ecocentro.es

### TU SUPERMERCADO COOPERATIVO: LA OSA (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)

13'00h. N116

Diego Garcia-Vega (biologo, investigador y divulgador).

Marian Simón Rojo (consejera de LA OSA, Madrid agroecológico, profesor de la UCM).

Javier Sanz Cañada (CSIC).

Organiza: SUPERMERCADO LA OSA

www.laosa.coop

### DEL ESTRÉS AL BIENESTAR: EL PAPEL DE LA COLUMNA VERTEBRAL EN UN SISTEMA NERVIOSO EQUILIBRADO

13'00h. N117

Arturo Gallego.

Organiza: QUIRONER SL

www.quironer.com

### FORMACIÓN T.E.M. (TRATADO DE ENERGÍA MULTIDIMENSIONAL)

13'00h. N118

Cristina Navarro Bustamante

Organiza: CENTRO PURA VIDA

### TALLER DE CONSERVAS VEGETALES

13'00h. Show Cooking

Susana Espinosa. Gerente de Conservas Contigo, cooperativa sin ánimo de lucro. Descubre los puntos más importantes para conservar los alimentos en casa. Aprovecha los alimentos y embota en cada estación para consumir todo el año hortalizas de temporada. Ven y degusta al-

Continúa →

ORGAN NYC

# LA ÚNICA PROTECCIÓN CLÍNICAMENTE PROBADA PARA TI Y TU PIEL SENSIBLE®



100% ALGODÓN ORGÁNICO CERTIFICADO



mama  
terra

## FESTIVAL ECOLÓGICO INFANTIL BioCultura Madrid 23-24 noviembre



Para participar en los talleres HAY QUE APUNTARSE en las listas de inscripción que habrá a la entrada de cada taller

### ESPACIO COCINAMOS

- \***TALLER DE COCINA / PAN.** Con Nuri Morral  
-COCINA: Sábado y domingo: 16h., 17h., 18h.  
-PAN: Sábado y domingo: 11h., 12h., 13h.
- \***TALLER DE QUESOS - Con Los Pizorros**  
Sábado y Domingo: 12h. 16h., 17'30h.



### ESPACIO RE-UTILIZA

Re-utilizaremos materiales de desecho, haciendo manualidades originales y divertidas...  
Sábado, de 10.30h a 19.00h (domingo, hasta 18.30h)



### ESPACIO MAQUILLAJE CREATIVO

Pintaremos tu cara con el dibujo que elijas...  
Sábado y domingo, de 10.30h a 19.00h  
(domingo, hasta 18.30h)



### ESPACIO DE JUEGO LIBRE

Diviértete creando figuras con las piezas de madera del kapla

Sábado, de 10.30h a 19.00h horario continuo; (domingo, hasta las 18.30h)

-Tocando con plantas musicales. Jam session- juego participativo. Pétalo8+ músicos invitados. Sábado a las 12h.  
-Buscando la 8ª nota musical en las plantas. Jam session- juego participativo. Pétalo8+ músicos invitados. Sábado a las 18h.

-Jugando con plantas sonando. Petalo8 y Gori. Domingo 11h.  
-Danzando y esencias de flores de Bach. Pétalo8+ músicos invitados. Domingo 18h.

Organiza: Pétalo 8.



### ESPACIO POLIVALENTE

- \* **TALLER ALIMENTACIÓN INFANTIL.** Aureliana García Martín. Sábado y Domingo: 15'00h.
- \***APRENDIENDO A TENER UNA ALIMENTACIÓN SANA Y SOSTENIBLE.** Con Clara Mozas, de Justicia Alimentaria. Domingo a las 12h.

### ESPACIO CREA Y APRENDE

- \***TALLER DE SAQUITOS AROMÁTICOS.** Yolanda Muñoz del Águila. Elige las hierbas naturales para crear tu saquito aromático. Domingo a las 13'45h.
- \* **CONSTRUYE TU BIO-HOBBY HORSE, CON ASOCIACIÓN ABAQUR.** Sofie Lamp. Veterinaria, equinoterapeuta, especialista en pedagogías libres. Sábado a las 12h.
- \***EXPLORANDO EL MUNDO BAJO TUS PIES.** Fundación Humana Pueblo para Pueblo. Alvaro Álvarez y Pablo Martínez. Sábado 12'30h.



- \***BOMBAS DE SEMILLAS SILVESTRES.** Fundación Humana Pueblo para Pueblo. Alvaro Álvarez y Pablo Martínez. Sábado 16h.



- \***ASTROTURISMO LA ESTACIÓN – TALLER PARA FAMILIAS “SCAPE ROOM A LAS ESTRELLAS”.** Soy Ecoturista. Sábado a las 12h.

Actividad astronómica para familias (para niños y niñas de 6 a 12 años, acompañados de un adulto). Máximo 30 personas. Comienza con una charla sobre el Sol y las estrellas, seguida de un reto interactivo en el que las familias resolverán pruebas utilizando un “Pasaporte Estelar”. Al completar el reto, recibirán los materiales para construir su propio proyector de constelaciones. ¡Todos los materiales están incluidos! **Daniel Bravo Gilar.** Gerente de Astroturismo La Estación, empresa de actividades de astroturismo en el Valle del Ambroz (Cáceres). Divulgador Astronómico por la FAAE y Monitor Astronómico por la Fundación Starlight. Asociación de Ecoturismo en España.

- \***TUBKALA- Pájaros de papel.** Conoce las aves del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara. Con Silvia Hinojosa. Mediante la papiroflexia, los participantes crean figuras de aves mientras descubren datos sobre las especies locales. Soy Ecoturista. Sábado a las 16h.



- \***TALLER DE TÍTERES (UPCYCLING) con Planeta Dots.** Títeres de telas, botones y materiales reciclados. Sábado y Domingo: de 11:30 A 13:30, y 16:30 A 18:30

ACCESO AL FESTIVAL: todos los talleres y actividades de MamaTerra son totalmente gratuitos, pero el festival está integrado dentro de la Feria BioCultura. Para acceder a BioCultura hay que adquirir una Entrada. La entrada, para menores hasta 12 años, es gratuita, pero es necesario recoger su entrada en taquilla o mostradores de BioCultura. **CAMBIO:** La organización se reserva el derecho de alterar el programa por causas ajenas a la misma. Los talleres se realizarán hasta agotar existencias. Los horarios de los talleres son aproximados. **RESPONSABILIDAD MENORES:** será responsabilidad de los padres o acompañantes el cuidado, vigilancia y supervisión de los niños/as mientras están en MamaTerra. **FOTOS DE NIÑOS/AS:** durante el festival, los profesionales de BioCultura podrán tomar fotografías de los talleres y actividades en las que pueden aparecer los niños. Aquellas fotografías donde se puedan ver claramente las caras de los niños/as serán difuminadas para salvaguardar su identidad. Si algún padre/madre o tutor no desea que se realicen fotografías de su niño en la actividad, lo tendrán que indicar de forma explícita a la coordinadora del festival. En el caso que se quisiera mostrar alguna imagen de algún niño en medios y redes sociales afines al festival, se solicitará la autorización expresa a los padres/ madres/ tutores mediante un documento por escrito y firmado por ambas partes.

gunas de nuestras recetas. Conoce los secretos de la conserva tradicional.

Organiza: CA CONTIGO SCA  
www.conservascontigo.com

**FIN FESTIVAL DE YOGA. IMPORTANCIA DEL PRANAYAMA EN EL YOGA Y LA VIDA DIARIA, CON VÍCTOR DE MIGUEL**

13'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA

www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

**JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. CÁNCER Y MEDICINA INTEGRATIVA**

13'30h. N101

**Dra. Ariana Lara.** Cirujana, especialista en medicina integrativa y en microbioma, disfunciones del aparato digestivo, nutrición clínica, deportiva, sueroterapia, vitaminas y ozono.

Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

**CONFERENCIA Y PRÁCTICA**

13'30h. N113

**Tamara San Martín.** Técnico Superior Naturópata TNRD, colegiado Fenaco 3089. Miembro del equipo profesional autorizado en la aplicación de la Tecnología TNRD, al servicio de Espacio Salud TNRD Madrid y Equipo de profesionales de Espacio Salud TNRD Madrid

Organiza: ESPACIO SALUD TNRD MADRID  
www.tndrmadrid.com

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. CÓMO ABORDAR UNA REFORMA DE INTERIOR. TOMAR DECISIONES**

13'30h. N115

**Alejandra Calabrese.** Arquitecta de Interiores y Artista Plástica de Sucursal Urbana. Formadora en espacios interiores

Organiza: ECOHABITAR

www.ecohabitar.org-www.sucursalurbanda.es

**COLÁGENO, VITAMINA C, ÁCIDO HIALURÓNICO, ¿QUE NECESITA REALMENTE NUESTRA PIEL?**

13'30h. Show Room Ecoestética

**Pilar Hidalgo Ruiz.** Creadora de Dermocosmética Piel Sana, especializados en el Microbioma de la piel, Naturópata y Asesora Naturista.

Organiza: PIELSANA S. COOP. MAD.

www.pielsana.es

**TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS**

13'30h. MamaTerra - Creamos

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

www.mamaterra.info

**PÉTALOS DE LA PERMACULTURA (PARTE 1). FRANCÉS OSBORN Y GORI PERMACULTOR DEL SURESTE**

14'00h. Historias Bio

Organiza: Petalo 8

www.petalos8.es

**CÓMO CUIDAR DE TU CEREBRO CON QUIROPRÁCTICA**

14'00h. N114

**Marcelo Ruiz San Juan.** Doctor en Quiropráctica, graduado en Life University Atlanta, US. Especialista en la salud del sistema nervioso.

Organiza: MARCELO QUIROPRÁCTICO

www.marceloquiropRACTICO.com

**CÓMO SUPERAR LOS CIENTO AÑOS CON SALUD Y BIENESTAR Y NO MORIR EN EL INTENTO**

14'00h. N116

**Eduardo Donato.** Activista de la salud.

Organiza: DEHESA MALADÚA

www.dehesamaladua.bio

**¿FILTRADA, EMBOTELLADA O BEBER DEL GRIFO? LA VERDADERA BATALLA POR EL AGUA SALUDABLE**

14'00h. N117

**Matilde Londner Sack.** Especialista en Tratamiento del Agua. Investigadora y estudiosa del agua desde el año 1987. Autora del libro: EL AGUA - Guía práctica del Consumidor.

Organiza: AGUANATURAL, S.L.

www.aguanatural.com

**RECUPERA RÁPIDAMENTE TU ENERGÍA Y VENCE EL CANSANCIO (TERAPIA DE REGENERACIÓN CELULAR)**

14'00h. N118

**Beatriz Mencía.** Ing Agrónoma especializada en terapia de comunicación celular con la que asesora y acompaña desde hace 4 años a miles de personas en el mundo.

**Silvia Recio.** Diplomada en Ciencias Empresariales que tras 22 años como gestora de grandes proyectos del sector bancario se ha reconvertido en gestora de su empresa de terapias naturales con acompañamiento integral



## COOKIES DE TRIGO ESPELTA



*¡El sabor de lo auténticamente bio!*

Descubre las nuevas cookies de chocolate elaboradas con trigo espelta, absolutamente irresistibles. Con ingredientes ecológicos, trigo espelta y chocolate, especialmente seleccionados. Son las galletas que te harán disfrutar al máximo por su intensidad y gran sabor.



# ecovalia

Descubre la gran variedad de nuestros productos ecológicos en BIOCULTURA MADRID

## ISLAS 061

CONSERVAS, MERMELADAS, PATÉS, SALSAS, VINOS, VINAGRES, ACEITES, MIEL, QUESOS, ACEITES ESENCIALES, FRUTAS Y HORTALIZAS

### NUESTRAS EMPRESAS



ecovalia.org



# SHOW Cooking

## DEGUSTACIÓN



El chef **Enrique Sánchez** cocina con **alimentos ecológicos** andaluces

NOV. 21 14:00

ESPACIO SHOWCOOKING

# Semifinal

## MADRID



NOV. 21 16:30

ESPACIO SHOWCOOKING

### MENÚ DE NAVIDAD ECO Y SOSTENIBLE CON COOKPAD

14'00h. Show Cooking

Cookpad Spain. Red social de cocina casera más grande del mundo.

Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

www.caem.es

### JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. DESARROLLAR LA CULTURA REGENERATIVA COCINANDO CON EL SOL

14'30h. N115

Juan Bello LLorente. Profesor de Formación Profesional - CIFP Someso.

Organiza: ECOHABITAR

www.ecohabitar.org-www.ismana.es

### ARMONIZACIÓN BIOLÓGICA Y ENERGÉTICA CON LA NUEVA TÉCNICA TRG (TÉCNICA DE RESONANCIA GEOMÉTRICA)

15'00h. A10.7

Aikari Lizaso Aldasoro. Coach ontológico, Ceo en la empresa Geobiotek, facilitadora de técnicas Psico-corporales y acompañante en procesos de crecimiento personal y emprendizaje.

Asier Arregi Hernández. Fundador y Director General de Geobiotek. Ingeniero agrónomo, Geobiólogo, investigador, divulgador y docente. Geometra especializado en los trabajos de los antiguos y creador de todos los productos de Lau-buru Tecnologia.

Organiza: GEOBIOOTEK ZERBITZUAK S.L.

www.geobiotek.com

### TALLER DE ALIMENTACIÓN INFANTIL, CON AURELIANA GARCÍA MARTÍN

15'00h. MamaTerra

Organiza: DEHESA MALADÚA

### BEE HAPPY, BENEFICIOS DE RESPIRAR EL AIRE DE LA COLMENA

15'00h. N113

David de Hevia Martin. Biólogo ambiental, permacultor y permapiicultor

Organiza: LA LABRANZA TOLEDANA

### CÓMO ELEGIR QUÉ AGUA BEBER - SOLUCIONES PARA BEBER AGUA SALUDABLE

15'00h. N114

Mónica Barco Cepa. Licenciada, Máster y Doc-

torado en Química. Máster de PNI y formación en Medicina Ambiental. Más de 10 años de experiencia en investigación de contaminantes orgánicos en el CSIC: análisis de aguas, congresos, publicaciones científicas...

Organiza: NUTRIBIONATUR

www.nutribionatur.com

### LA COLUMNA VERTEBRAL: CLAVE DE TU SALUD Y EL MISTERIO DE LAS HERNIAS DISCALES

15'00h. N116

Ignacio Hernando. Descubriremos el impacto crucial de la columna vertebral en tu bienestar. Cómo mantenerla saludable y prevenir hernias discales. Charla realmente reveladora.

Organiza: QUIRONER SL

www.quironer.com

### DESPIERTA UNA MENTE CLARA Y PLENA CON EL AYURVEDA

15'00h. N117

Arturo Castillo. Mentor holístico de renombre internacional, trayectoria dedicada al autoconocimiento y la sanación a través del Ayurveda. Creador del método Arturveda en 1999, su misión es guiar a las personas hacia el reencuentro con su verdadera esencia.

Organiza: INDIAVEDA S.L.

www.indiaveda.com

### 40 AÑOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

15'00h. N118

Olga Cuevas. Dra en Bioquímica. Especialista en alimentación y salud. Autora del libro "El equilibrio a través de la alimentación" y coautora de "Remedios naturales al alcance de todos"

### VERDURAS FERMENTADAS: UN ALIADO PARA NUESTRA MICROBIOTA INTESTINAL

15'00h. Show Cooking

Laia Torres. Terapeuta marina integrativa

Klavdija Grm. Representante de Kefirko

Organiza: FLASKA SPAIN S.L. - REP. KEFIRKO

www.kefirko.es

### PREPARACIÓN Y REALIZACIÓN DE UN CATAPLASMA DE ARCILLA

15'00h. Show Room Ecoestética

Sébastien Magniny. Fundador de Terrapia. Acupuntor. Utiliza la arcilla hace más de 30 años.

Organiza: SÉBASTIEN MAGNINY TERRAPIA

www.terrapia.bio



URTEKRAM  
NORDIC BEAUTY

0% perfume. 100% cuidado.

Protege y cuida tu piel y cuero cabelludo sensibles con nuestros productos sin perfume cuidadosamente desarrollados.



 **PÉTALOS DE LA PERMACULTURA (PARTE 2). FRANCESC OSBORN Y GORI PERMACULTOR DEL SURESTE**

15'15h. Historias Bio  
Organiza: Petalo 8  
www.petalos.es

**CÓMO ES UNA SESIÓN DE MASAJE SHIATSU**

15'15h. N115  
José A. Espeso Bustillo. Ingeniero superior de telecomunicación. Director de la escuela de shiatsu Masunaga.

**JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. LOS ADAPTÓGENOS EN LA SALUD**

15'30h. N101  
Alberto Dr. Heal. M. Wulff. Médico internista, medicina integrativa y fitoterapia sistémica (adaptógenos), muy activo en redes sociales divulgando información de enorme interés clínico.  
Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

**FIN FESTIVAL DE YOGA. JUGANDO AL YOGA EN FAMILIA, CON JEN ROMERO (YOGA&KIDS)**

15'45h. Festival de Yoga-Pabellón 10  
Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

 **SERUMÍZA-TE O CÓMO NUTRIR DE FORMA EFICAZ**

15'45h. Show Room Ecoestética  
Esther Acedo. Co-Fundadora de Yeidra Cosmetics  
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, Formadora y Experta en Biocosmética  
Organiza: YEIDRA COSMÉTICA

 **BOMBAS DE SEMILLAS SILVESTRES**

16'00h. MamaTerra  
Álvaro Álvarez Muñoz. Paisajista con conciencia ecológica, comprometido con la conservación de los recursos y reciclador nato.  
Mario Martínez. Técnico en Agroecología y Especialista en Arboricultura Urbana, con particular enfoque en la regeneración de espacios verdes.  
Organiza: HUMANA FUNDACIÓN PUEBLO PARA PUEBLO  
www.humana-spain.org/

 **TUBKALA- PÁJAROS DE PAPEL. CONOCE LAS AVES DEL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA NORTE DE GUADALAJARA**

16'00h. MamaTerra  
Silvia Hinojosa. Educadora ambiental, guía de naturaleza y monitora astronómica. CEO de Tubkala, empresa de ecoturismo y educación ambiental en El Cardoso de la Sierra, que opera en parques de Guadalajara y la Sierra de Madrid.  
Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA  
www.soyecoturista.com/es

 **TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENU DATIERRA, CON NURI MORRAL**

16'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

 **TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS**

16'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS  
www.mamaterra.info

**VIVIENDAS ENFERMANTES, VIVIENDAS SANADORAS**

16'00h. N113  
Juan C. Carrión Mondéjar. Doctor arquitecto y profesor titular de Universidad ETS Arquitectura de la Univ. Politécnica de Valencia. Miembro de la asociación de Estudios Geobiológicos GEA, con formación en geobiología y radiestesia.  
Organiza: FLASKA SPAIN S.L.  
www.flaska.es

**CABALLOS, COHERENCIA CARDÍACA Y SABIDURÍA DEL CORAZÓN. PRÁCTICA**

16'00h. N114  
Teresa Martínez. Co-fundador de Abaqr, equinoterapeuta, étologa equina con más de 20 años de trabajo en el área de desarrollo y acompañamiento personal, especialista en coherencia cardíaca y acceso al corazón con caballos.  
Organiza: ASOCIACIÓN ABAQR  
www.abaqr.com

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. M.A.R.T.E. LOS BIOMATERIALES DE HONGOS, ALGAS Y BACTERIAS**

16'00h. N115  
Ángela Ruiz. Arquitecta, de AR Atelier bio-Arquitectura.  
Organiza: ECOHABITAR  
www.ecohabitar.org-www.ar-atelier.com



# ALIMENTOS ECOLÓGICOS de ASTURIAS

## SON LO+

+SANOS +LIMPIOS +JUSTOS +RICOS



**Principado de Asturias**

Consejería de Medio Rural y Política Agraria



**Alimentos**

**FATIGA ADRENAL Y DISTURBIOS METABÓLICOS: SOLUCIONES NATURALES**

16'00h. N116

**Julio Alonso.** Naturópata, osteópata y acupuntor con gran experiencia en práctica clínica. Reconocido como conferenciante y docente, comparte su conocimiento en diversos foros y eventos académicos.  
Organiza: SUPLEMENAL S.L.  
www.nutramedix.es

**BIOMÚSICA, LÁ MÚSICA Y LA VIDA**

16'00h. N117

**Guillermo Cazenave.** Es seguramente uno de los músicos argentinos más internacionales de su país. Con alrededor de 100 discos en el mercado, y 10 libros publicados  
Organiza: MANDALA EDICIONES  
www.mandalaediciones.com

**DIABETES, LA ENFERMEDAD SILENCIOSA**

16'00h. N118

**Marta Griera Carrasco.** Terapeuta holística y entrenadora personal, con experiencia en el mundo del fitness. Especializada en gimnasia Hipopresiva, Diabetes, hábitos saludables y condición física. Creadora del método YinYang Wellness.

**POSTRES Y DULCES SALUDABLES**

16'00h. Show Cooking

**Cookpad Spain.** Red social de cocina casera más grande del mundo.  
Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID  
www.caem.es

**EXPERIENCIAS DE LUCHA POR LA NATURALEZA**

16'15h. Historias Bio

**Jesús A. Martínez.** Profesor, miembro de la Agenda Social desde 2011, activista por el Mar Menor.  
**Carmen López.** Activista, fedataria de Banderas Negras, impulsora del libro "Relatos de mi infancia en el Mar Menor", representante en el encuentro europeo de las Aguas por la aso. alianza Mar Menor, y fotógrafa.  
**Angeles Fernández.** Activista, representante de Banderas Negras en Navarra, impulsora de libro "Relatos de Mi Infancia en el Mar Menor", fotógrafa.  
**Mª Carmen Pereira.** Ingeniera Agrónoma, Fedataria de la ILP del Mar Menor en Madrid. Fundación Alianza Hispánica por el Arte y la Naturaleza. Agroecóloga.  
Organiza: ASO. ALIANZA MAR MENOR AMARME  
www.sosmarmenor.org; www.abrazoalagua.org; www.marmenorepersona.legal.org.

**JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. VOLVER A LA LUZ**

16'30h. N101

**Jota Manifiesto.** Divulgador enfocado en la salud y los hábitos.  
Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Vitorón, PavosBio, OHMS Grounding.

**CÓMO HACER LA COLORACIÓN CON SOLO PLANTAS**

16'30h. Show Room Ecoestética

**Tina Godhwani.** Sus padres son de la India, pero Tina nació y se crió en Málaga. Especialista en Ayurveda.  
Organiza: REAL EARTH STORIES S.L.  
www.real-earth.com

**TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS**

16'30h. MamaTerra - Creamos

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**FESTIVAL DE YOGA. YOGA EN PAREJA, CON CAYETANA RÓDENAS**

17'00h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

**TU CONSUMO DE MODA: TÚ DECIDES EL FUTURO DEL PLANETA. (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)**

17'00h. Historias Bio

**Gema Gómez de Pablo.** Speaker, formadora, consultora y Directora de la plataforma de Moda y Sostenibilidad Slow Fashion Next.  
**Raúl González.** CEO Ecodicta.  
**Adele Orcajada.** Socia en MaterialDriven.  
**Romina Fazio.** Socia Fundadora Slowbiz.

**TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUATIERRA, CON NURI MORRAL**

17'00h. MamaTerra - Cocina

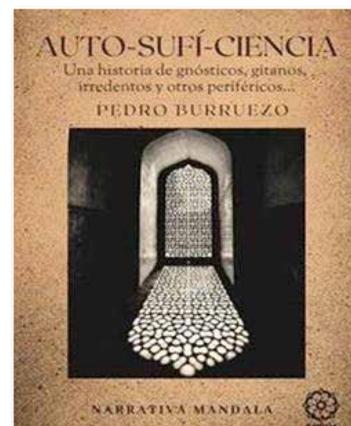
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

# "Auto-Sufí-Ciencia"

## Los sonidos del vacío

### MÚSICA Y LITERATURA DESDE LA PERIFERIA

## Sábado 23 nov. 17'30h. Sala N117



El acto estará dividido en tres partes. En la primera, **Mercè Diago** (la editora literaria de la novela) y su autor charlarán sobre los personajes de la novela, sus peripecias, su gnosticismo, su postura ante los peligros de la exposición a productos químicos y temáticas adyacentes a la historia como los orígenes del flamenco. En definitiva, hablarán sobre esa "utopía sufi" que es *Auto-Sufí-Ciencia*, según indican algunos críticos y lectores.

Esta novela es un revulsivo contra el mundo moderno y todo lo que ello implica. Y abre ventanas a la esperanza con otras formas de sentir y de vivir en un mundo que camina directamente hacia el colapso. Es la primera novela en la que se habla de BioCultura y de las consecuencias de la exposición a tóxicos que son disruptores hormonales. Todo ello se mezcla con el cante de grandes artistas flamencos, las visiones de gnósticos y personajes absolutamente inverosímiles...

En la segunda parte, el autor leerá algunos fragmentos de su obra y dará un pequeño concierto acompañado por la violinista Berna Jones. La tercera y última parte consistirá en una tertulia con el público asistente.



**BURRUEZO:** voz y mondol  
**BERNA JONES:** violín

**MÉTODO DE ACTIVACIÓN NEUROFUNCIONAL, DRA. MASDÉU**

17'00h. N113  
M<sup>a</sup>Antònia Masdéu Puig. Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.  
Organiza: ÒPTIQUES DRA.MASDÉU, S.L  
www.dramasdeu.com

**PLANTAS AROMÁTICAS COMO FUENTE DE SALUD**

17'00h. N114  
María Puig Garrell. María es fitoterapeuta y aromaterapeuta. Desde hace 10 años que lidera proyectos relacionados con las plantas aromáticas y medicinales. Es creadora de Aromik, una marca de infusiones ecológicas y artesanales.  
Organiza: AROMIK  
www.aromik.cat

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. VIVIENDAS PARA LA BIODIVERSIDAD, COLABORATIVAS Y ECOLÓGICAS. PROYECTO VIBIO**

17'00h. N115  
Víctor Díaz. Arquitecto  
Iñaki Alonso. Arquitecto  
Organiza: ECOHABITAR  
www.ecohabitar.org-www.vibio.land

**AMINOÁCIDOS VEGANOS FRENTE AL COLÁGENO PORCINO O DE PESCADO**

17'00h. N116  
David Meléndez Morales. Licenciado en Biología y Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Cofundador del Instituto del Metabolismo Celular y Fundador de Citric Diet.  
Organiza: CITRIC DIET SL  
www.citricdiet.com

**TIERRA - MANIFIESTO POÉTICO DEL CAMPESINO**

17'00h. N118  
Joaquín Araujo. Escritor, periodista, director y guionista de series de TV y documentales. Divulgador de temas filosóficos, ecológicos, literarios, biológicos y agronómicos en libros, conferencias, cursos, maestrías, enciclopedias, internet, cds, exposiciones, prensa, radio y televisión. Conferenciante. Agricultor, ganadero y selvicultor, con métodos ecológicos.  
Organiza: ASOCIACION VIDA SANA

**CATA DE CHOCOLATES COMERCIO JUSTO**

17'00h. Show Cooking  
Rose Serrano. Responsable de relación con inversores de Oikocredit en España. Es experta en Finanzas Éticas y Comercio Justo.  
Organiza: OIKOCREDIT  
www.oikocredit.es

**TRATAMIENTO FACIAL AYURVEDA-KANSA WAND**

17'15h. Show Room Ecoestética  
Conchita Pino. Especialista en protocolos naturales y ayurvédicos, experta en descubrir tu bienestar personas y la belleza de la piel.  
Organiza: LA RUEDA NATURAL  
www.laruedanatural.es

**TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS**

17'30h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS  
www.mamaterra.info

**JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. HISTAMINOSIS Y SALUD DIGESTIVA**

17'30h. N101  
Lucía Redondo. Dietista-Nutricionista y Doctora en ciencias, PNI y especialista en salud integrativa. Coordina su propio equipo clínico online y es docente en varios másteres universitarios.  
Organiza: INTEGRATIVE HEALTH AND NUTRITION  
www.redondocuevas.com  
Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

**AUTO-SUFÍ-CIENCIA. LOS SONIDOS DEL VACÍO. MÚSICA Y LITERATURA DESDE LA PERIFERIA**

17'30h. N117  
Mercè Diago (editora literaria) y su autor charlarán sobre los personajes de la novela, sus peripecias, su gnosticismo, su postura ante los peligros de la exposición a productos químicos y temáticas adyacentes a la historia como los orígenes del flamenco. Y concierto a cargo de Pedro Burruzo & Berna Jones  
Organiza: BIOCULTURA

**TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUATIERRA, CON NURI MORRAL**

18'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**Charla Juan Carlos Novo**

*Nuevos tóxicos en el agua del grifo y cómo evitarlos: deuterio, medicamentos, grafeno.*

Gerente Alkanatur. Experto en terapias naturales. Diplomado en Alimentación Consciente.

**Viernes, 22 nov. a las 18h. Sala N116**

**Charla Dr. Domingo Pérez León**

*La importancia del equilibrio ácido-básico en un buen mantenimiento de la salud.*

Licenciado en Medicina y Cirugía por la UCM. Maestrado, experto Medicina Biorreguladora y Especialista en Psiconeuroinmunología.

**Sábado, 23 nov. a las 12h. Sala N117**

Agua depurada, alcalina, hidrogenada, ionizada y rica en magnesio  
Un equipo adaptado a a las necesidades de *tu hogar*



Jarra Alkanatur Drops

Primera jarra filtradora con normativa UNE 149101:2015\* analizada en el prestigioso laboratorio Oliver Rodés



Equipo de ultrafiltración Depure



Sistema de ósmosis inversa de flujo directo Total Depure 800



Filtros de ducha



Plástico certificado  
100% libre de tóxicos



Productos libres de resinas y sulfitos



Agua económica  
Coste por litro desde 0,038 €



Producto Europeo  
Diseño y fabricación español

Expertos fabricantes de sistemas de filtración de agua desarrollados en España, certificados y avalados por estudios científicos.

[www.alkanatur.com](http://www.alkanatur.com)



**BUSCANDO LA 8ª NOTA MUSICAL EN LAS PLANTAS. JAM SESSION-JUEGO PARTICIPATIVO. PÉTALO8, CON MÚSICOS INVITADOS**

18'00h. MamaTerra - Nos expresamos

Organiza: Petalo 8  
www.petalos.es

**MESA REDONDA CON KOLIMA**

18'00h. N113

**Marta Prieto.** Fundadora y directora de Kolima, una editorial que publica libros con valores para impulsar el desarrollo integral de la persona, el aumento de la conciencia y reflexión sobre el mundo.

Organiza: EDITORIAL KOLIMA  
www.editorialkolima.com

**ORGONITAS APLICADAS A LA SALUD**

18'00h. N114

**José L. Martos.** Practicante de las disciplinas del Chi Kung y del Yoga. Es Zahorí, geobiólogo y radiestesista desde hace más de 30 años. También tiene la maestría en Reiki y es terapeuta del Par Biocuéntico.

Organiza: ARTESANÍA ENERGÉTICA LA ESPIRAL  
www.artesaniaenergeticalaespiral.com

**JORNADA ECOHABITAR. HÁBITAT REGENERATIVO Y SALUD. PORQUÉ LA BIOCONSTRUCCIÓN ES CULTURA REGENERATIVA**

18'00h. N115

**Alejandro López.** Arquitecto. Bioconstructor. Formador de Okambuva

Organiza: ECOHABITAR  
www.ecohabitar.org-www.okambuva.coop

**ACCESORIOS CUÁNTICOS**

18'00h. N116

**Evangelina Alfaro.** Lleva 4 años dando charlas por España, poniendo semillas para que las personas entiendan que todo es energía: el físico, las emociones, los pensamientos...de una forma fácil, al tiempo que da a conocer accesorios cuánticos.

**RECETAS SALUDABLES, RÁPIDAS Y DELICIOSAS PARA TODOS**

18'00h. Show Cooking

**Ana Sánchez.** Dietista integrativa especializada en educación alimentaria, Salud intestinal y microbiota. Chef de cocina saludable.

Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO  
www.herbesdelmoli.bio

**PIEL MÁS LUMINOSA A TRAVÉS DE LA LIMPIEZA FACIAL**

18'00h. Show Room Ecoestética

**Alain Valiente.** Fundador y CEO de Eleven Obi  
Organiza: ELEVEN OBI SL  
www.elevenobi.com

**FIN FESTIVAL DE YOGA. CONCIERTO-MEDITACIÓN POR LA PAZ- FLOWING HARMONY, CON JACOMINA KISTEMAKER & JOAN PATSINI**

18'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

**JORNADA BIOCULTURA NUTRICIÓN & SALUD. ADAPTADOS GRACIAS A LA MICROBIOTA**

18'30h. N101

**Mariana Aróstegui.** Nutricionista integral y Licenciada en Ciencias Biológicas. Te ayuda a potenciar tu salud desde el intestino y reforzar tu sistema inmune. Escritora del libro Cuida tus bacterias prehistóricas.

Patrocinan: Laboratorios COBAS, Alkanatur, Adaptoheal, La Cama Azul, Naturemost, Nutrisano, Raíz Café, Finca Viturón, PavosBio, OHMS Grounding.

**CUIDA DE TU SALUD Y ARMONIZA TUS EMOCIONES CON JIN SHIN JYUTSU**

18'30h. N118

**Marta Gandarillas.** Practitioner e Instructora de autoayuda acreditada por JSJ Inc. Arizona (USA). Titulada superior en Naturopatía y periodista especializada en Salud integral y medicina integrativa. Colaboradora de Bio Eco Actual y El Botiquín Natural.

**COCINA EN DIRECTO, TERNERA DE PASTO Y PISTACHOS**

18'30h. Espacio Tapea Teruel. Estand 133

Cocina en directo con degustación de ternera de pasto La Albarda y Pistachos de Agroalimentaria Andoval.

Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

Stand: 227

Pabellón: 10



**ecocentro**  
Bio-vegetariano con alma

Pioneros desde 1993  
Madrid | Alicante | Cáceres

Supermercados Ecológicos  
Restaurantes Bio-Vegetarianos  
Ecosofía: Cultura y Salud Natural  
Finca-Hotel La Hospedería  
La Academia de la Consciencia  
Comunidades Crisálida

Promo  
10%

en tiendas y restaurantes

enseñando este anuncio

Para la tienda online con el código **BIC24**

\*Para clientes con tarjeta descuento. Si no la tienes te la hacemos en el momento. GRATUITA.  
\*Válido sólo 1 vez hasta el 31/12/24. No compatible con otras promociones. No válido en Biocultura

C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid

eco@ecocentro.es

www.ecocentro.es

915 535 502 | 690 334 737

+ MÁS INFO:



**TINTES CAPILARES AYURVEDAS 100% ECOLÓGICOS, CUIDADO INTEGRAL DEL CABELLO**

18'45h. Show Room Ecoestética  
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga y Experta en BioCosmética  
Organiza: NAUE BIO S.L.  
www.tinteschroma.com

**NUESTRA PERCEPCIÓN DE LA REALIDAD Y CALIDAD DE VIDA**

19'00h. N116  
Maria del Mar Navas Fajardo. Terapeuta Practitioner en hipnosis clínica emocional. Maestra de Reiki Tradicional Japonés, Karuna Prakriti y Egipcio. Maestra de Registros Akashicos. Ex fotógrafa profesional y editora que se reinventó a sí misma y su vida.

**CATA DE CERVEZAS**

19'00h. Show Cooking  
Joseph Gia Molina. Socio y director comercial de Gabarrera Soc. Coop. Mad  
Organiza: GABARRERA SOC COOP MAD  
www.cervezasgabarrera.com

**PRESENTACIÓN DE ALOEBAB, EL ZUMO ORIGINAL DE ALOE, BAOBAB Y POLEN**

19'00h. N114  
Eva Sklar. Experta en cosmética natural y la salud aprovechando el potencial de la naturaleza y su inteligencia orgánica.  
Freya Lo Giudice. Primera importadora de Baobab para España  
Organiza: EL FRUTO DEL BAOBAB - FREYA LO GIUDICE  
www.elfrutodelbaobab.com

**TALLER DE **

# ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS

ORGANIZAN   COLABORAN  

  
**VIERNES**  
**22 NOV**

  
**MADRID**  
**IFEMA - PABELLÓN 10**

  
**10:30 H.**  
 **75 MIN.**

**EXPERTOS en AGUA**  
**37 AÑOS OFRECIENDO SOLUCIONES**

**BIOCULTURA**  
**Madrid**  
**Stand N° 700**



- ✓ Cocina
- ✓ Ducha
- ✓ Jardín
- ✓ Piscina
- ✓ Oficina
- ✓ Industria

**TNA** Tratamiento Natural del Agua



[www.aguanatural.com](http://www.aguanatural.com)

tel. 972874026 - [agua@aguanatural.com](mailto:agua@aguanatural.com)

**EL CARBONO Y LA MARAVILLOSA QUÍMICA DE LA VIDA**

10'00h. N116  
Organiza: EL BOSQUE ENCANTADO

**RECETAS ESPECIAL.MENTE SENCILLAS, ESENCIALES Y DELICIOSAS**

10'00h. Show Cooking  
Alicia Calle. Eco chef experta en medicina tradicional china y en eco feminismo. Coordinadora de los showcookings de BioCultura.  
Marga Roldán Cobo. CEO de la Escuela Marga Roldán y coordinadora Showcooking BioCultura.  
Ana Sánchez. Dietista integrativa especializada en educación alimentaria, Salud intestinal y microbiota. Chef de cocina saludable  
Organiza: HERBES DEL MOLÍ-ARTEMISBIO  
www.herbesdelmoli.bio

**CÁNCER Y AYURVEDA**

10'15h. N113  
Emilce Azzarello. Profesora de yoga desde el año 2007, además de ser terapeuta Ayurvédica entre otras muchas formaciones, pero todas enfocadas a acompañar a pacientes Oncológicos.

**HÁBITOS ESTACIONALES SALUDABLES ACONSEJADOS POR MÉDICO AYURVEDA**

10'15h. N114  
Dr. Vijay Carolin. Médico en Ayurveda y especialista en tratamientos ayurvédicos.  
Organiza: SAHAROGYA SPAIN  
www.saharogya.es

**FYN FESTIVAL DE YOGA. ASANAS, PRANAYAMA Y MEDITACIÓN PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR, CON TOMAS ZORZO (RAMA)**

10'30h. Festival de Yoga-Pabellón 10  
Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

**ESPACIO DE MAQUILLAJE CREATIVO**

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Maquillaje  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA

**ESPACIO REUTILIZA Y APRENDE**

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Re-Utiliza  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**ESPACIO INFANTIL DE DE JUEGO LIBRE**

10'30 a 19'00h. MamaTerra - Zona Juegos  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**¿POR QUÉ UTILIZAR ACEITES ESENCIALES?**

10'30h. Show Room Ecoestética  
Yolanda Muñoz del Aguila. Formadora de: Aromaterapia Científica, Emocional y Energética, Biocosmética y Masajes  
Organiza: HERBAROM  
www.aromaterapiabio.com

**TU ENERGÍA: ECOOO, SOCAIRE, SOLENCOOP Y SOM ENERGÍA (ENCUENTROS DE ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA)**

11'00h. Historias Bio  
Participan varias entidades: Ecooo, Socaire, Solencoop y Som Energía y de la PX1NME.  
Organiza: SOM ENERGÍA  
www.somenergia.coop

**TALLER DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL**

11'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**JUGANDO CON PLANTAS SONANDO. CON PETALOS Y GORI**

11'00h. MamaTerra - Nos expresamos  
Organiza: Petalo 8  
www.petalos.es

**ADIÓS MIOPIA**

11'00h. N113  
M<sup>a</sup> Antònia Masdèu. Dra. en Farmacia. Óptico-Optometrista. Máster en Nutrición Ortomolecular.  
Organiza: ÒPTIQUES DRA.MASDÉU, S.L  
www.dramasdeu.com

**DESPIERTA TU PODER SANADOR**

11'00h. N114  
Sophie Hardy. Psicoterapeuta ericksoniana, coach sistémica personal, hipnóloga, facilitadora de terapia sistémica transgeneracional de constelaciones familiares... Posee gran experiencia con un altísimo índice de satisfacción y agradecimiento por parte de quienes han acudido a ella.  
Organiza: EDICIONES OBELISCO  
www.edicionesobelisco.com



# Cultivando Galicia

¡TÓMATE UNA INFU CON NOSOTRAS!

ESTAMOS EN EL  
**STAND 187**

¡VERÁS QUÉ RICAS!




## ORBALLO

**ENTRE NOSOTRAS: SALUD ÍNTIMA Y SEXUAL**  
 11'15h. Showroom Ecoestética  
 Carlos Llamas.  
 Organiza: Webotanic  
 www.wibotanic.com

**ORDEN CONSCIENTE; UN ANTÍDOTO CON EL QUE ELIMINAR EL CAOS DE TU VIDA. ORDEN STUDIO**

11'00h. N115  
 Adelaida Gómez. Ser inquieto y entusiasta por naturaleza. Organizadora Profesional holística. Es pionera en esta profesión, una de las tres socias fundadoras de AOPE (Asociación de Organizadores Profesionales de España)  
 Organiza: METANOIA PROJECT S.L.U.  
 www.ordenstudio.com

**NUEVO PROTOCOLO COWDEN (LYME/CRÓNICAS)**

11'00h. N116  
 Alejandro Ortega. Responsable de marca del Laboratorio NutraMedix España, realizará una ponencia sobre el nuevo y optimizado Protocolo COWDEN utilizado para tratar la enfermedad de LYME y otras infecciones de carácter crónico. El Programa de apoyo de Cowden (CSP) es un protocolo que se lleva utilizando desde hace más de 25 años para ayudar a las personas con infecciones crónicas.  
 Organiza: SUPLEMINAL S.L.

**BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR**

11'00h. N117  
 Laia Gómez Carreras. Terapeuta marina, estudio e investigación del agua de mar.  
 Organiza: IBIZA Y FORMENTERA AGUA DE MAR  
 www.ibizayformenteraaguademar.com

**CATA A CIEGAS DE VERDURAS BIO, CON ECONOMATO MACABEO Y EL DR. NICOLÁS OLEA**

11'00h. Show Cooking  
 Alberto López. Economato Macabeo  
 Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física. Experto en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormonodependiente...  
 Organiza: ECONOMATO MACABEO y BioCultura

**TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING), CON PLANETA DOTS**

11'30h. a 13'30h. MamaTerra - Creamos  
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
 www.mamaterra.info

**PARA CUIDAR DE LOS PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUD MENTAL Y LA ECOLOGÍA**

12'00h. Historias Bio  
 Proyección de criaturas.org y espacio preventivo. Al borde del colapso ecosistémico queremos ayudar prevenir el trauma infantil, los trastornos del desarrollo y las enfermedades mentales ¡Dando voz a quienes no tienen voz! Divulgando e informando a nuestras generaciones del gran valor preventivo que albergan los primeros años de la existencia i la conciencia humana mamífera. Con la esperanza de procurar un planeta, una vida y una sociedad más saludable y ecológica, instintiva y natural.  
 M<sup>a</sup> Asunción Berenguer Ruíz. Creadora del documental criaturas.org y activista en saltamontesasul.com, web de prevención, salud biopsicológica y ecología profunda; donde podemos conocer su trayectoria, la labor que realiza y aficiones.

**ELABORACIÓN DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL**

12'00h. MamaTerra - Cocina  
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
 www.mamaterra.info

**TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS**

12'00h. MamaTerra - Cocina  
 Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS  
 www.mamaterra.info

**APRENDIENDO A TENER UNA ALIMENTACIÓN SANA Y SOSTENIBLE**

12'00h. MamaTerra - Nos expresamos  
 Clara Mozas. Responsable pedagógica en Justicia Alimentaria  
 Organiza: JUSTICIA ALIMENTARIA  
 www.justiciaalimentaria.org

**EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LA LECHE DE BURRA: EL NUTRACÉUTICO MÁS COMPLETO**

12'00h. N113  
 Elsa García Martín. Gerente de Neathea desde 2017. Dirige una empresa que elabora cosmética y nutrición ecológicas a partir de la leche de burra. Realiza el proceso integral: explotación ganadera e industria láctea bio.  
 Organiza: NEA THEA 7 SLU  
 www.neathea.com



**MICROBIOMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

12'00h. N114  
**Pilar Hidalgo.** Creadora de Dermocosmética PIEL-SANA especializados en el Microbioma de la piel, Naturópata y Asesora Naturista.  
 Organiza: PIELSANA S. COOP. MAD.  
[www.pielsana.es](http://www.pielsana.es)

**¿ERES ECOTURISTA? ¡DESCÚBRELO Y GANA UN VIAJE A UNO DE NUESTROS ESPACIOS NATURALES!**

12'00h. N115  
**Amanda Guzmán.** Gerente de la Aso. de Ecoturismo en España.  
 Organiza: ASO. DE ECOTURISMO EN ESPAÑA  
[www.soyecoturista.com/es](http://www.soyecoturista.com/es)

**ALIMENTACIÓN Y SALUD: ENTRE CARIES Y COLESTEROL**

12'00h. N116  
**David Meléndez.** Licenciado en Biología y Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Cofundador del Insti. del Metabolismo Celular. Fundador de Citric Diet.  
 Organiza: CITRIC DIET SL  
[www.citricdiet.com](http://www.citricdiet.com)

**GESTIÓN ESTROGÉNICA Y ENDOMETRIOSIS CON CARLOS GONZÁLEZ**

12'00h. N117  
**Carlos González.** Terapeuta de Soycomocomo. Diplomado en Enfermería y Fisioterapia. Experto en Psiconeuroinmunología Clínica. Docente del Máster en PNI y Nutrición Funcional de Acade. SoyPRO. Organiza: LA CONSULTA DE SOYCOMOCOMO (ETSELQUEMENGES, S.L.)  
[www.soycomocomo.es/laconsulta](http://www.soycomocomo.es/laconsulta)

**4 PASOS PARA UN ROSTRO RADIANTE (CON COSMÉTICA BIO Y AUTOMASAJE)**

12'00h. Show Room Ecoestética  
**Pilar Garrido.** Es facialista, profesora de yoga facial y automasaje facial y yoga en femenino.  
 Organiza: LAMIA BIOCOSMÉTICA  
[www.lamiabiocosmetica.com](http://www.lamiabiocosmetica.com)

**FIN FESTIVAL DE YOGA. YOGAS TRADICIONALES DEL TÍBET. TSA LUNG-TRULKHOR, CON SANGYE DORJE & ANI TEMPA**

12'15h. Festival de Yoga-Pabellón 10  
 Organiza: BIOCULTURA  
[www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/](http://www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/)

**ARTESANÍA EN LOS VINOS NATURALES Y ECOLÓGICOS DESDE LA FILOSOFÍA BIODINÁMICA**

12'30h. Show Cooking  
**Oscar Ortín.** Descubre el mundo de los Vinos Naturales y Ecológicos y la Filosofía Biodinámica.  
 Organiza: BODEGA LA ENCINA  
[www.bodegalaencina.com](http://www.bodegalaencina.com)

**COCINA EN DIRECTO, ALMENDRAS, AOVE E HIDROLATO DE ROSAS**

12'30h. Espacio Tapea Teruel. Estand 133  
 Cocina en directo con degustación de Rosar y AOVE variedad Empeltre y almendras de SAT Ecomatarranya.  
 Brindis con Bioselecta.  
 Organiza: Cámara de comercio de Teruel y La Ojinegra, restaurante ecológico

**APRENDE A CUIDAR TU PIEL DE FORMA SENCILLA Y EFICAZ**

12'45h. Show Room Ecoestética  
**Marta Pintado.** Fundadora de Natural by me  
 Organiza: NATURAL BY ME  
[www.naturalbyme.com](http://www.naturalbyme.com)

**TALLER ELABORACIÓN DE PAN ECOLÓGICO CON LEVADURA MADRE, CON NURI MORRAL**

13'00h. MamaTerra - Cocina  
 Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
[www.mamaterra.info](http://www.mamaterra.info)

**ENERGYPRODETOX: EL SUPLEMENTO DEFINITIVO**

13'00h. N113  
**Daniel Ciscar Pastor.** Con más de 15 años en nutrición científica y bioquímica, ha identificado siete pilares cruciales para la salud. Creó EnergyProDetox para optimizarlos: manejo del estrés, reducción de tóxicos, mejora energética, inmunidad.  
 Organiza: NUTRICIÓN CIENTÍFICA BARCELONA  
[www.nutricioncientificabarcelona.es](http://www.nutricioncientificabarcelona.es)

**LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA EN NUESTROS HOGARES Y LA SOLUCIÓN DEFINITIVA**

13'00h. N114  
**Asier Arregi.** Electrosensible regenerado, Ingeniero Agrónomo, Geobiólogo, Investigador, Divulgador y Docente. Creador y Director General de Geobiotek. Creador de los protectores y el vitalizador de Lauburu Teknologia.  
 Organiza: GEOBIOTEK ZERBITZUAK S.L.  
[www.geobiotek.com](http://www.geobiotek.com)

# LIFT & FIRM

## TRATAMIENTO LOCALIZADO

### EFFECTO LIFTING



Bakuchiol



Péptidos Vegetales



Alga Roja



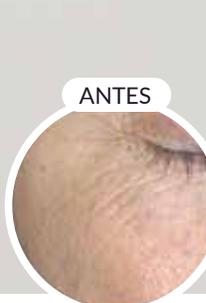
Helecho negro



Astaxantina

DESPUÉS

ANTES


**RESULTADOS EN 15 DÍAS**

Reducción 15% arrugas

Piel 21% más firme

CERTIFICADO POR:



@herberabio

[www.cosmeticsherbera.com](http://www.cosmeticsherbera.com)

Descubre **Lift & Firm Eye Cream**, un tratamiento avanzado que combina las propiedades de dos especies botánicas endémicas de Nueva Zelanda: el mamaku (helecho negro) y la *Sarcothalia circumcincta* (alga roja). **Cosechados de forma sostenible** por comunidades indígenas, estos ingredientes crean una poderosa sinergia que proporciona hidratación, **efecto lifting antiarrugas y reafirmación inmediata a la piel.**

**EGO SUPERIOR, EGO INFERIOR, CÓMO CONVERTIRLO EN ALIADO**

13'00h. N115

Mª Pilar Novoa. Fundadora de la Fundación Soysol, ONG que promueve holísticamente la salud de la Tierra y las personas. Licenciada en Económicas, ha hecho estudios de posgrado en psicología. Practica la meditación desde hace más de 15 años. Escritora.

Organiza: FUNDACIÓN SOYSOL  
www.fundacionsoysol.org

**ALQUIMIA VEGETAL Y EL LENGUAJE OCULTO DE LAS PLANTAS**

13'00h. N116

Juan C. Gálvez. Licenciado en biología, paisajista y naturópata. Gerente del Instituto de Estudios Naturales. Comparte su labor de docente, así como la de terapeuta. En su actividad laboral conviven sus dos pasiones; el estudio de la Vida y la Salud.

Organiza: INSTITUTO DE ESTUDIOS NATURALES  
www.ienaturales.com

**ACEITUNAS AL NATURAL NO PASTEURIZADAS: BENEFICIOS PARA LA SALUD**

13'30h. Show Cooking

Rosa Gil Ferrando. Descubre los beneficios para tu salud del consumo de aceitunas al natural sin pasteurizar. Cata de aceitunas.

Organiza: L'OLIVATERIA BIO OLIVES  
www.olivateria.com

**NUTRICIÓN Y CUIDADO NATURAL PARA PIEL Y HUESOS SALUDABLES**

13'30h. Show Room Ecoestética

Marie Carrasquedo. Fundadora de la marca Yipsophilia, Bióloga, experta en plantas medicinales. Hace más de 35 años que está desarrollando productos para la salud y la cosmética.

**TALLER INFANTIL DE SAQUITOS AROMÁTICOS, CON YOLANDA MUÑOZ**

13'45h. MamaTerra - Creamos

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**HACIA UNA NUEVA ESCUCHA. ADAPTACIÓN DE EVOLUCIÓN VEGETAL, HACIA NECESIDADES SOCIALES HUMANAS, CON PETALO8 DISARM**

14'00h. Historias Bio

Organiza: Petalo8  
www.petalos.es

**ARCILLA Y PLATA COLOIDAL, ALIADOS NATURALES Y COMPLEMENTARIOS PARA LA SALUD**

14'00h. N114

Sébastien Magniny. Fundador de Terrapia, acupuntor, utiliza la arcilla desde hace más de 30 años. Importador de arcilla y de plata coloidal.

Organiza: SÉBASTIEN MAGNINY TERRAPIA  
www.terrapia.bio

**EL CUIDADO DE LA COLUMNA VERTEBRAL COMO PILAR DE LA SALUD**

14'00h. N115

Marcelo Ruiz San Juan. Es Doctor en Quiropráctica, graduado en Life University Atlanta, US. Especialista en la salud del sistema nervioso.

Organiza: MARCELO QUIROPRÁCTICO  
www.marceloquirop Practico.com

**AGUA LIMPIA VIDA SANA: LO QUE NO TE CUENTAN DE LOS FILTROS**

14'00h. N117

Matilde Londner Sack. Especialista en Tratamiento del Agua. Investigadora y estudiosa del agua desde el año 1987. Autora del libro: EL AGUA - Guía práctica del Consumidor

Organiza: AGUANATURAL. S.L.  
www.aguanatural.com

**BATCHCOOKING Y APROVECHAMIENTO ALIMENTARIO CON COOKPAD**

14'30h. Show Cooking

Irene Guirao. Nutricionista en Cookpad Spain, especializada en aprovechamiento alimentario y alimentación sostenible.

María Puch. Community builder y data analysis de Cookpad Spain SL.

Organiza: COMITÉ DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID  
www.caem.es

**FIN FESTIVAL DE YOGA. CAMINANDO DE LA OSCURIDAD A LA LUZ. CONCIERTO TERAPÉUTICO CON CUENCOS DE CUARZO, CON EMILCE AZZARELLO**

15'00h. Festival de Yoga-Pabellón 10

Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste

**BIOVIDASANA COSMÉTICA ECONATURAL**

LA CERTIFICACIÓN QUE GARANTIZA LA MÁXIMA CALIDAD DE TU COSMÉTICA



90% ingredientes ecológicos para la categoría I, y entre el 15-89% para la categoría II



Empresas con un 75% de sus productos en la categoría I. No producen cosmética convencional



Menos de 15% de ingredientes ecológicos (producto cosmética natural)



Para cosmética certificada BioVidaSana sin ingredientes de origen animal



La cosmética BioVidaSana está certificada por bio.inspecta



Productos con el Aval BioVidaSana

# ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS



La Asociación Vida Sana recomienda establecimientos que apuestan por el consumo responsable y la producción ecológica



**A CORUÑA**  
**A CORUÑA TENDA ECOLÓXICA**  
**EQUILIBRIO**  
equilibrio@tendaecoloxica.com /  
881 898 788 / tendaecoloxica.com

**ÁLAVA**  
**VITORIA TIERRA VIVA**  
tierravivanorte@gmail.com /  
945 279 926 / tierra-viva.es

**ALBACETE**  
**HELLÍN TE DOY SALUD**  
info@tedoysalud.com / 967 680 095 /  
tedoysalud.com/es

**ALICANTE**  
**MUCHAMIEL PLANETA HUERTO**  
proveedores@planetahuerto.es /  
966 371 130 / planetahuerto.es

**ALMERÍA**  
**EL EJIDO COSMÉTICA CASERA**  
**SHOP**  
info@cremas-caseras.es / 950 576 162  
cremas-caseras.es

**BARCELONA**  
**BARCELONA AGUAPUR**  
info@aguapur.com / 934327209 /  
aguapur.com  
**BARCELONA BLAU I VERD**  
blauiverd@hotmail.es / 650079524 /  
blauiverdherbolari.blogspot.com

**BARCELONA GATA COSMÉTICA**  
**ORGANICA**  
gatacosmeticaorganica@gmail.com /  
gatacosmeticaorganica.com  
**MANRESA CENTRE BIOLÒGIC**  
**L'ARREL**  
arrelarrel@hotmail.com / 938 746 106  
**TERRASSA NATURCOSMETIKA**  
**ECOLÓGICA**  
info@naturcosmetika.com / 937 848 586  
naturcosmetika.com  
**VALLDORREIX AINA DE MÔ**  
info@ainademo.com / 722 248 820 /  
ainademo.com

**CÁDIZ**  
**CONIL LEMON PHARMA**  
oficina@lemon-pharma.es / 956 452 408  
lemon-pharma.es

**GIRONA**  
**SANTA CRISTINA D'ARO FOX FIBRE**  
**COLORGANIC**  
info@foxfibrecolorganic.com / 972 835 995  
organiccottoncolours.eco

**HUELVA**  
**JABUGO DEHESA MALADÚA**  
dehesamaladua@hotmail.com /  
959 503 228  
dehesamaladua.bio



**JAÉN**  
**ALCALÁ LA REAL CONASI, VIVE**  
**COCINA NATURAL**  
info@conasi.eu / 953 102 560 /  
conasi.eu

**LEÓN**  
**SENA DE LUNA HOTEL RURAL**  
**DÍAS DE LUNA**  
turismorural@diasdeluna.com  
987 597 767 / diasdeluna.com  
**BONILLOS - REQUEJO DEL**  
**PRADORREY**  
**LA CASA DEL ARZIPRESTE**  
info@lacasadelarzipreste.com /  
687.564.043 / lacasadelarzipreste.com

**MADRID**  
**ALCOBENDAS ESPACIO**  
**ORGÁNICO**  
info@espacioorganico.com /  
916 572 515 / espacioorganico.com  
**CHINCHÓN LA RUTA NATURAL**  
larutanatural@perihelio.com /  
676 918 607 / perihelio.com  
**MADRID ECOCENTRO**  
eco@ecocentro.es / 91 553 5502 /  
ecocentro.es  
**MADRID ESCUELA MARGA**  
**ROLDÁN**  
marga@margaroldan.com /  
610 565 180  
margaroldan.com



**MADRID NaturaSI (Castellana-  
Bernabéu)**  
carolina@naturasi.es / 914 583 254 / naturasi.es

**SEGOVIA**  
**SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA**  
**AMAPOLABIO**  
info@amapolabio.com / 921 406 859 /  
amapolabio.com  
**SEGOVIA IMAGINA...T**  
info@imagina-t.es / 921 441 995 /  
imagina-t.es

**SEVILLA**  
**LOS PALACIOS Y VILAFRANCA**  
**RITUALES CENTRO HOLÍSTICO**  
mercedesgomezrituales@hotmail.com /  
955 816 820 /  
rituales-holisticos.blogspot.com  
**SEVILLA ECOVIDASOLAR**  
tienda@ecovidasolar.es / 954 323 507 /  
ecovidasolar.es

**TARRAGONA**  
**REUS VIU L'ECOLOGIC**  
info@viulecologic.cat / 977 911 921 /  
viulecologic.cat

**VALENCIA**  
**CARCAIXENT**  
**NARANJASECOLOGICAS.COM**  
jordi@naranjasecologicas.com /  
962 460 929 / naranjasecologicas.com

### TALLER DE ALIMENTACIÓN INFANTIL, CON AURELIANA GARCÍA MARTIN

**15'00h. MamaTerra**  
Aureliana García. Licenciada en farmacia por la Universidad de Granada. Máster en coach nutricional, máster en dietoterapia, asesora nutricional, con amplia experiencia en talleres en centros escolares. Organiza: DEHESA MALADÚA

### TALLER "RESONAR CON TU CUERPO CON LA VOZ CRISTALINA" + MINI-CONCIERTO

**15'00h. N113**  
Jacomina Kistemaker. Psicóloga holandesa, pionera conciertos, terapias y formaciones con cuencos tibetanos, gongs, monocordes y la voz cristalina-sanadora en ESPAÑA desde '95. Viajes a Nepal (21 días) Fundadora Centro Punta de Couso y ONG Mitrata Nepal España  
Organiza: JACOMINA KISTEMAKER  
www.jacominakistemaker.com /  
www.puntadecouso.com

### EMPATÍA Y EVOLUCIÓN "LA ETERNA LUCHA"

**15'00h. N114**  
M<sup>a</sup> de las Nieves Gómez. Maestra, escritora de varios blogs ecologistas, con más de 40 años de activismo ecologista, directora de la ONG Ecologistas Diamante Verde y portavoz de la nueva Plataforma Verde política Los Verdes Ecologistas de España (ULVES).  
Marta I. Vázquez. Quiromasajista y experta en terapias naturales, activista en el área humanitaria, parte del equipo de Ecologistas Diamante Verde.  
Organiza: ECOLOGISTAS DIAMANTE VERDE

### APITERAPIA - ABEJAS Y SALUD

**15'00h. N116**  
Margot Saugnac. Responsable zona norte.  
Anaëlle Ramos. Responsable zona centro.  
Catherine Flurin. Apicultura y fundadora de Ballot-Flurin  
Organiza: ABEILLES SANTÉ  
www.ballot-flurin.es

### TÓXICOS EN LA VIDA COTIDIANA: CLAVES PARA MINIMIZAR LA EXPOSICIÓN

**15'00h. N117**  
Elisabet Silvestre. Doctora en Biología, docente en Biohabitabilidad y autora de los libros Cómo Vivir Sin Tóxicos, Tu Casa Sana y Los mil primeros días (Ed. Integral).  
Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina

Física de la Universidad de Granada. Experto mundial en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormono-dependiente: de mama, de testículo, próstata, tiroides, etc., Ha participado en más de 30 proyectos, nacionales como internacionales.  
Organiza: RBA

### TRATAMIENTO FACIAL, LOS 4 PASOS ESENCIALES

**15'00h. Show Room Ecoestética**  
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.  
Organiza: RINGANA GMBH

### EL PODER SANADOR DE LA VOZ

**15'30h. N115**  
José Á. Rodríguez. Músico, cantautor, cantante y sonoterapeuta. Su compromiso con la naturaleza y la sostenibilidad lo llevó a cofundar La Mallada, un espacio de ecoagroturismo donde se realizan retiros de yoga, sonido y más terapias holísticas.  
Organiza: ZULIA MARÍA RODAL PIÑEIRO  
www.cuencosarmonicos.com

### LA ALQUIMIA HERBAL EN TU COCINA

**15'30h. Show Cooking**  
Virginia Ceballos | @escuelaherbal. Naturópara, especializada en fitoterapia práctica. Creadora y profesora de Escuela herbal, además de autora de varios libros, entre ellos "Farmacia Silvestre" y "Remedios naturales para tu embarazo".  
Organiza: JOSENEA BIO  
www.josenea.bio

### GESTIONA TUS EMOCIONES CON ACEITES ESENCIALES

**15'45h. Show Room Ecoestética**  
Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.  
Organiza: TERPENIC  
www.terpenic.com

### ESPAÑA, HACIA UNA LEY DE GRANDES SIMIOS

**16'00h. Historias Bio**  
Pedro Pozas Terrados. Director Ejecutivo del Proyecto Gran Simio y Vicepresidente del Comité Internacional del Corredor Biológico Mundial.  
Organiza: PROYECTO GRAN SIMIO  
www.proyectogransimio.org

salud • nutrición • medicina alternativa • vida sana • fitness • psicología • pediatría



 vivirmejor\_online  
www.vivirmejor.online

 La revista que mejora la calidad de vida de la familia

**TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA  
MENUDATIERRA, CON NURI MORRAL**

16'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE  
QUESOS, CON LOS PIZORROS**

16'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS  
www.mamaterra.info

**REALIZANDO EL SER HUMANO. 5 PASOS HACIA  
LA TRANSFORMACIÓN**

16'00h. N113  
Federico Velázquez de Castro. Doctor en Ciencias. Presidente de la Asociación Española de Educación Ambiental y del Foro de Ecología y Espiritualidad. Organiza: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL  
www.ae-ea.es

**LA CRIPTOMONEDA MÁS ECOLÓGICA,  
IGUALITARIA Y HUMANA**

16'00h. N114  
Presentación de la Moneda Libre G1 y la Teoría Relativa de la Moneda. La criptomoneda G1 es la más ecológica, verdaderamente descentralizada, igualitaria y humana que existe. En España, llegó hace 4 años y ha crecido notablemente, con varios grupos activos. Este crecimiento refleja un cambio de paradigma económico de gran interés para quienes abogan por un mundo más justo e igualitario. Beatrice Pieper. Grupo que gestiona la Moneda Libre en la Comunidad de Madrid

**LA GEOBIOLOGÍA: ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS  
DE NUESTRAS CASAS EN NUESTRA SALUD?**

16'00h. N116  
Christophe Lainé. A menudo estamos sujetos a trastornos debidos a la exposición a alteraciones naturales o artificiales de los lugares donde vivimos o trabajamos. En esta conferencia descubrirás el origen de esas perturbaciones, cómo nos afectan. Organiza: CHRISTOPHE LAINE (GEOBIOS)  
www.geobios.com

**BAÑO DE GONGS**

16'00h. N117  
Ram Jap Singh. Instructor de Kundalini Yoga y músico. Organiza: YOGI TEA  
www.yogitea.com

**FIN FESTIVAL DE YOGA. PASAR DEL HACER AL  
SER Y AL ESTAR...NEUROFISIOLÓGIA DE LA  
MEDITACIÓN, CON DR. PEDRO PASTOR**

16'15h. Festival de Yoga-Pabellón 10  
Organiza: BIOCULTURA  
www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste/

**SIBO**

16'30h. N115  
Lucía Belloch. Farmacéutica y Nutricionista integrativa Especializada en PNI Doctorando en SIBO. Sobrecrecimiento bacteriano. ¿Qué es? Tratamiento. Causas y síntomas. Alimentación. Charla intestino-cerebelo. Cómo alimentar a nuestra microbiota desde una alimentación saludable con prebióticos, probióticos y almidón resistente.

**LIBERA TU SALERO CON UNA PIZCA DE DUL-  
ZURA**

16'30h. Show Cooking  
Nadia Marcela Pereyra. Su propósito es facilitar la vida de las personas a través de la alimentación. es Ecochef especializada en la creación de recetas libres de gluten, y plant-based. Fomento el residuo cero y la utilización del producto de temporada y km0. Organiza: NADIA MARCELA PEREYRA  
www.lagofrieriabycooketea.com

**TALLER INFANTIL DE TÍTERES (UPCYCLING),  
CON PLANETA DOTS**

16'30h. a 18'30h. MamaTerra - Creamos  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

**TALLER DE AUTOMAQUILLAJE**

16'30h. Show Room Ecoestética  
Ciro Oliviero. Maquillador profesional con más de 20 años de experiencia, trabajando para diversas marcas de cosmética. Organiza: BEAUTY BIO COSMETICS  
www.cirofashionmakeupartist.com

**DESPERDICIOS, ARTE Y EMPRENDIMIENTO**

17'00h. Historias Bio  
M<sup>a</sup> Carmen Pereira. Ingeniera Agrónoma, Fedataria de la ILP del Mar Menor en Madrid. Fundación Alianza Hispánica por el Arte y la Naturaleza. Agroecóloga. Gloria Solas. Presidenta de la Fundación Alianza Hispánica para el Arte y la Naturaleza. Artista multidisciplinar, editora, promotora de ferias, comisaria de exposiciones, activista y difusora de la cultura hispánica en Latinoamérica y viceversa.

# La revista del sector de la salud natural

SALUD, DIETÉTICA, TERAPIAS Y ECOLOGÍA



Visita nuestra plataforma **mi herbolario**



Web,  
Revista en papel,  
Hemeroteca de  
la revista en  
formato digital,  
Newsletter y  
Redes Sociales

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



Suscríbete  
a nuestro  
newsletter  
gratuito  
escaneando  
éste código



### TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUDATIERRA, CON NURI MORRAL

17'00h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
www.mamaterra.info

### BEE HAPPY BENEFICIOS DE RESPIRAR EL AIRE DE LA COLMENA

17'00h. N113  
David de Hevia Martin. Biólogo ambientalpermacultor y permapiicultor  
Organiza: ASOCIACIÓN ECOTERRANEA  
www.ecoterranea.es

### COMUNIDAD DEL SOL - COMUNIDAD INTENCIONAL CONSCIENTE

17'00h. N114  
Alicia Sánchez Sequeira. Emprendedora y Fundadora de la Comunidad del Sol. Desde 2009, ha vivido en proyectos de cohousing y coliving. Con 15 años de experiencia como docente y coordinadora en escuelas alternativas.  
Organiza: COMUNIDAD DEL SOL - ALICIA SÁNCHEZ SEQUEIRA  
www.comunidaddelsol.es

### PARA CUIDAR DE LOS PRIMEROS AÑOS DE LA VIDA HUMANA MAMÍFERA, LA SALUD MENTAL Y LA ECOLOGÍA

17'00h. N116  
Proyección de criaturas.org y espacio preventivo. Al borde del colapso ecosistémico queremos ayudar prevenir el trauma infantil, los trastornos del desarrollo y las enfermedades mentales ¡Dando voz a quienes no tienen voz! Divulgando e informando a nuestras generaciones del gran valor preventivo que albergan los primeros años de la existencia i la conciencia humana mamífera. Con la esperanza de procurar un planeta, una vida y una sociedad más saludable y ecológica, instintiva y natural.

María Asunción Berenguer Ruíz. Creadora del documental criaturas.org y activista en saltamontesasul.com, web de prevención, salud biopsicológica y ecología profunda; donde podemos conocer su trayectoria, la labor que realiza y aficiones.

### LOS PELIGROS OCULTOS EN NUESTRA ROPA, ALIMENTOS, COSMÉTICOS... LOS PERFLUORADOS

17'00h. N117  
Nicolás Olea. Catedrático de Radiología y Medicina Física. Experto en disruptores endocrinos, tóxicos y causas de enfermedad. Investigador en Salud y Medioambiente: Disrupción endocrina, Cáncer hormonodependiente. Ha participado en más de 30 proyectos de investigación, destacando el proyecto implementación de un sistema integral de biomarcadores de Exposición y efecto para la evaluación de la actividad hormonal.  
Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA

### CUIDADOS TERMALES PARA PIEL SENSIBLE

17'15h. Show Room Ecoestética  
Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.  
Organiza: BIOCOP  
www.biocop.es

### TALLER INFANTIL DE ELABORACIÓN DE QUESOS, CON LOS PIZORROS

17'30h. MamaTerra - Cocina  
Organiza: LOS PIZORROS DE VILLAPALACIOS  
www.mamaterra.info

### COCINANDO CON TRIGO SARRACENO TARTARIO

17'30h. Show Cooking  
C. Andrea Durich. Nutricionista-naturópata, experta gastronómica, en microbiota y nutrición orotomolecular. Escritora especialista en nutrición, escribe sobre su especialidad en las páginas de la revista Telva entre otras publicaciones.  
Organiza: SALUD VIVA  
www.saludviva.es

### SIBO: UN GRAN DESCONOCIDO

17'30h. N115  
Ponencia sobre esta modalidad de sobrecrecimiento bacteriano y modos de combatirla  
Erika Maestro. Especialista en Nutrición y Dietética Aplicada en la Univ. Miguel de Cervantes. Grado de Nutrición en la Univ. Isabel I. Formación en Coaching nutricional, obesidad, nutrición clínica, alimentación vegetariana y vegana.  
Organiza: Génesis Probióticos (Genesis Laboratories Ltc)  
www.genesis-bglab.com



# BIO ECO ACTUAL®

## BIO UNIDOS BIO FUERTES

# ¡Lee Bio Eco Actual! Prensa Bio, Independiente y Gratuita

## Suscríbete Gratis con este QR y recíbenos cada mes en tu email



Encuétranos también en formato impreso  
cada mes en +4.000 puntos de venta y en:

veritas   

Y junto a tu compra online en:

¿Tienes una tienda ecológica?  
Pide ejemplares a nuestros distribuidores oficiales:



# www.bioecoactual.com

 @bioecoactual  bioecoactual  @bioeco\_actual  Bio Eco Actual

### FYN FESTIVAL DE YOGA. CLASE DE VINYASA YOGA, CON DENIS CRIADO

17'45h. Festival de Yoga-Pabellón 10  
Organiza: BIOCULTURA

[www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste](http://www.tibetyoga.es/fyn-festival-yoga-noroeste)



### TALLER INFANTIL-FAMILIAR DE ECO-COCINA MENUATIERRA, CON NURI MORRAL

18'00h. MamaTerra - Cocina

Organiza: ASOCIACIÓN VIDA SANA-BIOCULTURA  
[www.mamaterra.info](http://www.mamaterra.info)



### DANZANDO LAS ESENCIAS DE FLORES DE BACH, CON PETALO8 Y MÚSICOS INVITADOS

18'00h. MamaTerra - Nos expresamos

Organiza: Petalo8  
[www.petalos.es](http://www.petalos.es)

### ADENTRÁNDONOS EN LAS CONSTELACIONES FAMILIARES

18'00h. N113

Paloma Crisóstomo. Titulada en Profesorado de Educación. Maestra de Autoconocimiento formada con Antonio Blay. Profesora de Psicocorporalidad y Facilitadora en Constelaciones Familiares.  
Organiza: ECOCENTRO RED SA

### PRESENTACIÓN Y COLOQUIO ¿QUÉ SIBO TENGO?

18'00h. N114

Teresa Lajo. Licenciada en Medicina y Cirugía por la UCM, responsable de Endocrinología en Hospital Universitario Moncloa y Clínica Nuosalud.

M<sup>a</sup> del Campo Medina. Graduada en Nutrición Humana y Dietética, Máster en Nutrición Avanzada, con especialización en Nutrigenética, Inmunonutrición y Alimentación funcional, Máster en Psiconeuroinmunología clínica.  
Organiza: EDITORIAL EDAF  
[www.edaf.net](http://www.edaf.net)



### COSMÉTICA ERÓTICA ECONATURAL

18'00h. Show Room Ecoestética

Yolanda Muñoz del Aguila. Aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética. Coordinadora Red Ecoestética.

Organiza: ECOESTETICA  
[www.vidasana.org/cosmetica-econatural](http://www.vidasana.org/cosmetica-econatural)

## EL ECOMENSAJERO DIGITAL



### SUSCRÍBETE A NUESTRA NEWSLETTER

El magazine electrónico de la Asociación Vida Sana con las últimas noticias sobre alimentación ecológica, cosmética ecocertificada, textil orgánico, bioconstrucción, salud natural, ecoactivismo y todo lo que gira en torno al universo orgánico.

Llegamos a **62.000 suscriptores**

[www.vidasana.org](http://www.vidasana.org)



Nada que esconder

# Aquí somos eco- lógicos

Un alimento certificado ecológico preserva el su sabor real y no contiene sustancias químicas de síntesis ni organismos modificados genéticamente.



— EL PAÍS MÁS RICO DEL MUNDO —

#alimentosdespaña



**ecopostural**  
mobiliario para la salud



[www.ecopostural.com](http://www.ecopostural.com)

Disseny i fabricació des de 1996